

De Veluwe courant

Oplage: 25.370

Versijnt in Nunspeet, Hulshorst, Elspeet, Vierhouten, Uddel, Elburg, Doornspijk, 't Harde, Garderen en Speuld

Vallende bladeren,
frisse lucht en
knusse momenten

Pagina 21



Lever uw lokale nieuws aan via

redactie@develuwsecourant.nl



Uit de kunst

Henk Dekker uit Uddel schildert uiteenlopende onderwerpen onder de naam Art of Silence, geeft bevroren kunstonderwijs en benadrukt kunst als verbeelding, stilte en culturele spiegel.

Pagina 15



Nieuwbouw 'Marktstaete'

Op 31 oktober start de verkoop van 21 duurzame appartementen in het voormalige postkantoor Nunspeet, onder de naam Marktstaete, met aanbod voor starters en senioren.

Pagina 9

Schrijf je mee aan
de verhalen van
de Veluwe?

WORD REDACTIEMEDEWERKER

met vrijheid om je eigen
tijden in te delen!



Schrijf je mee?

De Veluwe Courant zoekt nieuwsgierige, taalvaardige schrijver met binding Noord-Veluwe voor nieuws, achtergronden en reportages; creatieve, zelfstandige functie in hecht team.

Pagina 3

ONTDEK DIT HERFSTSEIZOEN HET WONINGAANBOD BIJ DÉ MAKELAAR IN REGIO NUNSPEET EN ELBURG

9+

★★★★★

UITSTEKEND!

NIEUW

B

OLDEBROEK
Ratelaar 12
€ 459.000 k.k.

NIEUW

D

DOORNSPIJK
Zuiderzeestraatweg West 146
€ 719.000 k.k.

NIEUW

ELBURG
Krommesteeg 2
€ 619.000 k.k.

NIEUW

HULSHORST
Harderwijkerweg 270
€ 619.000 k.k.

NIEUW

B

ELBURG
Terbekeweg 75
€ 389.000 k.k.

NIEUW

B

ELBURG
Vackenordestraat 22
€ 365.000 k.k.

NIEUW

D

NUNSPEET
Molenbergweg 91
€ 749.000 k.k.

NIEUW

A

NUNSPEET
Parallelweg 95
€ 545.000 k.k.

NIEUW

D

NUNSPEET
Astridlaan 5
€ 739.000 k.k.

NIEUW

C

NUNSPEET
Eperweg 33
€ 875.000 k.k.

A

VIERHOUTEN
Reelaan 21
€ 1.095.000 k.k.

C

ELSPEET
Krommeweg 27
€ 1.165.000 k.k.

D

NUNSPEET
Randweg 2
€ 489.000 k.k.

C

ELSPEET
Sluiterweg 11a
€ 649.000 k.k.

A

't HARDE
Houtrustweg 4a
€ 719.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

B

NUNSPEET
Oranjelaan 88
€ 439.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

C

ELSPEET
Nunspeterweg 31
€ 579.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

C

NUNSPEET
Westeinde 24
€ 449.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

A

ELSPEET
Van Slotenerf 18A
€ 399.000 k.k.

VERKOCHT

D

NUNSPEET
Harderwijkerweg 68a
€ 439.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

D

DOORNSPIJK
Zuiderzeestraatweg West 95
€ 549.000 k.k.

VERKOCHT O.V.

C

NUNSPEET
Oenenburgweg 91
€ 729.000 k.k.

VERKOCHT

C

NUNSPEET
Secretaris Mulderweg 26
€ 389.000 k.k.

VERKOCHT

B

NUNSPEET
Koningin Beatrixstraat 7
€ 429.000 k.k.

VERKOCHT

F

NUNSPEET
Vlierweg 39
€ 375.000 k.k.

VERKOOP ZÓNDER
ZORGEN

KOK & HEIJKAMP

MAKELAARS

f i in

Oktober Goed Zicht Maand: Optiek Kale puzzelt mee voor de beste kijkoplossing

NUNSPEET - Een goede bril is belangrijk, maar echt goed zicht gaat verder dan alleen de juiste sterkte. Dat is de boodschap waarmee Optiek Kale deze maand de aandacht trekt. In het kader van de Goed Zicht Maand kunnen inwoners van Nunspeet en omstreken in de maand oktober terecht voor een kosteloos en uitgebreid oogonderzoek ter waarde van €32,50

“Bij goed zicht gaat het niet alleen om de juiste sterkte van de bril. Want ook vragen als ‘waar wordt de bril voor gebruikt; bijvoorbeeld autorijden, computerwerk of precisiewerk’ en ‘waar en wanneer heeft u klachten met het zien’ zijn medebepalend voor het type glas wat je nodig hebt”, aldus Matthijs Knepper van Optiek Kale. Samen puzzelen we, totdat de beste kijkoplossing is gevonden.

Colofon

Veluwe Courant

De Veluwe Courant BV is een initiatief van Makelaardij Van de Weerd in samenwerking met Nunspeet.nu en verschijnt in Nunspeet, Elspeet, Hulshorst, Vierhouten, Elburg, Garderen, Speuld, Doornspijk, 't Harde en Uddel.

KvK nummer: 77245458

Deze krant is digitaal te raadplegen via www.develuwsecourant.nl. Uw nieuwstips kunt u bij de redactie aanleveren via redactie@develuwsecourant.nl.

Advertentieverkoop:

Wilt u adverteren? Dan kunt u mailen met advertenties@develuwsecourant.nl.

Eddy Morren: tel. 0318-253020 / 06-23056672.

Advertentie-afwikkeling door Mediadvies B.V.

Medewerkers:

Ank Herstel
Greet Kappers
Katrien Ruitenburg
Lia de Kok

Fotografie:

Foto van de Biezen

Opmaak:

Maarten van de Biezen
maarten@fotovandebiezen.nl

De volgende uitgave van De Veluwe Courant verschijnt op 21 oktober a.s., het aanleveren van nieuws en het reserveren & aanleveren van advertenties kan t/m donderdag 18 oktober 12:00 uur.

Hebt u de krant niet ontvangen of wilt u een extra exemplaar? Bij deze locaties kunt u een exemplaar van de krant ophalen. Nunspeet: VVV, het gemeentehuis, Van de Weerd Makelaardij, supermarkt Boni, Bruna, De Hoeve. Vierhouten: Dorpshuis Horsterhoek. Hulshorst: Dorpshuis de Wicken. Elspeet: Plus van der Horst. Doornspijk: Spar van Putten. Uddel: supermarkt Boons. Garderen: de Wardborg, Sandra Mouw, Spar, Coop. 't Harde: Boni Elburg: Jumbo, Plus. Ook kunt u de krant online bekijken op onze website www.develuwsecourant.nl.



Eigen foto

“We merken dat veel mensen lang wachten met een controle”, vertelt Matthijs. “Zeker als je geen klachten hebt, denk je dat alles wel goed zit. Maar juist in een vroeg stadium kunnen we aandoeningen ontdekken die later serieuze problemen veroorzaken”. Met een OCT-funduscamera maken onze opticiens bij elke oogmeting een 3D-scan van het netvlies. Daarmee kunnen oogziektes zoals glaucoom en maculadegeneratie in een vroeg stadium worden opgespoord. Andere problemen, zoals staar, worden door een andere onderzoeksmethode bekeken. Uiteraard wordt er ook een uitvoerige oogmeting gedaan. Het totale onderzoek bevat dus al meerdere puzzelstukjes. De gemaakte scans worden na de oogmeting door de optometrist beoordeeld: Wordt er iets afwijkends gecon-

stateerd, wordt er contact opgenomen met de klant.

In oktober is er ook een voordeel voor de portemonnee. Wie in oktober een nieuwe bril aanschaft, ontvangt €50,- korting op een multifocale bril of €25,- bij een enkelvoudige bril. Bovendien kan er nagekeken worden of de zorgverzekeraar een deel van de bril vergoedt.

Optiek Kale ziet het als een puzzel; sterkte, ooggezondheid en persoonlijke gewoontes moeten allemaal op hun plek vallen. De winkels in Nunspeet en Kampen staan daarom de hele maand oktober klaar voor gratis onderzoeken en een persoonlijk advies.

Meer informatie of een afspraak? Bel 0341-253383 (Nunspeet) of 038-3328836 (Kampen) of kijk op optiek-kale.nl

Zing mee met het project van het Groot Nederlands Johannes de Heer koor



Altijd al eens willen ervaren hoe het is om te zingen in een groot koor? Zing mee met het jubileumjaar (10 jaar) van het Groot Nederlands Johannes de Heer koor in 2026 met de bekendste en mooiste liederen uit de bundel van Johannes de Heer!

Op negen verschillende locaties door het land, waaronder op zaterdagmorgen in de Gereformeerde Kerk van Doornspijk, vinden er repetities plaats in de periode van januari t/m april 2026. Op elke locatie wordt er drie keer gerepeteerd. Uiteindelijk volgen vier prachtige concertavonden (april t/m juni)

waarbij koorleden van alle locaties een groot samengesteld koor o.l.v. dirigent Wilbert Magré vormen.

De concerten vinden tijdens dit jubileumproject plaats in de prachtige Martinikerk van Bolsward, de Grote Kerk te Dordrecht, de Grote Kerk te Apeldoorn en de Grote Kerk te Vriezenveen.

De organisatie hoopt weer op vele enthousiaste zangers en zangeressen! Tevens ondersteunt het koor de stichting Woord & Daad. Meer informatie en aanmelden via: www.johannesdeheerkoor.nl (Foto: Eddy Meijerink)

Column

Samen vieren we de liefde



De liefde vieren. In Nunspeet doen we dat als college van b&w al een aantal jaar samen met echtparen die 50 jaar getrouwd zijn. We nodigen hen uit voor een gezellige bijeenkomst met andere jubilarissen. Mensen van dezelfde generatie ontmoeten ons als college en elkaar. En dat is zo ontzettend goed om te zien. Sommigen hebben elkaar al jaren niet gezien of gesproken. Anderen maken nieuwe vrienden. Het is elke keer weer een hele waardevolle middag!

Reden voor ons om dit ook te gaan organiseren voor de echtparen die 60 jaar getrouwd zijn. In 2025 hebben maar liefst 41 echtparen dit al gevierd of hopen dit nog te vieren! Jubilarissen na 1 oktober worden per post uitgenodigd voor deze feestelijke bijeenkomst.

Echtparen die 65, 70 of zelfs 75 jaar getrouwd zijn, blijf ik graag persoonlijk thuis bezoeken.

Ik kijk ernaar uit om samen deze nieuwe traditie vorm te geven. Want liefde, in al haar vormen en jaren, verdient het om gevierd te worden.

Uw en jullie burgemeester,

Céline Blom

Ga mee met de Paddenstoelen Herfstwandeling in Elspeet

ELSPEET – De herfst tovert de Veluwe bossen ieder jaar om tot een sprookjesachtig decor vol kleur en bijzondere natuurverschijnselen. In deze prachtige tijd van het jaar organiseert Nunspeet uit de Kunst een Paddenstoelen-Herfstwandeling op woensdag 15 oktober om 15.00 uur.

Onder begeleiding van natuurgids Gerrie van den Brink ontdek je de verborgen verhalen van het bos. Gerrie neemt je mee langs kleurrijke paddenstoelen en andere herfstverschijnselen, en vertelt onderweg over de flora, fauna

en het dierenleven van dit gebied. Een ideale kans om de herfstvakantie te vullen met een unieke natuurervaring!

Praktische informatie

Datum: woensdag 15 oktober

Tijd: start om 15.00 uur

Vertrekpunt: parkeerplaats aan de Heetkamp, nabij Elspeet

Duur: ca. 1,5 uur

Kosten: € 7,50 per persoon

Reserveren: verplicht via: www.nunspeetuitdekunst.nl/excursies-reserveren

Schrijf je mee aan de verhalen van de Veluwe?

WORD REDACTIEMEDEWERKER

met vrijheid om je eigen tijden in te delen!



Ben jij nieuwsgierig, taalvaardig en heb je een brede interesse in wat er leeft op de Noord-Veluwe? Dan zoeken wij jou!

De Veluwe Courant is een vertrouwde krant voor de inwoners van de gemeente Nunspeet en omliggende dorpen. We brengen verhalen die dichtbij de mensen staan: nieuws, achtergrondartikelen, interviews en reportages die het leven in onze streek kleur geven.

Wat ga je doen?

Je schrijft nieuws- en achtergrondartikelen over lokale gebeurtenissen en thema's.

Je onderhoudt contact met verenigingen, ondernemers en inwoners.

Je denkt mee over onderwerpen die onze lezers raken.

Wie ben jij?

Je hebt een vlotte pen en een scherpe

blik voor nieuws.

Je woont in (of hebt sterke binding met) de regio Noord-Veluwe.

Je kunt zelfstandig werken, maar voelt je ook thuis in een team.

Wat bieden wij?

Een afwisselende en creatieve functie in een hecht team.

De kans om je talent verder te ontwikkelen.

Grote vrijheid om je eigen tijden in te delen.

Ruimte voor eigen ideeën en initiatieven.

Een functie waarin je écht midden in de samenleving staat.

Wil jij deel uitmaken van het hart van de Veluwe en meeschrijven aan de verhalen van onze streek?

Stuur je sollicitatie met motivatie en een kort schrijvoorbeeld naar redactie@veluwsecourant.nl.



de Kievid *keurslager*

10 jaar keurslager

Week 1

van maandag 6 t/m zaterdag 11 oktober

Maak kans op een prachtig Victorinox messenblok!
Lever uw kassabon in bij besteding vanaf €10,00

Acties van de week:

6 Gehaktballen €10,00

Gevulde tas voor slechts €25,00

Stuk leverworst

2 Oostenrijkse schnitzels

2 varkenshaas

150 gram achterham

Bakje filet americain

**Vrijdag = Proefdag! Kom langs en
proef onze vers bereide specialiteiten**



Week 2

van maandag 13 t/m zaterdag 18 oktober

Win een Crockpot + 1 kilo stoofvlees!
Lever uw kassabon in bij besteding vanaf €10,00

Acties van de week:

Elke 2e maaltijd voor de **halve prijs!**

3 Rookworsten (grof of fijn) €10,00



Kipdijrollade 800 gram €10,00

**Vrijdag = Proefdag! Kom en ontdek
onze heerlijke stoofspecialiteiten.**



Voor de kinderen

Kom naar de slagerij, haal een kleurplaat
op en maak kans op mooie prijzen!



**Kom langs bij uw
vertrouwde keurslager**



24 uur bij slagerij de Kievid

'we zijn tevreden mensen'



NUNSPEET – Als de meeste inwoners van Nunspeet nog op één oor liggen zijn Bert en Jannita de Kievid al bezig in de winkel aan de Harderwijkerweg. Om kwart voor zes loopt de wekker af en na een fietstochtje van amper twee minuten gaat Bert de zaak binnen waar hem als eerste een aantal belangrijke taken wacht.

Jannita is iets langer onderweg, want zij moet uit Garderen komen. Het alarm moet worden uitgezet en de lichten moeten aan en denk niet dat dat een kwestie is van één knopje, nee daar is Bert wel even mee bezig. De ovens worden wakker gemaakt, net als de weegschalen en de inpakmachine en de was die die nacht heeft gedraaid doet Bert in de droger in afwachting van degene die later komt om die er weer uit te halen.

Bert zegt dat hij van jongs af aan al slager wilde worden. Hij voelt zich als een vis in het water tussen de worsten, karbonaadjes en biefstukken. „Het gekke is dat iedereen in ons grote gezin uiteindelijk slager is geworden, maar onze vader was bakker,” blikt hij terug. In zijn geboorteplaats Bussum kwam op zeker moment de plaatselijke slager aan de deur met de vraag of er een zoon uit het gezin de Kievid wilde komen helpen. Na zijn oudste broer volgde Bert en van lieverlee is de hele familie bij die slager begonnen. Bert volgde de slagersvakschool, een opleiding die in die tijd maar liefst zes jaar duurde, waarna hij volleerd slager was.

Tijdens een jeugdkamp in Elspeet kwam hij de Friese Willie tegen en toen ook nog bleek dat haar getrouwde zus bij Bert om de hoek woonde kwam van het één het ander. In 1987 trouwde het stel. Al bij het maken van de trouwplannen vroegen ze zich af of ze wel in Bussum wilde blijven wonen. Bert solliciteerde bij Albert Heijn aan de Harderwijkerweg in Nunspeet en werd daar aangenomen als slager, waar hij ruim tien jaar werkte. De familie de Kievid vestigde zich 38 jaar geleden in Nunspeet.

Na tien jaar stopte Bert bij Albert Heijn in Nunspeet, maar daarvoor had hij al 12 jaar in een ander filiaal van Albert Heijn gewerkt. Hierna bestierden hij met Willie een eigen zaak in Barneveld. Hun dochter Jannita was een jaar of 14 en wist op dat moment niet welke richting ze op zou gaan. „Mijn opa zocht schoonmaakmeiden en ik zat op school. Toen zei ik tegen hem dat ik wel in het weekend bij hem wilde schoonmaken totdat hij personeel had gevonden,” vertelt Jannita. Het liep echter heel anders. Jannita is blijven hangen en is ondertussen volwaardig partner en slager in het bedrijf van haar ouders. Schoonmaken doet ze nog steeds, maar ook klanten helpen, de administratie doen, broodjes maken en verder alles waar een extra handje bij nodig is. De opleiding tot slager heeft



ze lang geleden al gevolgd.

Op zeker moment waren er in Barneveld allerlei veranderingen gaande waardoor de familie de Kievid bedacht dat het wellicht tijd was om een andere locatie te zoeken voor hun slagerij. De keus viel op Nunspeet omdat ze daar al woonden en Bert Nunspeet in zijn hart

had gesloten. Bert had ondertussen al het predicaat ‘Keurslager’ verdiend en zo kwam het dat Slagerij de Kievid zich in 2015 aan de Harderwijkerweg vestigde. De overstap van Barneveld naar Nunspeet heeft zich positief uitgekapt. Bert heeft er geen minuut spijt van gehad.

Ondertussen druppelt in de winkel rond half negen echtgenote Willie binnen, samen met het overige personeel, wat ondertussen uit 22 personen bestaat. Bert doet aan het begin van de dag altijd de kwaliteitscontroles. Hij bekijkt elk stukje vlees met kennersblik en bepaalt of het er goed uit ziet, misschien nog een dag mag blijven liggen en wat er het eerste op moet die dag. Hij zet alle basisingen klaar en snijdt het vlees zodat Jannita en Willie daarmee aan de slag kunnen om bijvoorbeeld specials te maken. Verder



maakt hij worsten, Filet Americain en snijdt en hakt hij de hele dag datgene waar om gevraagd wordt. Jannita en Willie vinden zichzelf een manusje van alles. „Wij huppelen overal doorheen en springen in waar het nodig is,” zegt Willie. „Natuurlijk hebben we wel een taakverdeling maar eigenlijk weet iedereen binnen het bedrijf wat ie moet doen.” Jannita maakt ook alle bestellingen klaar en daaronder zitten elke dag een groot aantal van de lekkerste belegde broodjes van Nunspeet die volgens Jannita als warme broodjes over de toonbank gaan. Bert: „Ik vroeg aan de vorige eigenaar wat hij heeft laten liggen en hij vertelde dat hij tevreden was behalve de broodjes. Nou dat hebben we geweten. We kwamen in aanraking met een Keurslager in Eindhoven en daar zijn Jannita en haar collega Jenneke een dag naar toe gegaan om de fijne kneepjes te leren. Vrij kort kwam het er op neer dat hier vier dames vanaf 10.00 uur continue bezig zijn met de voorbereidingen voor het ‘broodjesmoment’. We zijn goed op elkaar ingespeeld en er staan rijen tasjes, want iedereen heeft zijn eigen wens en wij verkopen bijna geen ‘nee’. Van warm

tot koud, persoonlijke broodjes, broodjes voor mensen met een allergie, noem maar op. Jannita heeft de lijn met kant en klaar maaltijden opgezet die niet alleen door ouderen, maar ook door veel jongeren bijzonder wordt gewaardeerd. Wegens de toenemende drukte is er een kokkin in dienst getreden die een aantal dagen per week vers voor de klanten kookt.

Lunchen gebeurt om de beurt want de winkel blijft gewoon open. Om zes uur gaat de winkel dicht. Er wordt naar gestreefd om zoveel mogelijk al klaar en schoon te hebben om die tijd om uiterlijk om half zeven buiten te staan. Jannita vertrekt naar haar man in Garderen. Soms neemt ze een maaltijd uit de zaak mee, of ze kookt zelf of haar man kookt. In haar vrije tijd vindt ze het leuk om met haar vriendinnen op een terrasje een wijntje te doen, of met haar man uitgebreid te koken of te barbecueën, maar met een full time baan blijft er weinig vrije tijd over. Bert en Willie fietsen naar huis waar de vrije tijd gevuld wordt met werken in de tuin, de kipjes verzorgen en fietstochtjes maken. De levensgenieters hebben

We komen mensen zoals de wijkagent, dominee, verloskundige of huisarts vaak maar korte tijd in ons leven tegen. In deze serie willen we niet alleen een aantal beroepen belichten, maar ook de mens achter het beroep. Meedoen? Stuur een mail naar redactie@develuwsecourant.nl



Het nieuwe woonzorgcentrum aan de Hokseberg in 't Harde krijgt naast ruimtes voor algemene voorzieningen circa zestig moderne studio's. Deze capaciteit kan op termijn nog worden uitgebreid. Lelie zorggroep biedt in het nieuwe verpleeghuis zorg en ondersteuning aan ouderen uit de regio. De oplevering van het woonzorgcomplex staat gepland voor kwartaal vier dit jaar. Het complex zal een belangrijke bijdrage leveren aan de zorginfrastructuur en het woonaanbod voor ouderen in de regio.

Foto Bram van de Biezen



SLAAPHOF
Familie van **Bos Bedden**

1.600m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

We bestaan 45 jaar!

**En wie jarig is
trakteert!**

Ontvang tot wel

**€750,-
korting***

Bij aanschaf van een nieuw
bed bij Slaaphof onderdeel
van Bos Bedden ontvangt u
€7,50 korting per levensjaar.



Stel:
U bent 77 jaar oud,
dan ontvangt u
€577,50 korting!



Gratis slaapmeting en
persoonlijk advies



Dé onafhankelijke specialist
in ergonomie en maatwerk



Profiteer van 2 tot 25
jaar garantie



Al 45 jaar een
familiebedrijf

auping

SCHRAMM
home of sleep

AYA° OF
SWEDEN

TEMPUR

kayori

ergosleep

PULLMAN

avek
SINDS 1927

JENSEN

EQUILLI

*vraag uw adviseur naar de voorwaarden | druk- en zetfouten voorbehouden

www.slaaphof.nl

T. +31 (0)341 410 164 | Zondags gesloten

Deventerweg 2, Harderwijk



MARKTSTAETE
NUNSPEET

STARTVERKOOP

VRIJDAG 31 OKTOBER 2025

MARKTSTRAAT 15, NUNSPEET

15:00 - 18:00 UUR



WOONOPPERVLAKTES
VANAF 57 TOT 83 M²



21 praktische startersappartementen en
comfortabele appartementen voor senioren.

INTERESSE?

Heeft u interesse in één van de appartementen?
Neem contact op met Makelaardij Van de Weerd:

► **Bel (0341) 217 454**

Of stuur een mail naar:
info@makelaardijvandeweerd.nl

Laan 18, 8071 JA Nunspeet
www.makelaardijvandeweerd.nl



VAN DE WEERD
MAKELAARDIJ

VANAF
€319.000
V.O.N.

- ✓ Nieuwbouw
- ✓ Op loopafstand van het centrum
- ✓ Lage maandlasten door aardgasloos wonen
- ✓ Eigentijds en centraal wonen in hartje Veluwe.



NUNSPEET

PRINS
BOUW B.V.
AANNEMINGSBEDRIJF

MK23
ARCHITECTEN

BRIVEC
BEDREVEN IN VASTGOED

www.marktstaete-nunspeet.nl

Toeristisch Transferium

1999



NUNSPEET – De Commissie Mid- delen is enthousiast over het voorstel om een Toeristisch Transferium aan te leggen op de huidige gemeentewerf aan de Elspeterweg in Nunspeet. Zowel de toeristen als het natuurlandschap zijn erbij gebaat. Als alles volgens plan verloopt kan voor januari 2000 nog met het project worden begonnen.

Het project betreft in feite de aanleg van een ruime parkeergelegenheid met daaromheen aanvullende toeristische voorzieningen, zoals horeca-gelegenheden en fietsverhuur. Hierbij zal de commissie erop toezien dat de plaatselijke ondernemers niet in het nauw worden gedreven, maar dat alle partijen gelijke kansen krijgen. Er is voor gekozen om op het terrein

van de huidige gemeentewerf aan de Elspeterweg eerst 300 parkeerplaatsen te realiseren. Als de ontwikkelingen aantonen dat er meer parkeergelegenheid nodig is dan kan dit uitgebouwd worden tot 500 of meer. Het voorstel is om de gemeentewerf in verband met het project te verplaatsen naar industrieterrein Lepelingen II, zonder dat daarvoor het bestemmingsplan voor hoeft te worden gewijzigd. Noodzakelijk is echter wel de aanvraag van een passende milieuvergunning. Het uiteindelijke doel van de aanleg van het Toeristisch Transferium is enerzijds de economie een impuls bieden door het toerisme op gang te brengen en anderzijds dat ongewenste belasting van kwetsbaar natuurgebied wordt teruggedrongen.

De gemeente is begonnen met het bespreken van de ideeën van het project met diverse partners. Staatsbos-beheer, de Provincie Gelderland, het Ministerie van Landbouw, Natuurbeheer en Visserij en de ANWB hebben positief gereageerd op het Toeristisch Transferium. Men heeft een aanvraag ingediend om een KONVER-subsidie te kunnen ontvangen. De eis bij deze compensatie, die verstrekt wordt bij wegvallende werkgelegenheid als gevolg van sluiting van onder meer kazernes, is dat voor 1 januari 2000 met de aanleg wordt begonnen en dat alles voor 1 januari 2002 afgerond is. Een snelle ontwikkeling van het project is dan ook vereist.

(Nunspeet Vooruit 1999)

Nieuwbouw appartementen ‘Marktstaete’ gaat eindelijk van start

Zoals u kunt lezen in deze krant is de start verkoop van 21 nieuwbouwappartementen aangekondigd onder de naam “Marktstaete”, voorheen Ossengarde in het oude postkantoor aan de Marktstraat in Nunspeet. Op vrijdag 31 oktober zal daar in het oude postkantoor een start verkoop gehouden worden. Na jaren van vertraging komt er nu eindelijk een einde aan het vervallen gebouw en kan er gestart worden met een nieuw appartementencomplex voor 21 nieuwe eigenaren.

Makelaar Lambert van de Weerd van Makelaardij Van de Weerd uit Nunspeet vertelt: “Het is al jaren een doorn in het oog van vele Nunspecters. Op zo’n mooie centrale plek staat een oud vervallen pand en dat vraagt om een mooie en goede duurzame invulling. Er is juist veel vraag naar woningen in een tijd van grote schaarste. Juist ook naar betaalbare woningen op een centrale plek. Daar voldoet dit plan volledig aan. Er komen totaal 21 appartementen, waarvan meer dan de helft in de categorie starterswoningen met appartementen vanaf € 319.000,- vrij op naam. Daarnaast komen er ook nog 9 ruimere appartementen voor senioren in de prijsrange tussen ca. € 450.000 en € 500.000,-. We verwachten door deze mooie mix dan ook dat er veel vraag naar zal zijn. We hebben een start verkoop gepland om vanaf 31 oktober tussen 15:00 en 18:00 uur iedereen op de locatie te ontvangen die belangstelling heeft. Vanaf dan zullen wij de



brochures, prijslijsten en inschrijfformulieren uitdelen en staat ons team paraat om vragen te beantwoorden. Door de lange aanlooptijd hebben we al een hele lijst van kandidaten die interesse hebben aangegeven. Daar staan veel Nunspecters op, dus het is mooi om hier in een lokale behoefte te kunnen voorzien. Dat geeft doorstroming op de woningmarkt en dat is broodnodig”. In Nunspeet zijn er in het centrum diverse nieuwe complexen verzeen in de afgelopen jaren. Toch is het al weer een tijdje stil in de nieuwbouw. Plannen liggen wel in voorbereiding, maar worden vertraagd door complexe vraagstukken als netcongestie, stikstof of bezwaren vanuit de omgeving. “We zijn blij dat we eindelijk kunnen starten met dit mooie plan in het centrum. Het voorziet echt in een behoefte en vraag voor een brede doelgroep. Na een aantal complexen die inmiddels al

een tijdje geleden opgeleverd zijn, is het mooi dat er weer een nieuw mooi gebouw komt in Nunspeet. Met oppervlaktes tussen 57m² en 83 m² is er keuze uit twee kamer en drie kamerappartementen. Ook aan parkeren is gedacht met zelfs voor de grotere appartementen een carport. We vertrouwen er dan ook op dat met dit plan er een mooie toegevoegde waarde in het centrum komt, waar 21 nieuwe eigenaren met plezier kunnen wonen. Duurzaam, betaalbaar en eigentijds zijn hier echt van toepassing”, aldus een enthousiaste Lambert van de Weerd. Op de website www.marktstaete-nunspeet.nl gaat u binnenkort meer informatie vinden over de appartementen. De verkoop gaat via Makelaardij Van de Weerd. Start verkoop is aan de Marktstraat 15 Nunspeet op 31-10-2025 tussen 15:00-18:00 uur en is vrij toegankelijk voor geïnteresseerden.

Column



Heb je een pilletje voor me? (1)

We wonen en werken in het mooie Elspeet; om ons heen zijn de bossen en de natuur is heel dichtbij. We genieten elke dag weer van de boswandeling, weer of geen weer de natuur blijft prachtig.

In mijn agenda staat Jorian; bewust kijk ik niet waarvoor hij komt, ik ga er blanco in.

“Hey dokter, heb je een pilletje voor me?”, vraagt Jorian quasi vrolijk aan me wanneer hij gezeten is. Deze vrolijk gestelde vraag komt helemaal niet overeen met de stemming van degene die tegenover mij zit.

Tegenover mij is Jorian neergeploft. Afhangende schouders, hoofd gebogen, afgetobd gezicht met wallen onder de ogen.

“Altijd”, zeg ik, “maar waar heb je dat pilletje eigenlijk voor nodig?”, vraag ik hem.

Jorian is 52 jaar oud, gehuwd met Geesje, ict-er met veel werk en een druk gezin met 3 - zeg maar gerust - echte puberjongens in huis, die best wel wat zorgen geven. Meestal werkt hij vanuit huis en dan maakt hij de jongens intensief mee. Hij is al eens vaker even wezen praten.

“Nou ja, je weet wel die van the Stones zo’n “Mothers Little Helper” pilletje. Het loopt mij eigenlijk over mijn theewater terwijl ik niet eens van thee houd.” Jorian is vaak grappig, maar nu is er wel een discrepantie tussen wat hij zegt en hoe zijn houding is.

“Kan je me er wat meer over vertellen?”

“Uh, waar moet ik beginnen? Ik zit tot over mijn oren in het werk; werk dat ik eigenlijk wel gezien heb maar ik moet nog 15 jaar!! Daar zie ik dan weer als een berg tegenop; nog 15 jaar hetzelfde werk te doen. Nee, ik word daar niet blij van”.

“Je werkt vanuit huis, toch?”, vraag ik, En hoe gaat het met jou en Geesje?”

“Met Geesje? Ach ik denk dat die in de overgang is, prikkelbaar en kort van draad. En dan zijn er nog de jongens; ze voeren op school niet veel uit, verprutsen zo hun leven en hun toekomst. Ik houd m’n mond want ik wil niet alle dagen lopen zeuren over de school en zo.”

“Je hebt wel veel op je bordje hè?”

“Ja, ik loop achter mezelf aan en er komt minder uit mijn handen. Nou dacht ik met zo’n antidepressief-pilletje daar knap ik vast wel van op.”

“Een Mothers little helpen” is een meer rustgever, ik weet niet of dat wel de juiste oplossing is. Ik merk dat jijzelf ook best gespannen bent, klopt dat? Wat doe je om te ontspannen?”

“Ontspannen? Daar heb ik helemaal geen tijd voor.”

“Maar de boog kan niet altijd gespannen zijn, Jorian. We wonen in een schitterende rustgevende bosrijke omgeving en daarom krijg je van mij een voorstel om elke dag een half uur te gaan wandelen; een boswandeling of een ‘rondje Heetkamp’. Neem wel een [wandelaar]stok mee want ook hier is de wolf gesignaleerd. En als je in het bos loopt, kijk dan eens naar die dikke bomen. Denk er eens aan hoe lang die er al staan, hoeveel stormen die meegemaakt hebben en hoeveel mensen er niet onder hebben staan zuchten. Die bomen blijven gewoon staan en groeien gewoon door en de wereld draait gewoon door, wat er ook voor stress in jouw hoofd gebeurt. Sommige bomen zijn omgevallen maar de meesten zijn blijven staan.”

“Ik kan dat altijd eens proberen. Wat zullen we afspreken? Met 14 dagen?”

“Prima, het staat genoteerd in de agenda.”

Ik maak een receptje: “R/ Boswandeling; S: 1x daags 1, op doktersadvies” en geef het hem.

John en Carolien Polderman – Götte, huisartsen te Elspeet

Herdruk boek STIL – Leven en werk van Chris ten Bruggen Kate

Vanaf 3 oktober 2025 ligt de herdruk van het boek STIL – Leven en werk van Chris ten Bruggen Kate bij het Noord-Veluws Kunstmuseum te Nunspeet en bij StEK kunstgalerie in Ermelo.

Het werk van Chris ten Bruggen Kate is, als vaste ster in het verhaal van Nunspeet kunstenaarsdorp, altijd te zien in het Noord-Veluws Kunstmuseum. Bezoekers raken keer op keer geboeid door de intense kleuren, de stilte die van het doek afstraalt, en het magische licht dat zijn landschappen omhult. Het boek STIL is voor steeds nieuwe liefhebbers lang verkrijgbaar geweest. Het is geen naslagwerk, het is een ode. Een ode aan de verstilling, aan het kijken, aan de schilder zelf. Nu verschijnt er een herdruk met schilderijen die eerder niet gepubliceerd waren. De teksten van Margaretha Coornstra, Linda Trip en Aart Vierhout staan er weer in.

Het boek wordt op vrijdag 3 oktober om 17 uur gepresenteerd in StEK kunstgalerie in Ermelo bij de opening van de expositie ‘De naakte waarheid’. Tot en met 8 november 2025 worden

in deze expositie meer dan 40 nooit eerder vertoonde naaktstudies, aquarellen én poëtische werken van de hand van Chris ten Bruggen Kate getoond.

Chris ten Bruggen Kate (Utrecht, 1920 – Nunspeet, 2003) was de laatste schakel in een legendarische keten: de kunstenaars van Nunspeet. Een flamboyante man vol verhalen, met scherpe meningen en een onmiskenbare levenslust. Maar wie zijn schilderijen ziet, treft een verrassend tegenovergestelde wereld. In plaats van rumoer: stilte. In plaats van drukte: eenvoud. Hij liet alles weg wat overbodig was, zodat kleur en compositie onbelemmerd konden spreken. Zijn werk bracht hem ver voorbij de Veluwe. Tentoonstellingen in Amsterdam en Bergen in de jaren tachtig en negentig brachten landelijke bekendheid. Zijn doeken — typisch Nederlandse landschappen, teruggebracht tot hun essentie — baden in een bijna bovennatuurlijk licht.

Het boek is voor € 29,95 verkrijgbaar in het Noord-Veluws Kunstmuseum te Nunspeet en bij StEK kunstgalerie in Ermelo.



> **Laatste keer**
contant geld
inleveren!



Kom naar de ^{laatste} Kinderspaarweek!

Maandag 20 t/m vrijdag 24 oktober 2025



Huh? Laatste Kinderspaarweek?!

Nou, dat weten we nog niet precies, maar in ieder geval wel de laatste Kinderspaarweek

dat je contant geld kunt storten. Want **per 1 november stopt onze kasfunctie.**

Dit betekent dat je daarna **je contante geld niet meer bij ons kunt inleveren en opnemen.**

Dus pak je spaarpot! Zit er nog iets in je ouwe sok? Onder je matras? Nog een eurootje

in je jaszak? In het onderste laatje van je bureau misschien?

Zoek alles bij elkaar, maak een afspraak en lever het in! Dan maken we er samen

weer een feestje van. Omdat we het zo fijn vinden dat we jou als klant hebben.

Dus leeg je spaarpot en krijg een cadeautje!



> **Bel ons**
en maak een
afspraak!



Kantoor Elspeet
Apeldoornseweg 30
8075 BN Elspeet
✉ rbelspeet@hgselspeet.nl
☎ (0577) 49 10 31

Kantoor Uddel
Garderenseweg 16
3888 LC Uddel
✉ rbuddel@hgselspeet.nl
☎ (0577) 72 59 82

www.hgselspeet.nl

Dementie zichtbaar én bespreekbaar gemaakt

NUNSPEET - Tot en met 30 oktober is er in de Nunspeetse Veluvine een tentoonstelling te zien van textiel-kunstenaar Joke Visch. De expositie is georganiseerd in samenwerking met Welzijn Nunspeet ter gelegenheid van de Wereld Alzheimer Dag.

Door Katrien Ruitenburg

Joke Visch maakt textielkunst. Dat doet ze voor zichzelf, om levensgebeurtenissen te verwerken. Het feit dat mensen geraakt worden door haar verbeelding van bijvoorbeeld dementie, heeft ervoor gezorgd dat ze haar werk nu ook als een missie beschouwt. “Mijn werk roept veel herkenning op. Mensen zijn soms tot tranen toe geroerd. Er ontstaat begrip en de mooiste gesprekken komen tot stand. Blijkbaar zien mijn werken er zo uit dat mensen er door aangesproken worden.” Haar textielkunst is gespreks-stof geworden.

“Met mijn kleinzoon Lucas heb ik een werk gemaakt in de vorm van een mensenhoofd met laatjes. Iedereen herkent wel de ervaring dat iets je maar niet te binnen wil schieten. Het zit ergens, maar je kunt het juiste laatje niet vinden. Dat gebeurt bij mensen met



‘Loslaten’: “Deze quilt is als één geheel gemaakt en later door mij doorgeknipt. Dat voelde als pijn en verdriet. Toch heb ik de twee delen weer met elkaar verbonden, met onze tranen.”

dementie (en andere geheugenproblemen) voortdurend, en hoe verder het proces gevorderd is, hoe moeilijker de geheugenlaatjes te vinden zijn. En ze gaan kapot.” Een werk waarbij weinig uitleg nodig is, getuige de reacties. Behalve werk van Joke is er ook werk te zien dat gemaakt is door bewoners van zorginstellingen.



‘Ik kan het laatje niet open krijgen’: “Als oudere met of zonder Alzheimer zoeken we soms naar een woord, een persoon of een herinnering. Soms lukt het niet om dat laatje in ons hoofd te openen.”

Wie wil leren hoe je een medemens met dementie kunt herkennen, geruststellen en helpen, kan zich nog net opgeven voor de training ‘Goed omgaan met dementie’. Die is op donderdagmiddag 9 oktober van 13.30 tot 16.00 uur in de Veluvine, F.A. Molijnlaan 186, in de ontmoetingszaal van de SWN. Opgeven kan bij Judith Lutgerink, judith@welzijnnunspeet.nl of 0341-252020. Deelname is gratis.



‘Verwarde gedachten’: “Twee dames zittend op de bank, houden elkaars hand vast, troostend, bemoedigend. Wat mooi dat je in alle verwardheid steun bij elkaar vindt. Maar wat doet het pijn als je geliefde je niet meer herkent.”

Tentoonstelling in de Veluvine

De tentoonstelling van het werk van Joke Visch, bewoners van zorginstellingen en niet te vergeten haar kleinzoon, is te bezoeken tijdens openingstijden van de Veluvine, tot en met donderdag 30 oktober. Ga vooral samen, zodat de gespreks-stof zijn werk kan doen. Heb je belangstelling voor textielkunst en/of voor het werk van Joke Visch? Bezoek dan t.z.t. de Patchwork & Quiltdagen in Rijswijk, op 12, 13 en 14 februari 2026.

Uitstellen moet, uitstellen doet je goed!

“Stel niet uit tot morgen wat jij heden doen kunt” – zo is het toch? Vaak wel, maar niet altijd. Soms is uitstellen toch echt beter.

1. Ergens nog een nachtje over slapen
Als je een belangrijke beslissing moet nemen, is het zaak dat niet overhaast te doen. En als meer mensen niet meteen zouden reageren, maar nog eens even na zouden denken over hoe hun woorden kunnen overkomen, zou het een stuk gezelliger zijn op de social media.

2. Een aankoop uitstellen
Impulsaankopen zijn goed voor de webwinkels en de middenstand, maar niet voor je portemonnee. Hoeveel aankopen maken je een maand later nog echt blij? Een tip: noteer wat je zou willen kopen, en beslis over een week / een maand of je dat hebbedingetje of dat kledingstuk nog steeds wilt.

3. Taken laten verdwijnen
Heb je weleens mee gemaakt dat je bijvoorbeeld met veel moeite een passend hoesje voor je telefoon gevonden had en dat toen de telefoon stuk ging? Of dat je bij een verhuizing blij was dat je nooit aan de plintjes toekomen was omdat de nieuwe bewoners die er toch weer uitgehaald zouden hebben? Bedenk bij dit soort uitstellerij wel dat je jezelf al die tijd wel het plezier van een afgewerkte vloer onthouden hebt... Maar als iemand in een appgroep een vraag stelt die jij best zou kunnen beantwoorden, wacht gerust even af. Wat is het fijn om vast te stellen dat niemand anders dat voor je doet.

4. Ideeën laten sudderen
Je moet een presentatie houden of je wilt je huis verbouwen. Het is niet altijd slim om bij het inplannen van een taak of bij het ontstaan van een idee meteen aan de slag te gaan. Uitstellen is beter. Je onderbewuste gaat aan de slag met de ingevoerde opdracht, terwijl je iets anders doet. Ga je opnieuw met de presentatie of de verbouwing aan de slag, dan merk je waarschijnlijk dat je verder gekomen bent in het denk-



Door Katrien Ruitenburg

proces erover, ook al heb je je er niet bewust mee bezig gehouden.

5. Morgen inleveren? Morgen doen!
Maak gebruik van de adrenaline die vrij komt als het moment nadert waarop iets echt af moete zijn. Je ruikt nóg zo vlot je mailbox leeg als net voor je vakantie. Je doet het snelste rondje onkruid wieden vlak voor het bezoek van je broer die zijn tuin altijd piekfijn in orde heeft.

Waarschuwing: voorkom dat je roofofbouw op je lichaam pleegt door het vaak op het laatste moment te laten aankomen. Wat wel goed kan werken, is je voorstellen hoe je een taak zou aanpakken als je er echt weinig tijd voor zou hebben. Taken nemen vaak de tijd in beslag die ervoor beschikbaar is. Meer tijd ergens voor nemen betekent lang niet altijd dat het resultaat beter wordt.

6. Behoeftbevrediging uitstellen
Handelen volgens je eerste impuls: dat doen peuters. Als het goed is, hebben volwassenen geleerd hun impulsen te beheersen. Om dat nog beter onder de knie te krijgen is uitstellen handig. Als je minder wilt snoepen, kun je een stukje chocola binnen handbereik leggen. Iedere keer als je het in je mond wilt steken, leg je het terug. Eerst wil je de afwasmachine leegruimen, en

Twee soorten uitstelgedrag
Passief uitstelgedrag (negatief)
Passieve Petra probeert te beginnen, wordt dan afgeleid en besluit eerst iets leukers te gaan doen. Ze doet niet wat ze zich voorgenomen uit, en dat ondermijnt haar zelfvertrouwen. Als na ruim twee weken de deadline nadert, krijgt ze haar taak met veel spanning en inspanning nog net op tijd af. Ze geniet niet van het bezig zijn en het resultaat stelt haar teleur.

Actief uitstelgedrag (positief)
Actieve Agnes realiseert zich dat ze maar drie dagen (in plaats van drie weken) nodig heeft voor de taak. Ze stelt de taak uit tot 72 uur voor de deadline. Ze werkt er met plezier aan, is op tijd klaar en is tevreden over het resultaat.
[bron: <https://leaderforgood.com/positive-procrastination/>]

dan mag je het stukje chocola. Allerlei kleine en grote dingen waar je zin in hebt, kun je uitstellen tot je iets nuttigs of minder leuks gedaan hebt. Zo vergroot je je zelfdiscipline, mocht je dat nodig vinden.

7. Onderaan je takenlijst beginnen
Beginnen met taken die minder belangrijk en minder lastig zijn, kan je op gang helpen. Je hebt alvast wat mailtjes beantwoord en iemand teruggebeld. Dat geeft een voldaan gevoel. Daardoor heb je meer moed om aan je belangrijkste taak te beginnen. Waarschuwing: je kent je eigen gedrag

waarschijnlijk goed genoeg om te weten of je met deze aanpak het gevaar loopt bezig te blijven met onbelangrijke klusjes en dus helemaal niet aan je hoofdtak toe te komen...

Mark Twain zou gezegd hebben: “Stel nooit uit tot morgen wat je net zo goed overmorgen kunt doen.”

Historische Dorpswandeling



NUNSPEET - Benieuwd naar de ontstaansgeschiedenis van kunstenaarsdorp Nunspeet en de verhalen over Nunspeet in vroegere tijden? Zaterdag 11 oktober hoor je hier van alles over tijdens een interessante ‘Historische Dorpswandeling’ vanaf VVV Nunspeet. Tijdens Open Monumentendag was deze excursie helemaal volgeboekt, nu is er dus opnieuw een mooie kans om mee te gaan.

Nunspeet lijkt misschien een jong dorp, toch heeft dit pittoreske Veluwe dorp een rijke geschiedenis. Natuurlijk als kunstenaarskolonie, maar ook over de verdere historie is veel te vertellen. Tijdens een Dorpswandeling op zaterdag 11 oktober neemt deskundig gids Joke van den Boogaard je mee langs verborgen pareltjes, door prachtig groen, langs muurgedichten (en wel-

licht langs de nieuwe muurschildering) en langs indrukwekkende kunst en monumenten. Er is ongelooflijk veel te vertellen. Waar woonden de kunstenaars, hoe is Nunspeet aan haar vorm gekomen, welke personen waren belangrijk voor de ontstaansgeschiedenis en de ontwikkeling van Nunspeet en hoe zien we dit terug. Joke kan er uitgebreid en boeiend over vertellen en neemt je graag mee op deze wandeling, die ongeveer anderhalf uur duurt. Vertrek is om 10.30 uur vanaf de VVV aan de Stationslaan 31b. Deelname kost € 7,50 per persoon.

Wil jij mee met de Historische Dorpswandeling op 11 oktober? Reserveer dan meteen op de website van Nunspeet uit de Kunst, dit kan makkelijk en veilig via nunspeetuitdekunst.nl/ excursies-reserveren.



MOOI WONEN OP DE VELUWE.

VLIERWEG 23 | NUNSPEET



Uitgebouwde middenwoning met berging en veranda op royaal perceel van ca. 213 m². Gebouwd in 1962 en in de loop der jaren uitgebreid en gemoderniseerd. De woning heeft op de begane grond een woonkamer, open keuken, bijkeuken, extra ruimte met kastenwanden, multifunctionele ruimte toilet en de hal. Verdeeld over de verdiepingen zijn 4 slaapkamers en een nette badkamer met inloopdouche, vaste wastafel en toilet. www.vlierweg23.nl

Vraagprijs € 429.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

BEUKENLAAN 30 | NUNSPEET



Uitgebouwde 2-1 kap woning op ruim perceel van 470 m². Gebouwd in 1936 en later uitgebreid. U zult de woning gaan moderniseren en verduurzamen, maar het plekje en de ruimte bieden veel kansen en mogelijkheden. Gelijkvloers is er een badkamer. Privacyvolle achtertuin met gazon. www.beukenlaan30.nl

Vraagprijs € 495.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

ONDER DE BOS 163 | HULSHORST



Vrijstaande villa op prachtige locatie met 10.120 m². In 1957 is deze villa gebouwd en in 1966 uitgebreid. U zult de woning gaan moderniseren, maar de charme en stijl bieden daarvoor alle gelegenheid. De woning is vrijwel volledig onderkelderd met een ruim souterrain. www.onderdebos163.nl

Vraagprijs € 1.195.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

BLEKEMEER 20 | UDDEL



Geschakelde woning midden op de Veluwe met een koppel edelherten en reeën als achterburen! Gebouwd in 2019 op een kleinschalig erf. Uitstekend onderhouden en instapklaar. Totaal zijn er drie slaapkamers en een luxe en nette badkamer. Achter de woning ligt een schitterende diepe achtertuin, met fraaie borders en gazon. www.blekemeer20.nl

Vraagprijs € 985.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

VAN KARNEBEEKSTRAAT 22 | NUNSPEET



Instapklare en eigentijdse hoekwoning met berging op een prachtige groene locatie. Gebouwd in 1972 en is in de afgelopen jaren volledig gemoderniseerd. Gelijkvloers een ruime keuken en woonkamer. Op de verdieping zijn drie slaapkamers en een fraaie badkamer. Op de zolderverdieping is nog een vierde slaapkamer. Achter de woning een heerlijke tuin met veranda. www.vankarnebeekstraat22.nl

Vraagprijs € 498.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

ERICAWEG 9-0047 | NUNSPEET



Vrijstaande recreatiebungalow met fantastische tuin en 1.133 m² eigen grond. Gebouwd in 1989 en volledig geïsoleerd. Gelijkvloers is er een slaapkamer, badkamer en woonkamer met open keuken. Op de verdieping zijn er nog twee slaapkamers. www.ericaweg9-47.nl

Vraagprijs € 375.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP



VAN DE WEERD

MAKELAARDIJ

ZICHTWEG 7 | ELSPEET

A



Ruime vrijstaande woning met inpandige garage op 440 m². Gebouwd in 1984 en keurig onderhouden. Gelijkvloers is er een slaapkamer en een badkamer. Op de verdieping zijn er vier slaapkamers, met boven de aangebouwde berging ook nog een zolderkamer en een kelder. www.zichtweg7.nl

Vraagprijs € 795.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

NOORD RIEZENWEG 46 | UDDEL

C



Instapklare vrijstaande woning met inpandige garage op ca. 830 m². Gebouwd in 1983, in de afgelopen jaren zeer grondig gemoderniseerd, uitgebouwd en op hoog niveau onderhouden en afgewerkt. Gelijkvloers is er een ruime slaapkamer, sfeervolle woonkamer en woonkeuken. Op de verdieping zijn drie riante slaapkamers en een moderne badkamer. www.noordriezenweg46.nl

Vraagprijs € 849.000,- k.k.

NIEUWE VRAAGPRIJS

JAN VAN VUURENSTRAAT 5 | NUNSPEET

C



Fraaie middenwoning met berging op 155 m². Gebouwd in 1972 en goed onderhouden. Verdeeld over de 2 verdiepingen zijn 4 slaapkamers en een nette badkamer. De achtertuin is voorzien van sierbestrating en plantenborders, een terrasoverkapping en een stenen berging. www.janvanvuurenstraat5.nl

Vraagprijs € 425.000,- k.k.

NIEUWE VRAAGPRIJS

BINNENKORT ONLINE

We zijn in voorbereiding om ca. 10 woningen aan te melden op Funda.

Kijk voor het nieuwe aanbod op www.makelaardijvandeweerd.nl/stille-verkoop

PRINSES CHRISTINASTRAAT 11 | NUNSPEET

A



Instapklare, uitgebouwde hoekwoning met garage en veranda op 215 m². Woonkamer aan de voorzijde en de moderne, open keuken aan de achterzijde van de woning. De voormalige garage is verdeeld in een bijkeuken en berging. De woning heeft in totaal 4 slaapkamers en op de eerste verdieping is een vrijwel nieuwe badkamer met toilet, dubbele wastafel met kastuimte en inloofdouche. www.prinseschristinastraat11.nl

Vraagprijs € 525.000,- k.k.

NIEUW & OPTIE

GRATIS WAARDEBEPALING

Heeft u verhuisplannen of bent u aan het oriënteren op de woningmarkt? Wij komen graag langs voor een gratis & geheel vrijblijvende waardebeoordeling!



ijzersterke producten & diensten

door een unieke werkwijze

Ontdek ons assortiment

- Keramische terrastegels
- Gebakken klinkers
- Muurelementen
- Terrastegels
- Gebakken look klinkers
- Beton strak & getrommeld
- Tuinverlichting
- Tuinhout & vlonders
- Schuifdeurkasten op maat
- Hout- en plaatmateriaal
- Hang- en sluitwerk
- Isolatie

Passende
oplossingen
voor ieder
budget!



Van Ouwendorp

bouwbedrijf

bouwmarkt

bestratingen

Stakenbergweg 56^a

8075 RA Elspeet

T. (0577) 491 115

info@vanouwendorp.nl

www.vanouwendorp.nl

BFT

CV-KETEL ATAG i36CZ*

1542,- €*

Ervaar ongeëvenaarde warmte en royaal warm water met de i36CZ CV-ketel. Of u nu snel een heerlijk warm bad wilt vullen of de douche krachtig wilt laten stromen – de i36CZ levert het moeiteloos. Geniet van het comfort dat u verwacht, gecombineerd met maximale energiezuinigheid. Kiezen voor de i36CZ betekent kiezen voor comfort zonder concessies.

- Warmtepomp ready
- Groot warmwatercomfort
- Blijvend hoog rendement dankzij RVS warmtewisselaar
- Laag energieverbruik

- 15 jaar garantie op de RVS warmtewisselaar*
- Laag energieverbruik
- Gecombineerd met de WiFi thermostaat ATAG One Zone wordt het energielabel: A⁺
- Efficiënte levering van warm water

* Getoonde prijs is exclusief installatie.

Benieuwd naar
de mogelijkheden?

Onze experts komen graag bij u langs voor een vrijblijvend adviesgesprek. Ontdek wat wij voor u kunnen betekenen en neem vandaag nog contact met ons op!

MEER INFORMATIE?
0341-258000

Brian Franken Technieken B.V.
Galvaniweg 8 | 8071 SC Nunspeet

WWW.BFT.NL



‘Een beeld zegt meer dan 1000 woorden’

Henk Dekker uit Uddel heeft zijn opleidingen gevolgd aan de kunst-academie en schildert in zijn vrije tijd uiteenlopende onderwerpen: van landschappen en dieren tot interieurs, Bijbelse onderwerpen en opdrachten voor bedrijven of particulieren. Dit alles onder de naam Atelier Art of Silence.

In de tuin heeft hij zijn eigen atelier gebouwd. Een gezellige ruimte met een overkapt terras van waaruit je zicht hebt op een tuin die lief aandoet. De term ‘lief’ geldt ook voor een aantal van zijn schilderijen. Zo heeft hij ooit een prijs gewonnen met zijn schilderij ‘Kalverliefde’, waarop een koe haar pasgeboren kalfje schoonlikt. Henk geeft beeldende vorming in het voortgezet onderwijs aan de Fruytierscholen in Apeldoorn en Uddel. Zowel theorie als praktijk komen aan de orde, waarbij hij bijvoorbeeld ook handvaardigheidslessen geeft met driedimensionale technieken en materialen als klei en hout. Over de lessen vertelt hij: ‘Je ziet het gelijk of een leerling talent heeft. Beeldende vorming is in de hoogste klassen een keuzevak en soms kiezen leerlingen dat vak omdat ze niets beters weten. Toch zie ik best veel talenten onder mijn leerlingen.’ Over wat kunst betekent vertelt Henk: ‘Kunst heeft een functie in de samenleving. Het is een onderdeel van ons leven en vertelt iets over de cultuur. Een beeld zegt meer dan duizend woorden. Door kunst die bewaard is gebleven weten we meer over hoe Nederland er vroeger uitzag, hoe mensen leefden. Maar een definitie van kunst is moeilijk te geven, want dat verandert ook in de loop van de tijd.’ Hij geeft het voorbeeld van de kunstenaar Marcel Duchamp, die begin vorige eeuw een industrieel vervaardigd urinoir voor een expositie in New York inzond en signeerde met R. Mutt. Henk: ‘Dat was een moment in de geschiedenis waarna kunst moeilijk meer te definiëren is.’



Knipoog

Tussen de bedrijven door vertelt Henk een en ander over geschiedenis van kunst. Kleine of grote ‘weetjes’ die interessant zijn. Zo vertelt hij dat onze kathedralen gebaseerd zijn op de basilica, een Romeins gebouw. Hij is als gepassioneerde leraar aanwezig in ons gesprek. ‘De praktische examens zijn gebonden aan een jaarthema. Dit jaar is dat Liefde in het vmbo. Ik laat de leerlingen dan eerst het woord onderzoeken voordat ze zoeken naar beeld. Onze samenleving is zo geworden dat we beelden consumeren en het zelf bedenken van een beeld zijn verleerd. Kinderen spelen er nog wel mee in de zandbak, maar als ze ouder worden verliezen ze dat helaas. Het is naar mijn idee belangrijk dat we de verbeeldingskracht bij jongeren stimuleren. Vooral de opkomst van Artificial Intelligence (A.I) stimuleert onze verbeeldingskracht niet.’ En dan lachend: ‘Iemand noemde A.I Afnemende Intelligentie.’ Henk is er een meester in om met een knipoog naar bekende kunstwerken namen te geven aan zijn schilderijen. Zo heeft hij een schilderij gemaakt dat De Nachtwacht van Uddel heet. Op het schilderij zie je de houtschoolstokerijen, zoals die vroeger in Uddel stonden.



Door Greet Kappers
Foto's Bram van de Biezen



Normen en waarden

Voor de Christelijke Kinderboekenweek ontwierp Henk een beeld met als titel Tolle Lege, wat betekent Neem en Lees. Deze tekst - afkomstig van Augustinus - is een oproep om de Bijbel ter hand nemen. Het beeld bestaat uit letters die van hout zijn gemaakt die op verschillende manieren met elkaar zijn verbonden en doorkijkjes opleveren. De diverse houtverbindingen staan symbool voor het lezen over andere opvattingen en de doorkijkjes verwijzen naar andere ideeën en werelden. Voor hem is het belangrijk dat jongeren en volwassenen aan het denken worden gezet. Als voorbeeld vertelt hij: ‘Op de kunstacademie moesten we een verpakking ontwerpen voor een ei. De eerste vijf werden afgekeurd en daarna werd het lastig om iets nieuws te bedenken. Maar het stimuleert je vermogen om te associëren en out of the box te denken. De kunst is om goeie vragen te stellen en de vraag is of je in staat bent om wat je voelt bij de woorden om te zetten in



‘De stokers waren letterlijk vier dagen en nachten aan het stoken.’ Een ander schilderij noemt hij Het meisje met de parel, waar de parel niet een oorbel is maar een traan, met een knipoog naar het beroemde schilderij van Vermeer.

Meditatief werk

Veel van Henks schilderijen beelden stilte uit, waarnaar de naam van zijn atelier verwijst: Art of Silence. Henk: ‘In mijn vrije werk wil ik mij vooral richten op verstillend werk. Het kijken naar verstillende kunstwerken geeft rust en kan aanleiding zijn om de hectiek van alledag te relativiseren en je te bezinnen op dingen die er echt toe doen. Mijn schilderijen zijn ook een boodschap aan de samenleving waarin ik wil laten zien is hoe mooi de schepping is.’ Als verstillend werk heeft hij bijvoorbeeld een uiltje in het maanlicht en een landschap van een geploegde akker geschilderd. Je kunt de klompjes aarde in de nog frisse lucht bijna ruiken als je er lang naar kijkt. Het zijn schilderijen die een meditatieve rust uitstralen. Hij voegt toe: ‘Maar als ik in opdracht werk, kan dat natuurlijk niet altijd.’

beelden.

Met zijn kunst wil Henk iets duidelijk maken aan de kijker. Hij geeft een voorbeeld: ‘Soms kan de essentie van een onderwerp leiden tot een abstract werk. Ik heb een schilderij gemaakt onder de titel Verval van Normen en Waarden. Het is een beeld van uitgedroogde aarde. Je ziet de gescheurde aarde, waardoor al die stukjes aarde individueel worden. Dan krijg je verval, dan groeit er niets meer.’ Hij past dat toe op de samenleving: ‘Dat gebrek aan groei en samenhang en het verval van Bijbelse normen en waarden zijn kenmerken van het individualisme waar we nog steeds middenin zitten.’ Naast het maken van schilderijen maakte hij ook etsen. Na zijn pensionering volgend jaar wil hij dat weer oppakken. Als vrijwilliger is Henk actief bij de stichting Uddel Samen waar hij de voedselbank coördineert. Ook helpt hij statushouders om de weg te vinden in Uddel. Henk: ‘Ik vind het fijn om iets voor een ander te kunnen betekenen.’ Op de terugweg komt de gedachte in me op dat ik als kind wel heel graag les zou hebben gekregen van deze vriendelijke leraar.

Goed zicht is een puzzel




**Oktober
goed zicht
maand**

Oogonderzoek: €0,-

**Wij leggen de stukjes voor u
op de juiste plek**

Wij gunnen iedereen comfortabel zicht! Kom t/m 31 oktober bij ons langs voor een kosteloos oogonderzoek. Met onze OCT-funduscamera maken we een foto en 3D-scan van uw netvlies. Daarna brengen we uw kijkgewoontes in kaart en puzzelen we verder tot het volledige beeld helder is. Goed zicht gaat om méér dan alleen de juiste sterkte.

Het grote voordeel van dit onderzoek is dat we vroegtijdig afwijkingen zoals staar, maculadegeneratie en glaucoom kunnen ontdekken. Zeer belangrijk, gezien de risico's die je kunt lopen.

Lever deze bon in en ontvang
€50 korting!

**bij aankoop van een complete
multifocale bril**

**€25
korting!**

**Bij aanschaf van een
enkelvoudige bril**

optiek) kale

Kampen
Oudestraat 147
(038) 332 8836

kampen@optiekkale.nl

optiekkale.nl

Nunspeet
Laan 12
(0341) 253 383

nunspeet@optiekkale.nl

Zeg maar 'dag' tegen Hallux Valgus!

De kybun schoen geeft u
ruimte en verlichting



Hoogwaardig
Zwitsers product



kybun
Switzerland

Wat doet de kybun schoen voor een Hallux Valgus:

De kybun schoen heeft extra teenruimte en zorgt voor betere drukverdeling. Door de veerkrachtige zool activeert hij voetspieren en zorgt hij voor natuurlijke afrol van de voet. Dit vermindert druk van harde vloeren, beschermt voetstructuren en verbetert bloedsomloop.

Geeft ook verlichting bij: hielspoor, fatpad-syndroom, artrose, neuropathie of knie, heup en rugklachten. Wilt u van uw pijn af? Wij helpen u! Maak een afspraak via de contactpagina op **stapvitaal.nl**



HULSHORST T: 0341 - 792 038 HOLTEN T: 0548 -792 031
FREDERIKSOORD T: 0521 - 792 027



DE CBB ZOEKT INLEZERS!

*"Mijn passie voor lezen
inzetten voor mensen met
een leesbeperking."*



Leest u mee, voor onze medemens die slechtziend wordt, blind is, door reuma een boek niet kan vasthouden of op een andere manier beperkt is in het lezen?

We hebben u nodig, zodat mensen met een leesbeperking boeken kunnen blijven luisteren.

Houdt u van (voor)lezen en heeft u een heldere stem?
Ga naar **www.testjestem.nl** of scan de QR-code.

U kunt ook mailen naar
klantenservice@cbb.nl.

Inlezen in de avonduren is ook mogelijk.



'muziek is
voor mij
emotie
overbrengen'

Door Ank Herstel
Foto's Maarten van de Biezen

Passie voor muziek

NUNSPEET – Van je passie je werk maken, dat is wat Karlijn Kunnen heeft gedaan. „Ik weet niet waar mijn passie voor muziek vandaan komt, maar ik merkte als kind al, dat als ik vrolijk was, ik ging neuriën en zingen. En als mijn opa piano speelde dan dacht ik altijd ‘dat wil ik ook’, dan borrelt er iets van binnen en komt er een gevoel vrij, een energie en dan ga je zelf muziek maken, begint ze.

Karlijn heeft thuis heel erg lang moeten zeuren voor ze pianoles kreeg. Er was thuis geen piano, dus het werd gitaar, na lang wachten kreeg ze eindelijk piano les. Maar toen de gitaarleraar vroeg of ze in een bandje wilde zingen, werd ze verliefd op zingen en werd dat haar hoofdinstrument. Bij dat bandje kwamen ook optredens kijken en toen voelde ze dat dit haar echte passie was, muziek maken met anderen en zingen voor mensen. „Later voel je dat je van je passie je beroep wilt maken en daar groei je op een gegeven moment tijdens je studie ook in. In eerste instantie kijk je steeds weer wat beter kan, maar daarna leer je wat muziek eigenlijk inhoudt, en dat is voor mij communicatie, je verhaal en emotie overbrengen op anderen,” vervolgt ze.

Karlijn merkte al eerder dat ze een passie had voor meerstemmige zang. Ze luisterde bij haar ouders naar de muziek die bijvoorbeeld de Beach Boys maakte en merkte dat daar veel harmonie in zat. Hoewel ze toen nog geen Engels verstond, zong ze de verschillende partijen fonetisch mee. Nadat ze klaar was met haar studie zang en lichte muziek aan het conservatorium kwam Karlijn er al snel achter dat ze niet gemaakt was om alleen zangles te geven. Karlijn: „Ik kreeg in 2010 een

heel zwaar ongeluk met mijn hoofd en dat was het punt in mijn leven waarop ik echt ben gaan voelen wat ik wilde in mijn leven en wat niet. Ik kwam er achter dat ik van bepaalde dingen heel erg ongelukkig zou worden als ik dat drie dagen achter elkaar deed. Dus mede door toedoen van dat ongeluk heb ik geleerd om op mijn gevoel af te gaan en te kiezen waar ik energie van krijg. In die tijd heb ik echt afscheid moeten nemen van de muziek, ik kon geen muziek maken, want ik kon niet tegen licht en ik kon niet tegen geluid. Maar in die tijd is het arrangeren ontstaan want op zeker moment kon ik die harmonie wel aan op de computer. Ik moest op mijn eigen tempo denken en voelen wat me energie gaf. Uiteindelijk ben ik daar sterker uit gekomen.”

Nadat Karlijn na verloop van tijd stapje voor stapje herstelde besloot ze alleen nog maar dingen te doen waar over en weer de energie stroomde. „Als je een keer tegenslag hebt, dan leer je ook om met je gevoel om te gaan en dat kan je ook in de muziek neerleggen. Dat zie ik vaak in de koren die ik dirigeer. Iedereen heeft zijn verhaal en ik ben niet alleen maar muzikale coach, maar deel ook levenservaring en kan me in een ander verplaatsen.”

Ondertussen heeft Karlijn haar leven



weer op de rit en zoals gezegd doet ze alleen nog die dingen waarvan haar gevoel zegt dat het goed voor haar is. Ze is zangeres, koorarrangeur, medeorganisator en zangcoach bij muziekreizen, geeft zangworkshops en is dirigent van diverse koren. Onlangs besloot ze om het dirigentschap te aanvaarden bij het Nunspeets koor Canto Felice. Haar beweegredenen om zich bij dit koor aan te sluiten verwoordt ze als volgt: „Ik ben een gevoelsmens en ik hoorde dat het een groep is die heel zelfstandig is en veel dingen onderneemt. Ik voelde meteen een bepaalde drive. Daarnaast vind ik het fijn om op hun niveau in te stromen, het zijn geen beginners. Ik ben onlangs ‘op proef’ geweest en er was meteen een leuke klik. En wat ik mooi vind van Canto Felice is dat het koor de passie voor muziek deelt op allerlei plekken en muziek breed inzet om mensen van te laten genieten. En dat muziek ook nog eens onderling verbindt is mooi meegenomen!”

Passie
Het Latijnse woord ‘passio’, waar het woord passie vandaan komt, betekent hartstocht. Een passie is dus iets wat je met heel je hart doet. Dat kan een hobby zijn zoals fotograferen, schilderen, zeilen of wandelen, maar het kan net zo goed zijn dat je baan je passie is of je zorg voor het milieu. Het volgen van je passie geeft voldoening en laat je hart sneller kloppen. Lezers die in de Veluwe Courant over hun passie willen vertellen kunnen een berichtje sturen naar redactie@develuwsecourant.nl

REEDS GEREALISEERD EN GEOPEND



dé
GORDIJSCHUUR

HO



DÉ INTERIEURWINKEL VAN
GENEMUIDEN & PUTTEN!



ME



Van Geenstraat 2
3882 BJ Putten

Sisalstraat 81-7
8281 JK Genemuiden

www.gordijnschuur.nl

Volg ons!



SHOWROOM LEFGAVERKOOP

IDEAAL VOOR SENIOREN HOOG -LAAG BOXSPRING

Onze speciaal ontworpen boxspring op wielen biedt de perfecte ergonomische ondersteuning voor senioren. De ventilerende matrassen zorgen voor een rustgevende slaap en een verklikken-de start van uw dag. Ontvang nu de tweede matras gratis en we nemen uw oude matrassen of bed gratis mee.



Normaal €3152,-
Nu v.a.

2495



MAKKELIJK OPMAKEN

De bedden kunnen eenvoudig uit elkaar worden gereden. Opmaken en stofzuigen is een fluitje van een cent.

WE NEMEN
ALLE TIJD VOOR
EEN GEDEGEN
ADVIES

BIJ UNIEK SLAPEN PROFITEERT U VAN SPECTACULAIRE KORTINGEN!

Bij Uniek Slapen komt u binnen in een wereld waar gast-vrijheid en vakmanschap samenkomen. Het familiebedrijf is opgericht door drie broers die al jong leerden hoe leuk het is om klanten in de watten te leggen. Onze kennis over gezond slapen helpt u bij de juiste keuze in boxsprings, matrassen en meer.

Het team is gespecialiseerd in ergonomisch slapen en helpt u graag bij het vinden van comfort dat bijdraagt aan uw welzijn. Bij Uniek Slapen draait het om prachtige pro-ducten én eerlijk advies in een gezellige sfeer. U bent van harte welkom.



DEZE WEEK TOT
0000%

€3000

OKT
7

DINSDAG

OKT
8

WOENSDAG

OKT
9

DONDERDAG

OKT
10

VRIDAG

OKT
11

ZATERDAG

OKT
12

MAANDAG

OKT
14

DINSDAG

OKT
15

WOENSDAG

€3000

TERUG VOOR
UW OUDE BED

DEZE WEEK TOT
630%
KORTING

120 x200 cm

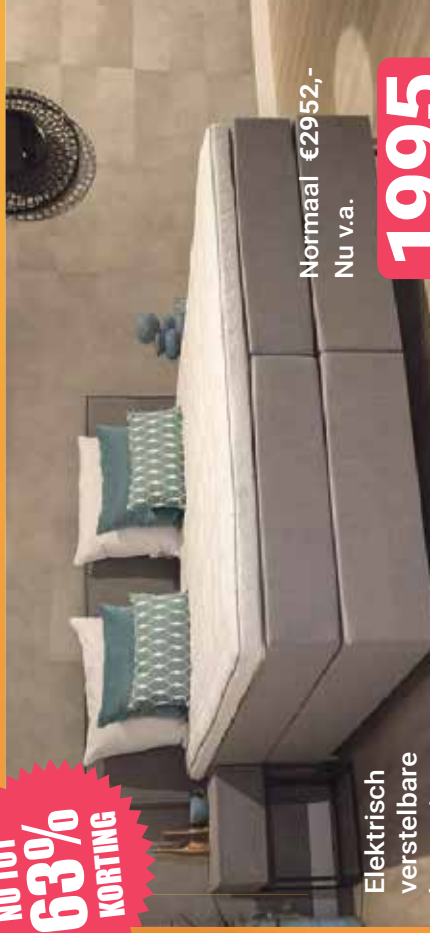
Normaal €2090,-
Nu v.a.

1395

SENIOR DE LUXE

Speciaal afgestemd op de behoefte van senioren. In verschillende kleuren. Past in iedere slaapkamer. In diverse maten leverbaar.

NU TOT
630%
KORTING



Elektrisch
verstelbare

Normaal €2952,-
Nu v.a.

1995

BOXSPRING DEN HAAG

Incl. hoofdbord. Extra comfort door koud-schuim, royal topper, pocketveren. Elektrisch verstelbaar optioneel. In diverse maten.

Normaal €2086,-
Nu v.a.

1499

NU TOT
630%
KORTING



NU TOT
630%
KORTING



Stel zelf uw favoriete box-spring samen. Verschillende opties mogelijk én keuze uit 40 accenten stof

00% KORTING

**GERMAN
HANDMADE**

Prachtige boxspring voor een zeer lage prijs. Deze schoonheid is leverbaar in verschillende maten. U kunt ook kiezen uit diverse toppers. Geniet van topcomfort door de pocketveren boxen en de stevige pocketveer matrassen die zorgen voor een aangename nachtrust. Leverbaar in alle maten.

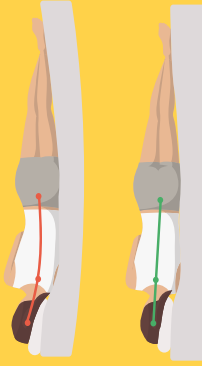
TWEDE MATRAS



**DEZE WEEK TOT
63%
KORTING**

OOK LAST VAN UW RUG?

Een matras dat niet goed past bij uw lichaam zorgt voor rugpijn en veroorzaakt stramme spieren. Als uw ruggenwervel tijdens het slapen niet in een rechte lijn ligt is de kans groot dat u niet uitgerust wakker wordt.



€150
TERUG VOOR UW
OUDE MATRAS



LEEGVERKOOP

SPECTACULAIRE KORTINGEN!



Bekijk alle Unieke aanbiedingen online!

UNIEKSLAPEN.NL

KOM SNEL NAAR EEN UNIEK SLAPEN WINKEL BIJ U IN DE BUURT

OPENINGSTIJDEN

Maandag	13:30 – 17:30
Dinsdag	09:30 – 17:30
Woensdag	09:30 – 17:30
Donderdag	09:30 – 17:30
Vrijdag	09:30 – 17:30
Zaterdag	09:30 – 17:00

BENNEKOM

Dorpsstraat 52
6721 JM Bennekom
0342 434059

ZEIST

Mr. de Klerkstraat 3
3701 DL Zeist
0342 434059

BARNEVELD

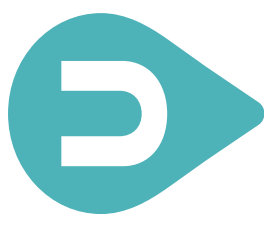
Gasthuisstraat 1e
3771 HE Barneveld
0342 434059

NIJKERK

Frieswijkstraat 1
3861 BK Nijkerk
0342 434059

NUNSPET

Eperweg 2 en 4
8071 AX Nunspeet
0342 434059



Parkeren
om de hoek



Ma 13:30 - 17:30
Di t/m za
v.a. 10:00 uur



Vrijdag
koopavond
tot 20:00 uur



Ma 13:30 - 17:00
Dit/m za
10:00 - 17:00

uniek slapen

Heerlijk wegdromen óp de wol!

*Bij aankoop van een
Texeler matras
én dekbed*



Het Texeler Op-en-Top Wolmatras is een bijzonder veerkrachtig en ventilerend matras; pocketvering met latex én een rijk gevulde wollen tijk. Geschikt voor elke slaapvoorkeur en leverbaar in soepel, stevig of extra stevig en in diverse maten.

Kortom: Kruij in- op én onder de wol!

*Kussen met een Natuurlatex kern en een met Lamswol gevulde tijk. In 10, 12 of 14 cm dikte.

**GRATIS
Kussen Soezz
Souplesse*
T.W.V. €169,-**



Slaapidee
40 jaar!

Slaapidee Nunspeet

Ds. Martiniuslaan 8-10 (aan de markt) | 0341-256721

Slaapidee Apeldoorn

Stationsstraat 37 | 055-5221576

www.slaapidee.nl



06-11911350

dhmeubelstoffering@gmail.com

Elspeterweg 69 B6 | 3888 MT - Uddel



**Is een meubel versleten geef het
een tweede leven, laat het herstofferen**

Gratis gehaald en gebracht

- meubelstoffering
- lounge kussens
- boot/caravan kussens
- projectstoffering

**Op vertoon van deze advertentie krijgt u gedurende
de maand oktober 10% korting op de meubelstoffen**



alles met liefde

**Troostrijck
Uitvaartzorg**

24 uur per dag bereikbaar

0341 25 48 46

Gratis!



'Voor als ik er niet meer ben...'
Ontvang ons wensenboek.

Ga naar
www.troostrijck.nl
of bel ons.



Uw verzekeringen en hypotheek gewoon **goed** en **voordelig** geregeld.

- > Particuliere en zakelijke verzekeringen
- > Hypotheek voor starter, doorstromer of oversluiser
- > Woningverhuur hypotheek
- > Hypotheek voor ondernemer vanaf 1 jaar zelfstandig
- > Overwaarde hypotheek voor 60+



Onafhankelijk advies



Verantwoord en voordelig



Deskundig en oplossingsgericht

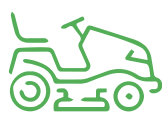
verzekeringen en hypotheek
Bel **0341 – 45 13 60**



Zuiderzeestraatweg 135-C | 3849 AC Hierden | kantoorvandenbergh.nl



BLAZEN



TUIN EN PARK



LANDBOUW EN BOSBOUW



REINIGING



OCCASIONS

GROOT AANBOD AAN ACCU GEREEDSCHAP

Voor verkoop en reparatie van sterke merken voor landbouw, bosbouw, tuin & park en reiniging.



SCHOUTEN
MECHANISATIE

Oude Garderenseweg 9a, Elspeet
T (0577) 491 255
schoutenmechanisatie.nl



**Bezoek onze
showroom
op afspraak**

0577 491 189



**WAARDEER
VERRAS
MET MOOIERR**

Hoe ga jij je relaties en personeel waarderen in de komende periode?
Wij helpen jou met verrassende geschenken en waardevolle, op maat gemaakte pakketten.
Maak een afspraak met één van onze adviseurs.
Of stel je pakket online samen op www.mooierr.nl.

Relatiegeschenken | kerstpakketten



GRATIS DIGITAAL
INSPIRATIEBORD



INSPIRATIE OP DOEN
IN DE SHOWROOM



PERSOONLIJK ADVIES
OP LOCATIE



JE PAKKET ONLINE
SAMENSTELLEN

Hoe kunnen we jou het beste helpen?

mooierr

Elspeterweg 65b | Uddel | 0577 491 189

Gratis
magazine



Hand op de knip, want alle beetjes helpen

‘De broekriem aanhalen. Elk dubbeltje omdraaien. Het hoofd boven water houden. Een arm mens komt veel te kort, maar een vrek alles.’ Wie kent deze uitdrukkingen niet? Ze hebben allemaal betrekking op besparen, minderen en soms zelfs op overleven. De Veluwe Courant gaat de komende tijd op zoek naar bespaartips. Want hoe zorg je ervoor dat er een gezonde en betaalbare maaltijd op tafel komt. Hoe kun je besparen op allerlei zaken? Op welke manier kun je spullen hergebruiken?

Deze tips van De Kok wil je vast niet missen.

Helder momentje

Balen, onderin je mooie glazen vaas zit aanslag, maar de afwasborstel is te kort en je hand te dik. Hoe maak je smalle glazen vazen dan schoon?

De oplossing: met kunstgebitreiniger kom je een heel eind, maar omdat niet iedereen die in huis heeft, is er nog een mogelijkheid. Vul de vaas voor de helft met water en doe er wat klein gesneden sinaasappelschillen bij. Krachtig schudden, even wachten, nogmaals schudden... en de vaas is weer glashelder.



Door Lia de Kok

Blarenblues? Weg ermee!

In de winkel liepen de nieuwe schoenen heerlijk, maar bij langere afstanden voel je opeens een branderig gevoel. Blaren! Wat doe je dan? Doorbijten of de schoenen voorgoed in de kast zetten.

Er is een oplossing. Maak het drukpunt (meestal de hiel) van de schoenen nat en duw het materiaal met je vingers soepeler. Of trek dikke sokken aan en pak de föhn. Richt op de plekken waar ze knellen. Laat de schoenen afkoelen terwijl je ze aanhoudt.

Slim scoren voor sluitingstijd

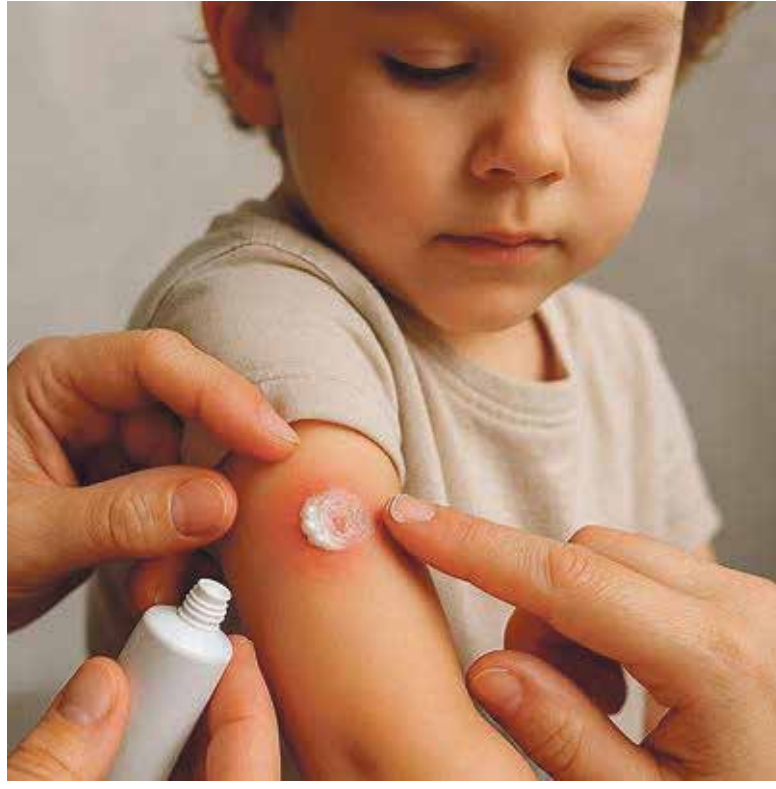
Wie tegen sluitingstijd bij Albert Heijn binnenstapt, kan flinke korting scoren. De korting staat op de digitale prijskaartjes vermeld en loopt vaak op tot wel 70%. Vooral bij producten uit de koeling en bij artikelen die uit het assortiment gaan.

Pak die kans, want voorgesneden groente, vlees en vega kunnen prima de vriezer in. Op kaas en eieren staat een THT-datum, wat betekent dat ze vaak nog een tijdje houdbaar zijn. De korting geldt bovenop de bonuskorting dus dat betekent: dubbel voordeel! Ook handig: in de AH-app is precies te zien op welke producten de 70% korting geldt en of ze nog voorradig zijn bij jouw Appie.

Boodschappen zonder gesjouw

Geen auto en toch veel boodschappen nodig? Dan is de bezorgservice van supermarkten een uitkomst. Nieuwe online klanten van Plus kunnen bijvoorbeeld vier keer gratis gebruikmaken van deze service.

Let op: het vergelijken van de kosten die supermarkten berekenen loont. Het minimale bestelbedrag kan variëren, net als de bezorgkosten. Sommige supermarkten bezorgen gratis bij aankoop van actieproducten.



Kom je niet aan het minimum bestelbedrag, of wil je de kosten drukken? Plaats dan samen met anderen een bestelling, zodat bezorgkosten worden gedeeld.

Zeperds slim hergebruiken

Als je echt heel zuinig bent, kun je kleine zeeprestjes opmaken door ze in de voet van een pantykousje te doen. Knoop deze aan de kraan en wrijf met

natte handen over de panty om zeep te nemen. Het water loopt eruit, terwijl de zeep niet snotterig wordt.

Keelpijn? Warm of koud helpt

De keelpijntijd breekt weer aan. Bij ons thuis riep mijn moeder standaard: drie keer per dag gorgelen met zout water. En dat hielp ook nog. Gewoon een bodempje keukenzout in een glas water, gorgelen en uitspugen. Mijn voorkeur ging (en gaat) meer uit naar thee met citroen, gember en honing.

Mijn zus weigerde pertinent om zout water in haar mond te nemen. Zij koos voor waterijs of ijskoud water. Kortom: het is afhankelijk van wat je zelf prettig vindt. Sommige mensen voelen meer verlichting bij warmte, anderen bij kou. Je kunt het allebei proberen en kijken wat voor jou het beste werkt.

Muggenbulten: huis-tuin-en-keukenmiddeltjes

Vorige keer gaf ik tips om jeuk bij brandneteluitslag te verlichten. Volgens ontving ik tips tegen jeuk van muggenbulten.

Tandpasta met pepermunt droogt de bult uit, een bananenschil verzacht, en ook een pasta van aspirine op de steekplek kan heilzaam werken. Zelf heb ik deze tips nog niet uitgetoetst.

P.pjespudding

Mijn kleinkinderen zijn dol op poepjespudding. Ik weet het: dat klinkt onsmakelijk, maar ik krijg het niet uit hun hoofd. Het is een recept van mijn oma. Ook gebruik ik hiervoor haar puddingvorm met de afbeelding van een vis.

Zo maak je het:

- 2 lepels cacao
- 4 suiker
- 4 maïzena
- 4 dl melk



Cacao, suiker en maïzena droogt mengen

Doe er een scheutje melk bij voor een papje. Kook de rest van de melk en voeg het papje toe. Breng aan de kook. Giet alles in een omgespelde vorm. Goed laten afkoelen en dan omkeren. Heerlijk met slagroom.

Smul ervan!



A.Vogelloop: rennen alsof de Echinacea je op de hielen zit

‘T HARDE - Als Ylona Wolf begint te praten over de A.Vogelloop, die vorig jaar in juni voor het eerst werd gehouden, spat het enthousiasme van haar gezicht af. „Het was in een heel mooi jaargetijde en het was prachtig weer.

De start en finish was hier in de A.Vogeltuinen. We hadden een heel leuk kinderparcours met linten en paaltjes afgezet, die liepen alleen maar in de A.Vogeltuinen, dat kon je helemaal volgen. En wat waren we positief verrast, niet alleen over de sfeer, maar ook over de medewerkers van de tuinen die hier allemaal meehielpen en dat geweld vonden. De prijsuitreiking vond plaats op het grasveld voor het bezoekerscentrum en om dan al die mensen te zien die op het gras en aan de tafeltjes zaten was geweldig.”

Ylona is bestuurslid van de Stichting Dispensatio. Dispensatio is het Latijnse woord voor ‘bedeling’ wat zoveel betekent als rentmeesterschap. Stichting Dispensatio is voortgekomen uit de stichting Run for Joyce die is opgehouden te bestaan. De bestuursleden van Dispensatio zijn voorzitter Edward Hofman, penningmeester Robin Bruins en secretaris Ylona Wolf. Stichting Dispensatio ziet het als een plicht en oproeping om anderen te helpen en wil van het geld dat de stichting via even-



Door Ank Herstel
Eigen foto

nementen en sponsors binnen krijgt een goede rentmeester zijn. Stichting Dispensatio organiseert hardloopevenementen in de gemeente Elburg om geld te genereren voor goede doelen. „We hadden met zijn drieën het idee opgevat om in Elburg de Havenloop te organiseren. Toen ons ter ore kwam dat de organisatoren van de Wallenloop er mee wilden stoppen, zagen wij dat als een mooie kans om die er bij te doen. We zijn met ze in gesprek gegaan en ze hebben het ons gegund om het over te nemen. Maar daarna dachten we dat een bosloop ook wel iets moois zou kunnen zijn, dit is zo’n fantastische plek met de tuinen en de omgeving rond het kasteel. Ik ga hier zelf ook graag wandelen en hardlopen. Daarom hebben we vorig jaar de samenwerking gezocht met de A. Vogeltuinen en Stichting Geldersch Landschap & Kasteelen. En nu hebben we dus voor de tweede keer de A.Vogelloop georganiseerd. Die gaat plaats vinden op zaterdag 18 oktober en loopt wederom over Landgoed Zwaluwenburg en de A. Vogeltuinen.”

De opbrengst van de A.Vogelloop gaat dit jaar naar het nog te realiseren ‘Mooi Leven Huis’ in Zwolle. Hier kunnen kinderen en jong volwassenen die meervoudig gehandicapt zijn op een andere manier wonen dan tot nu toe gebruikelijk is doordat de ouders intensief betrokken worden bij de dagelijkse gang van zaken. De voorzit-

ter van Stichting Dispensatio, Edward Hofman, had een speciale reden om voor het ‘Mooi Leven Huis’ te kiezen. Zijn neefje Hidde zou er in de toekomst gaan wonen. Helaas overleed Hidde in mei op 14-jarige leeftijd onverwachts. In overleg met de ouders van Hidde is besloten om, ondanks het feit dat Hidde er nooit zal gaan wonen, de opbrengst van de A.Vogelloop toch te schenken aan het ‘Mooi Leven Huis’.

Op 18 oktober is het dus zo ver. Dan kunnen kinderen en volwassenen mee doen aan de hardloophwedstrijd in het prachtige gebied van de A.Vogeltuinen en Landgoed Zwaluwenburg van het Geldersch Landschap. Er is voor kinderen tot 12 jaar weer een parcours uitgezet en wie ouder is dan 12 kan kiezen om vijf of tien kilometer te lopen. Kinderen betalen € 5 en volwassenen betalen € 12,50. Het organiseren van een hardloophwedstrijd kost volgens Ylona veel geld en het zou jammer zijn als er uiteindelijk weinig of geen geld overblijft voor het goede doel. Daarom is de organisatie erg blij met de vele sponsors die een financiële bijdrage hebben geleverd. De A.Vogeltuinen verstrekken aan alle deelnemers leuke goodiebags en ze hebben medailles ter beschikking gesteld. Voor de drie snelste lopers wordt een fleurig cadeau beschikbaar gesteld.

Meer informatie en aanmelden of doneren is te vinden op www.avogelloop.nl

VOORDEEL *Herfst* DAGEN

185 JAAR
KOOPS
SINDS 1840
wezep

ROYAL
KOOPS
collectie

De oudste
beddenspecialzaak
van Nederland

Heel veel voordeel op matrassen, kasten,
boxsprings, bodems, deelbare ledikanten,
donsdekbedden, overtrekken, hoeslakens,
decoratie én meer!

HEEL VEEL
VOORDEEL
OP=OP



koopsbedden.nl

Altijd een
belevenis!



KOOPS
SINDS 1840
BEDDEN



Direct
aan de
A28

Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags
gesloten