

De Veluwe courant

Versijnt in Nunspeet, Hulshorst, Elspeet, Vierhouten, Uddel, Elburg, Doornspijk, 't Harde, Garderen en Speuld

Oplage: 25.370

**Burgemeester
feliciteert
eerstgeborene
van het jaar**

Pagina 3



Lever uw lokale nieuws aan via

redactie@develuwsecourant.nl



Nieuwe slogan voor Oranjehof

Oranjehof blikte tijdens een drukbezochte avond vooruit op 2026, introduceerde de nieuwe slogan en huldigde jubilerende vrijwilligers en medewerkers.

Pagina 16



Stichting Hartekind

Mirella van Leeuwen zet de hartafwijking van dochter Lize om in kracht: ze maakt en verkoopt sieraden en steunt daarmee Stichting Hartekind.

Pagina 9



Natuurlijk Veluwe

Lia de Kok wandelt en fotografeert dagelijks op de Veluwe. Ze deelt haar observaties, verwondering en winterse belevenissen met de lezers van De Veluwe Courant.

Pagina 18



Beste lezers van de Veluwe Courant,

In 2011 kwam Tonie Spek als verzekeringsadviseur bij HGS werken. De tijd vliegt als je het naar je zin hebt en binnenkort gaat hij al met...

pensioen!

U bent van harte welkom om op vrijdagmiddag 30 januari tussen 15:00 – 17:00 uur afscheid van Tonie te nemen.

Graag tot dan!

Team HGS

Uitnodiging



Vrijdag 30 januari '26

> 15:00 - 17:00 uur

> Apeldoornseweg 30 | Elspeet

www.hgselspeet.nl



Huisartsenpraktijk Polderman te Elspeet

zoekt:

Doktersassistent

voor 2 - 4 dagen per week in overleg

Wat ga je doen?

Telefonische triagte en baliewerkzaamheden
Medisch-technische handelingen
Assisteren van de huisarts

Wij zoeken:

Een vriendelijke patiëntgerichte en flexibele collega
MBO-4doktersassistent of bijna klaar met de opleiding
Stressbestendig, zelfstandig en collegiaal

Wij bieden:

Een kleinschalige betrokken dorpspraktijk in bosrijke omgeving
Prettige werksfeer met korte lijnen
Arbeidsvoorwaarden volgens de CAO-Huisartsenzorg
Ruimte voor ontwikkeling en initiatief

Geïnteresseerd?

Mail ons met je C.V. erbij:
polderman-prive@hotmail.com
Of bel met John: 06 53564058 of Carolien: 06 15277613



alles met liefde



Troostrijk Uitvaartzorg

24 uur per dag bereikbaar

0341 25 48 46

Gratis!



'Voor als ik er niet meer ben...'
Ontvang ons wensenboek.

Ga naar
www.troostrijk.nl
of bel ons.



Burgemeester feliciteert eerstgeborene van het jaar



Foto Bram van de Biezen

Colofon

Veluwe Courant

De Veluwe Courant BV is een initiatief van Makelaardij Van de Weerd in samenwerking met Nunspeet.nu en verschijnt in Nunspeet, Elspeet, Hulshorst, Vierhouten, Elburg, Garderen, Speuld, Doornspijk, 't Harde en Uddel.

KvK nummer: 77245458

Deze krant is digitaal te raadplegen via www.develuwsecourant.nl. Uw nieuwstips kunt u bij de redactie aanleveren via redactie@develuwsecourant.nl.

Advertentieverkoop:

Wilt u adverteren? Dan kunt u mailen met:

advertenties@develuwsecourant.nl.

Eddy Morren: tel. 0318-253020 /

06-23056672.

Elly Plugers: tel. 0651367998

Advertentie-afwikkeling door Mediadvies B.V.

Medewerkers:

Ank Herstel

Greet Kappers

Hanneke Groothuis-Bastiaan

Katrien Ruitenburg

Lia de Kok

Fotografie:

Foto van de Biezen

Opmaak:

Maarten van de Biezen

maarten@fotovandebiezen.nl

De volgende uitgave van De Veluwe Courant verschijnt op 3 februari a.s., het aanleveren van nieuws en het reserveren & aanleveren van advertenties kan t/m donderdag 29 januari 12:00 uur.

Hebt u de krant niet ontvangen of wilt u een extra exemplaar?

Bij deze locaties kunt u een exemplaar van de krant ophalen. Nunspeet: VVV, het gemeentehuis, Van de Weerd Makelaardij, supermarkt Boni, Bruna, De Hoeve.

Vierhouten: Dorpshuis Horsterhoek.

Hulshorst: Dorpshuis de Wicken.

Elspeet: Plus van der Horst.

Doornspijk: Spar van Putten.

Uddel: supermarkt Boons.

Garderen: de Wardborg, Sandra Mouw, Spar, Coop.

't Harde: Boni

Elburg: Jumbo, Plus.

Ook kunt u de krant online bekijken op onze website

www.develuwsecourant.nl.

Nunspeet mocht het nieuwe jaar verwelkomen met bijzonder mooi nieuws: op 1 januari is Annora Brandwijk geboren, de allereerste baby van 2026 in de gemeente Nunspeet. Annora is het eerste kindje van trotse ouders Rosanna en Wessel Brandwijk.

Om dit heuglijke feit te vieren, bracht burgemeester Céline Blom vandaag

namens de gemeente een bezoek aan het jonge gezin. Zij kwam de kersverse ouders persoonlijk feliciteren met de geboorte van hun dochter. Voor de kleine Annora had de burgemeester een speciaal cadeau meegenomen: een gesigneerd besteksetje als blijvende herinnering aan haar bijzondere titel als eerstgeborene van het jaar.

Sneeuwpop Piet verbindt buurtbewoners

NUNSPEET - De sneeuwval van vorige week zorgde niet alleen voor winterse tafereelen, maar ook voor onverwachte ontmoetingen in de straat. Op de hoek van de straat bij de T-splitsing aan de Beltmolen verscheen zaterdag een sneeuwpop die al snel uitgroeide tot een herkenningspunt in de buurt.

De sneeuwpop, gebouwd door een vader en dochter Smit, kreeg de naam Piet. Dankzij de perfecte sneeuwcondities kon de pop stevig worden opgebouwd en afgewerkt met knopen, een wortelneus, een pijp, een hoed en een warme sjaal. De gekozen locatie bleek ideaal: vrijwel iedereen die passeerde, kreeg Piet in het zicht.

Al kort na plaatsing stopten voorbijgangers om foto's te maken. In de dagen daarna wandelden veel buurtbewoners speciaal even langs om Piet te bekijken of samen met hem op de foto te gaan. De sneeuwpop werd daarmee een onverwachte publiekstrekker op de Beltmolen.

De populariteit ging niet zonder slag

of stoot. Piet werd meerdere keren beschadigd, door een fietser aangereiden, hij verloor een arm en raakte allerlei onderdelen kwijt. Telkens werd de sneeuwpop echter hersteld en opnieuw aangekleed. Nadat zijn pijp verdween, leek Piet definitief met roken te zijn gestopt. Met het intreden van de dooi kwam deze week onvermijdelijk een einde aan Piet, hij gaf de pijp aan Maarten. De sneeuwpop smolt langzaam weg, maar liet een duidelijke indruk achter. Voor even bracht hij buurtbewoners samen en bewees hij dat een simpel winterobject kan zorgen voor contact, glimlachen en gesprek in de straat. Piet is weg, maar zijn korte aanwezigheid liet zien hoe iets kleins: wat sneeuw en een beetje aandacht, kan bijdragen aan saamhorigheid in de buurt.

Column

Sneeuw verbindt...



De laatste sneeuw is weer verdwenen. Wat hebben we genoten van iets dat steeds minder voorkomt. Wanneer de eerste sneeuwvlokken vallen, lijkt alles even stil te staan. Straten worden zachter, geluiden gedempt en de dagelijkse haast maakt plaats voor verwondering. Sneeuw heeft die bijzondere eigenschap: het nodigt uit om even anders te kijken, en vooral om te genieten.

Voor kinderen betekent sneeuw vooral plezier. Sleetjes komen uit de schuur, wanten worden nat en wangen rood van de kou. Maar ook volwassenen laten zich graag meevoeren. Een ochtendwandeling door een wit landschap, een praatje met de burens terwijl er samen wordt geveegd, of simpelweg het uitzicht vanuit het raam: sneeuw brengt mensen naar buiten en dichterbij elkaar.

Tegelijk vraagt winterweer ook om zorg voor elkaar. Gladde stoepen, minder mobiele burens of mensen die extra hulp nodig hebben, juist dan laat onze gemeenschap zich van haar beste kant zien. Even helpen met sneeuwruimen of vragen of alles goed gaat, maakt een groot verschil. Dat is de kracht van samenleven.

Over sneeuwruimen gesproken, ik ben mee geweest op de strooiwagen. Wat een bijzondere ervaring. Ik heb respect voor deze mannen die van 's morgens vroeg tot 's avonds laat hun uiterste best doen om de vele wegen en fietspaden voor ons allen weer schoon te krijgen en te houden. De sneeuw herinnert ons er ook aan dat niet alles maakbaar is. Soms moeten we het tempo aanpassen, geduld hebben en accepteren dat de natuur haar eigen ritme volgt. Maar vooral samen genieten. Sneeuw verbindt!

Uw burgemeester,

Céline Blom



Door Ank Herstel

Projectzangers welkom voor voorjaarsconcert



Foto Bram van de Biezen

NUNSPEET - Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Een zestal projectzangers versterkten het Nunspeets Mannenkoor bij de kerstoptredens waarvan het merendeel zo enthousiast is geworden dat ze lid werden. Hoe meer zielen hoe meer vreugd. 2026 is het 80-jarig jubileumjaar van het Nunspeets Mannenkoor, dat ooit werd opgericht door Jos Lussenburg. Hoe mooi is het dat het koor weer gaat groeien.

Daarom nodigt het Nunspeets Mannenkoor opnieuw zangers uit zich op projectbasis te melden voor het voorjaarsconcert dat gehouden wordt op 18 april in de Driestwegkerk in Nunspeet en wie weet worden ook zij aangestoken door de ontspannen sfeer bij het

koor. De repetities worden gehouden op maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur. De repetities kenmerken zich door intensief oefenen onder leiding van de enthousiaste dirigent Fred de Vries, maar biedt ook gezelligheid en onderlinge contacten.

Voor dit voorjaarsconcert wordt een zeer gevarieerd programma ingestudeerd. Dat varieert van klassieke werken als Benedictus en het Slavisch Kirchengesang tot gospel en populaire werken als Bella Ciao en Rawhide. Voor elk wat wils dus.

Belangstelling? Stuur even een bericht of bel naar de secretaris van het Nunspeets Mannenkoor aadpasschier@gmail.com of tel. 06 51637843.

SPECTACULAIRE WINTER SALE

10 TOT WEL

50 %

KORTING

OP=OP!

MEER DAN
100
BOXSPRINGS
OP VOORRAAD

MEER DAN
1.000
OVERTREKKEN
OP VOORRAAD

HEEL VEEL
KORTING
OP BIJNA ALLE
MATRASSEN
EN TOPPERS

HEEL VEEL
KORTING
OP DEKBEDDEN
EN KUSSENS

Heel veel korting op
boxsprings, slaapkamers,
bodems, matrassen,
overtrekken, kasten,
dekbedden, comfort-
bedden, kussens
én meer!



HEEL VEEL
KORTING
OP=OP!

ALLEEN
TOP KWALITEIT

*Altijd een
belevenis!*



KOÖPS
SINDS 1840
BEDDEN



Vrijwillige molenaars gezocht



1988



Stellingmolen 'De Maagd', Kapelweg 24 te Hulshorst (gemeente Nunspeet), wordt in mei 1988 na restauratie weer maalvaardig opgeleverd. De molen is eigendom van de gemeente Nunspeet.

Ten behoeve van het zoveel mogelijk in werking brengen van de molen, worden gediplomeerde vrijwillige molenaars – bij voorkeur met het landelijk diploma – verzocht zich schriftelijk te melden bij het college van burgemeester en wethouders van Nunspeet, Postbus 79, 8070 AB Nunspeet. Zij die nog studeren voor een van de diploma's, kunnen zich eveneens aanmelden. Met de vrijwillige molenaars zal een contract worden afgesloten (model 'De Hollandsche Molen').

Wat betreft nevenactiviteiten wordt gewezen op bijvoorbeeld de verkoop van graanproducten – voortvloeiende uit het in werking zijn van de molen – en de verkoop van folders etc. De draaipremieregeling van de provincie Gelderland is van toepassing.

Nunspeet Vooruit 1988

De Ladies bezingen de liefde tijdens Valentijn concert

NUNSPEET - Dameskoor 'De Ladies' telt momenteel 28 leden en staat bekend om zijn hechte onderlinge band en het plezier dat samen zingen met zich meebrengt. Alie Lankman is sinds een jaar het aanspreekpunt binnen het koor als het gaat om optredens. Zij houdt zich bezig met inschrijvingen voor korenfestivals, legt contacten voor uitvoeringen en nam het initiatief voor het organiseren van het Valentijn concert.

„Het is leuk om het koor ook buiten de repetities zichtbaar te maken en samen ergens naartoe te werken,” vertelt zij.

Het repertoire van De Ladies bestaat voornamelijk uit Engelstalige popliedjes uit de jaren zestig, zeventig en tachtig. Bekende klassiekers van onder andere The Beatles, Bette Midler, Bananarama, Sting, Michael Jackson, The Supremes en Elvis Presley passeren de revue. Muziek die bij veel mensen herinneringen oproept en zich goed leent voor meerstemmige zang. De muzikale leiding is in handen van dirigente Naomi van Veen. Zij is een



Door Ank Herstel

jonge, half Braziliaanse singer-songwriter en afgestudeerd aan het ArtEZ Conservatorium in Zwolle, richting Zang Jazz en Pop. Naomi schrijft haar eigen muziek in de stijlen pop, soul, R&B en Latin pop en treedt zowel met haar eigen band als solo op. Onlangs verzorgde zij nog een gastoptreden in het Concertgebouw in Amsterdam met jazzlegende Graziella Hunsel.

„We zijn ontzettend trots op haar,” zegt Alie. „Natuurlijk waren De Ladies erbij om haar te steunen en vooral ook om te genieten.”

Zingen bij De Ladies is meer dan alleen muziek maken. Het koor hecht veel waarde aan gezelligheid, aandacht voor elkaar en de verbindende kracht van muziek. De wekelijkse repetitie begint steevast met een kopje koffie of thee en even bijpraten en daarna wordt er intensief gezongen.

„Na een drukke dag is dit echt een avondje uit,” aldus Alie. „Samen zingen geeft energie. Als je merkt dat een lied steeds mooier klinkt, ga je blij en enthousiast weer naar huis.”

Column



Pijn in de maagstreek; graag een maagtabletje (3)

De uitslagen van de onderzoeken zijn binnen:

Er wordt een R.I.P. [= een Ruimte-Innemend-Proces] in de milt gezien, tevens een R.I.P. in de staart van de alvleesklier en mogelijk een schaduw in de lever.

Advies: een CT-scan laten maken en dan naar de Maag-Darm-Lever-arts.

Poeh, wat een heftige uitslag!!

Om de uitslagen te bespreken hebben Joline en Jac weer een afspraak op mijn spreekuur gemaakt.

Wanneer Joline met Jac mijn spreekkamer binnenkomen, zien ze er beiden gespannen uit.

„Dat onderzoek was niet fijn en de laborant zei niks, maar ik heb aan zijn gezicht wel gezien dat er wel iets gevonden is. Hij was heel kortaf en zei „Vraag maar aan je huisarts, ik mag niks zeggen!” en toen kwam er nog iemand bij, die keek nog eens en die zei ook dat ik het maar met jou moest bespreken.”

„Oh wat vervelend voor je. Je hebt het wel goed gezien aan hun gezichten: er is inderdaad wat op de echo en de foto's te zien: een Ruimte-Innemend-Proces [of tumor] in de staart van de alvleesklier, mogelijk een uitzaaiing in de milt en mogelijk eentje in de lever, maar dat kan ook een onschuldige levercyste zijn.” leg ik uit terwijl ik de pop van het menselijk lichaam erbij haal om het te duiden.

„Dus foute boel!” roept ze uit. „Oh Jac, ik zou 100 worden, weet je nog?” barst ze uit en begint te snikken.

Ik loop naar haar toe en leg een hand op haar schouder en reik haar een zakdoekje aan.

Jac zit stokstijf-stil voor zich uit te staren en schudt zachtjes van nee.

„Joline, we weten nu dat er iets in de staart van de alvleesklier [het Pancreas] te zien is; dat zou je plotseling opgekomen Diabetes wel kunnen verklaren. En dat er ook iets in je milt zit; nou ja die milt kan je in principe missen. En in je lever kan ook een langer bestaande levercyste zijn. We moeten dit alles eerst laten uitzoeken door een expert M.D.L.arts [= maag- darm- leverarts]. Ik wil je a.s.s.p. [= zo snel mogelijk] verwijzen naar een centrum waar ze de expertise op zit gebied in huis hebben en dat is het V.U./A.M.C. te Amsterdam.”

„Maar als het kanker is, wil ik naar het A.v.L. [Antoni van Leeuwenhoek zkhs!], zegt ze schril.

„De expertise op dit gebied van de alvleesklier is echt in het V.U./A.M.C. en niet in het A.v.L., geloof me maar,” zeg ik rustig, maar ik begrijp de paniek en angst die nu naar voren komt heel goed. Voor hun is het een soort van „doodsvonnis”.

„Ga ik nu dood?” vraagt ze de tranen wegvegend.

„Dat is nog niet te zeggen, we moeten eerst weten met welke tumor we te maken hebben en daarvoor is expertise-onderzoek nodig in de vorm van een scapie en een CT en een CT met contrast. De scapie is om de tumor in de alvleesklierstaart aan te prikken om te zien wat voor tumor het is, zodat een gerichte therapie uitgezocht kan worden. Dat geldt voor de CT scan ook, maar dit keer om te zien waar de eventuele uitzaaiingen precies zitten en de CT-contrast is er voor om eventuele metastasen [=uitzaaiingen] op te sporen. Je gaat door de molen”.

„Zeg maar rustig door de sneltrein”, zegt ze iets gekalmeerd.

Jac zit nog steeds heel stil; dan zegt hij „Kom mee meisje, dan gaan we alvast je verjaardag van morgen vieren”. Joline is inderdaad morgen jarig, ze wordt 65 jaar.

John en Carolien Polderman – Götte,
huisartsen te Elspeet

'samen zingen
geeft energie'

Naast gevraagde optredens wilde het koor graag weer eens een eigen concert organiseren. Het gezamenlijk toewerken naar zo'n avond werkt motiverend en versterkt de kwaliteit van het koor. Voor de dirigente is het bovendien een mooie uitdaging om De Ladies ook op het podium te laten groeien.

„Je merkt dat iedereen er extra scherp en gemotiveerd van wordt,” vertelt Alie. „Daar worden we als koor alleen maar beter van.”

De keuze voor een Valentijn concert was dan ook snel gemaakt. Het thema liefde biedt ruimte voor verschillende emoties en verhalen. Niet alleen de romantische liefde staat centraal, maar ook de liefde voor elkaar, voor dierbaren, voor de wereld en soms het losla-

ten van een geliefde.

„In deze tijd vinden wij dat een heel passend thema,” zegt Alie.

Het programma bestaat uit nummers als 'Harmony', 'Ik heb je lief', 'Heal the world' en een spetterende Supremes-medley. Dit wordt afgewisseld met solozang van Naomi van Veen. De avond wordt aan elkaar gepraat door Harriet Vijsma, die haar teksten combineert met passende gedichten. Halverwege het concert is er een pauze.

Bij binnenkomst ontvangen bezoekers een kaartje waarop zij een liefdesboodschap kunnen schrijven. Tijdens de pauze worden enkele boodschappen uit de verzameling getrokken en ontvangen de afzenders een klein presentje in het teken van de liefde.

Het Valentijnsconcert vindt plaats op vrijdag 13 februari 2026 in Dorpshuis De Wieken in Hulshorst. De aanvang is om 19.30 uur. De entree bedraagt €5,50, inclusief een drankje in de pauze. Tickets zijn verkrijgbaar via www.deladies.nl/repertoire/agenda.

Van maandag 19 januari tot en met vrijdag 3 april is het onverharde gedeelte van de parkeerplaats Kerkendriest afgesloten voor gebruik. De afsluiting is noodzakelijk vanwege werkzaamheden. In deze periode worden infiltratiekratten geplaatst, vinden rioleringswerkzaamheden plaats en wordt een gedeelte van de parkeerplaats bestraat.





SLAAPHOF
Familie van **Bos Bedden**

1.600m²
showroom
vol beleving
en inspiratie

ergosleep[®]
Winter
SALE

Tot
15%
stapelvoordeel*



TEMPUR



15%
KORTING

Kies uw Cadeau!

Bij iedere aankoop een cadeau!*



Wintersale

Profiteer nu tijdens onze wintersale!

Voor elke slaapwens
bieden wij de juiste oplossing!

PULLMAN

Boxspring Washington
Beschikbaar v.a.:
€ 5.247,-

JENSEN

Boxspring Ambassador
Beschikbaar v.a.:
€ 9.779,-



auping

SCHRAMM[®]
home of sleep

AYA OF
SWEDEN

TEMPUR

kayori

ergosleep

PULLMAN

avek
SINCE 1931

JENSEN

EQUILLI

*voorwaarden van toepassing | druk- en zetfouten voorbehouden

www.slaaphof.nl

T. +31 (0)341 410 164 | Zondags gesloten

Deventerweg 2, Harderwijk

Wij veegen de prijzen omlaag!

Januari

t/m 1 februari 2026 OP = OP

van
25%

50%

tot
70%

Scoor jouw montuur met korting

Profiteer van kortingen tot wel 70%!

Tijdens onze collectieopruiming vind je het perfecte montuur voor een scherpe prijs, of je nu op zoek bent naar een trendy look of een klassiek design.

En dat is nog niet alles: bij ons krijg je een gratis oogmeting t.w.v. €32,50 bij elke aankoop

optiek) kale

Kampen
Oudestraat 147
(038) 332 8836

kampen@optiekkale.nl

optiekkale.nl

Nunspeet
Laan 12

(0341) 253 383

nunspeet@optiekkale.nl

kunst noord-veluws museum

Het Noord-Veluws Kunstmuseum is op zoek naar enthousiaste, klantgerichte en flexibele vrijwilligers die op één of meerdere dagdelen (ca. 3 uur per dienst) willen komen helpen als

- **Gastvrouw /-heer**
en/of
- **Receptiemedewerker**



Vrijwilligers vormen een belangrijke spil in ons museum. Het professionele team en de vrijwilligers zijn onverbreekbaar met elkaar verbonden. Als vrijwilliger zul je je persoonlijk verder kunnen ontwikkelen. In ons museum vind je uitdaging en kun je nieuwe vaardigheden opdoen. De ervaring is dat dat voldoening geeft met ook maatschappelijke impact. Het huidige team is een hecht netwerk. Er is sprake van samenwerking, open communicatie, maar ook waardering en erkenning vanuit ons museum én bezoekers. Waardoor vrijwilligers zich gezien voelen.

Gastvrouw- /heer

Als gastvrouw/-heer zorg jij voor een gastvrije ontvangst en geef je aanvullende informatie over de collectie en de geschiedenis ervan. Uiteraard zorgen wij ervoor dat je voldoende geïnformeerd bent.

Receptiemedewerker

Als receptie medewerker ben je het eerst aanspreekpunt van het museum. Je bedient de kassa, verstrekt informatie en geeft een toelichting aan de bezoekers voor tentoonstellingen en activiteiten binnen het museum.

Reageren

Heb je goede sociale vaardigheden? En ben je beschikbaar op één of meerdere dagen/dagdelen per week (evt. ook op zaterdag en/of zondag), reageer dan met een mail aan de vrijwilligerscoördinatoren van het museum: coordinator@noord-veluws-museum.nl. Voor nadere informatie kun je terecht bij Roeland Robert - directeur, op 0341-250560 of via directie@noord-veluws-museum.nl. Kijk ook op onze site: www.noord-veluws-museum.nl

Winckelweg 17a | 8071 DN Nunspeet



ERFRECHT ONDERNEMERSRECHT HUIS & HYPOTHEEK

ONS NOTARISKANTOOR IS ACTIEF
OP ALLE NOTARIËLE GEBIEDEN



Notariaat Ridderhof & Stelwagen is een eigentijds notariskantoor waar moderne hulpmiddelen leiden tot een vlotte en zorgvuldige behandeling van de zaken. Dit vertaalt zich in goede tarieven en een klantvriendelijke benadering. Specialisatie op alle rechtsgebieden zorgt ervoor dat de medewerkers van het kantoor u vakkundig kunnen adviseren. Bel gerust voor een kosteloos oriënterend gesprek of vraag een offerte aan.



RIDDERHOF & STELWAGEN

NOTARIAAT SINDS 1811

VICARIEWEG 13 | VAASSEN | T. 0578 57 12 02 | INFO@NOTARIAATVAASSEN.NL | WWW.NOTARIAATVAASSEN.NL

Van sirenes naar sieraden

NUNSPEET – Wat begint als een onschuldige controle bij het consultatiebureau, eindigt voor Mirella van Leeuwen in een nachtmerrie die haar leven blijvend zal tekenen. Haar dochter Lize is drie weken oud als het gevoel knaagt dat er iets niet klopt. Ze drinkt slecht en groeit nauwelijks. Toch is er geen directe paniek. Mirella: „Ons zoontje was bij de geboorte ook klein en had tijd nodig om op gang te komen. We dachten dat het er misschien bij hoorde,”

Na drie weken wordt tijdens een bezoek aan het consultatiebureau spruw vastgesteld en wordt ze doorverwezen naar de huisarts. Daar valt iets op. Wanneer Mirella haar dochter in de maxi-cosi legt, krijgt Lize een grauwe, blauwige kleur. De huisarts haalt er een collega bij. Die ziet hetzelfde. Die middag wordt Mirella met haar dochttertje doorgestuurd naar het ziekenhuis.

Ze gaat alleen, in de veronderstelling dat het een kort bezoek zal zijn. Bij aankomst op de spoedeisende hulp blijkt men haar al te verwachten. „Ze waren verbaasd dat ik zelf was gekomen,” zegt ze. Onderzoeken volgen elkaar in rap tempo op. Dan komt het moment waarop Mirella wordt gevraagd haar man te bellen. Pas dan valt het woord dat alles verandert: hartafwijking. Welke precies, weten ze nog niet.

Lize wordt met loeiende sirenes overgebracht naar het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht. Als ze op de intensive care aankomen zien ze bijna twintig mensen rond hun kleine meisje staan. De diagnose is inmiddels duidelijk: Lize heeft een transpositie van de grote vaten. Haar lichaamsslagader en longslagader zitten omgedraaid. Het bloed circuleert niet goed. Een arteriële switch-operatie is noodzakelijk.

Thuis is het leven intussen abrupt stilgezet. Het oudste kind is die ochtend nog gewoon naar school gebracht, met de belofte dat mama hem later weer zou ophalen. Familie springt bij. Dat weekend verblijven Mirella en haar man in het Ronald McDonald Huis. Maandagochtend wordt Lize geopereerd. Een ingreep die ruim acht uur duurt.

De periode daarna blijft spannend. Door beschadigde lymfen krijgt Lize

had één operatie nodig, maar er zijn kinderen die keer op keer geopereerd moeten worden, met blijvende klachten. Ouders voor wie het nooit ‘klaar’ is.

Mirella besluit zich in te zetten. Via het ziekenhuis doet Lize mee aan het ‘Hart op Weg’-onderzoek, waarbij regelmatig tests worden afgenomen die bijdra-



Die vindt ze in een hobby die langzaam uitgroeit tot meer. Zo'n drie jaar geleden begint ze met het maken van oorbellen van Fimo-klei. „Ik vond die oorbellen heel mooi, maar wel een beetje prijzig en als je dan elke keer wat anders wilt, dan weet je het wel,” lacht ze. Ze verdiept zich in het maken van oorbellen van Fimo klei en begint gewoon. Eerst maakt ze oorbellen voor haar zus en vriendinnen. Dan volgt het idee om ze te verkopen. Een deel van de opbrengst schenkt ze aan Stichting Hartekind.

Ze staat af en toe op markten, verkoopt via haar Facebook- en Instagram pagina en tijdens open avonden bij haar zus. Ondertussen weten de klanten haar te vinden en komen ze terug met specifieke wensen voor kleuren en vormen. De mogelijkheden zijn groot. Daarnaast organiseert ze zo nu en dan statiegeldacties bij de supermarkt en collecteert ze digitaal tijdens de Hartekind Collecteweek van 8 tot en met 14 februari.

Wat begon met angst en onzekerheid, heeft zo een nieuwe betekenis gekregen. De ervaring die haar gezin ooit volledig uit het lood sloeg, is omgevormd tot een blijvende inzet voor kinderen met een hartafwijking. Niet vanuit verdriet, maar vanuit kracht.

Stichting Hartekind

In Nederland worden jaarlijks ongeveer 1.400 kinderen met een hartafwijking geboren. Zij krijgen hun leven lang te maken met obstakels. Stichting Hartekind heeft veel kennis in huis om ouders én kinderen te voorzien van praktische informatie, te inspireren met positieve verhalen en soms gewoon een luisterend oor te bieden.

Nog geen 50 jaar geleden overleden bijna alle kinderen met een hartafwijking. Inmiddels wordt meer dan 90% van hen volwassen dankzij de sterk verbeterde behandelmogelijkheden. Toch is er nog heel veel werk te verzetten voordat hartekinderen een normaal en gezond leven kunnen leiden.

De prioriteit van Stichting Hartekind ligt bij het financieren van levensbelangrijk onderzoek. Samen met de kinderhartcentra hebben ze de landelijke onderzoek agenda voor Hartafwijkingen bij kinderen opgesteld. www.hartekind.nl

Anijs en Radijs verhuist eerste winkel naar nieuwe locatie

ELBURG - Anijs en Radijs kondigt met trots aan dat de eerste winkel, momenteel gevestigd aan de Beekstraat 53 in Elburg, de komende weken zal verhuizen naar een nieuwe, ruimere locatie. De winkel vestigt zich in het pand van De Smaakmeesters aan de Industriestraat 9 in Elburg.

De verhuizing markeert een belangrijke en feestelijke stap in de groei van Anijs en Radijs. De nieuwe locatie biedt aanzienlijk meer ruimte en mogelijkheden, waardoor het bedrijf echt kan doorgroeien en alle klanten nog beter kan bedienen.

De kant-en-klare maaltijden van Anijs en Radijs blijven gewoon verkrijgbaar in de vertrouwde en prachtige verswinkel aan de Jufferenstraat 18 in Elburg. Deze locatie blijft een belangrijk onderdeel van het aanbod en de beleving waar klanten Anijs en Radijs van kennen.

Anijs en Radijs is bijzonder dankbaar voor het vertrouwen dat Patrick en Linda van De Smaakmeesters hebben uitgesproken door het pand en de inboedel over te dragen. “We zijn hen enorm dankbaar voor deze kans en het vertrouwen dat zij ons hebben gegeven.



Eigen foto

Dat maakt deze stap extra bijzonder.” De nieuwe locatie aan de Industriestraat is een droom voor Anijs en Radijs. Afgelopen jaar heeft het bedrijf veel cateringaanvragen moeten afwijzen vanwege ruimtegebrek. Met de extra capaciteit die de nieuwe locatie biedt, ontstaat er nu volop ruimte om op te schalen en de cateringactiviteiten verder uit te bouwen. Wat ongewijzigd blijft, is de kern van

Anijs en Radijs: alle producten worden nog steeds volledig in eigen keuken bereid, met dezelfde smaak, ambacht en kwaliteit die klanten gewend zijn. “Onze belofte blijft staan: alles zelfgemaakt, met liefde voor het vak en oog voor detail.” Met deze verhuizing zet Anijs en Radijs een grote stap richting de toekomst, waarbij groei hand in hand gaat met kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Door Ank Herstel
Foto's Bram van de Biezen



een terugval en moet ze zes weken speciale voeding krijgen. Haar borstbeen is geopend geweest. Ze ligt in totaal tweeënhalve week in het ziekenhuis. Maar ze herstelt. En hoe! Inmiddels is Lize zeven jaar oud en laat ze zonder moeite zien hoe goed het met haar gaat door een reeks radslagen door de kamer te maken, één hand nonchalant op haar rug.

De controles blijven, al worden ze steeds minder frequent. Waar ze eerst jaarlijks moest terugkomen, is dat nu eens per twee jaar. Het gaat uitstekend. Tijdens die ziekenhuisbezoeken ziet Mirella op een dag een poster van Stichting Hartekind. Ze vraagt zich af wat de stichting doet. Het blijkt te gaan om onderzoek naar aangeboren hartafwijkingen. Dat raakt haar. Lize

‘Mirella van Leeuwen laat zien hoe een ingrijpende ervaring omgezet kan worden naar iets positiefs’

gen aan wetenschappelijk onderzoek. Daarnaast zoekt Mirella naar andere manieren om bij te dragen.



VAN DE WEERD

MAKELAARDIJ

Oude Hof 34 • Elspeet



A

Gelegen op een unieke locatie staat deze halfvrijstaande woning met garage op 518 m². Gebouwd in 1999 en voorzien van een strakke en verzorgde afwerking. Gelijkvloers zijn er een slaapkamer en badkamer aanwezig. Op de eerste verdieping zijn vijf (mogelijkheid tot zes) slaapkamers. Achter de woning een fijne tuin met veranda.

www.oudehof34.nl

Vraagprijs € 749.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Oenenburgweg 25 • Nunspeet



C

Ideale semi-bungalow gelegen op 775 m². Gebouwd in 1985 en later nog uitgebreid. Gelijkvloers zijn er een serre, uitgebouwde woonkamer en ook een slaapkamer en badkamer. Op de verdieping twee slaapkamers en een badkamer. Aan de woning is er nog een praktische carport met garage/berging. Achter de woning ligt een besloten en privacyvolle tuin. www.oenenburgweg25.nl

Vraagprijs € 775.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Rode Kruislaan 11 • Nunspeet



Deze gerenoveerde vrijstaande woning op ca. 439 m² is verkocht onder voorbehoud. Heeft u ook verhuisplannen? Neem dan contact met ons op en wij leggen onze werkwijze graag aan u uit!

www.rodekruislaan11.nl

Vraagprijs € 849.000,- k.k.

NIEUW & VERKOCHT O.V.V.

Oosterlaan 22 • Nunspeet



Deze vrijstaande woonboerderij is definitief verkocht. Wilt u als eerste op de hoogte zijn van ons woningaanbod? Schrijf u dan in voor onze stille verkoop en binnenkort online updates via onze website.

www.oosterlaan22.nl

Vraagprijs € 895.000,- k.k.

NIEUW & VERKOCHT

Eperweg 84 • 't Harde



E

Villa op 1.915 m². Gebouwd in 1934 en later uitgebreid. U zult bepaalde dingen moderniseren en verduurzamen, maar het plekje is zeer aantrekkelijk. Gelijkvloers zijn een slaapkamer en badkamer en op de verdieping 2 slaapkamers en een badkamer. Voor en achter ligt een bostuin die privacy biedt en zorgt voor de Veluwe charme.

www.eperweg84.nl

Vraagprijs € 749.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Boterdijk 26 • Nunspeet



D

Riante vrijstaande woning op 415 m² met het centrum en het bos op loopafstand. Gelijkvloers uitgebreid met de voormalige garage en een grote bijkeuken. Op de verdieping zijn er totaal vijf slaapkamers. Groene tuin voornamelijk achter en opzij van de woning.

www.boterdijk26.nl

Vraagprijs € 600.000,- k.k.

NIEUWE VRAAGPRIJS

Mooi wonen
op de Veluwe



Oranjelaan 22 • Nunspeet



A

Uitgebouwde middenwoning op 146 m². Gebouwd in 1991. De woning is met zorg en aandacht onderhouden, gemoderniseerd en verduurzaamd. Totaal heeft deze woning vier slaapkamers, een nette badkamer en een praktische bijkeuken. Achter de woning een besloten verzorgde tuin. www.oranjelaan22.nl

Vraagprijs € 449.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Randweg 6 • Nunspeet



C

Hoekwoning met vrij uitzicht over een plantsoen op 342 m². De woning is instapklaar en uitgebouwd. Gelijkvloers is er een zeer royale woonkamer en luxe woonkeuken. Totaal zijn er vier slaapkamers aanwezig. Achter de woning ligt een diepe achtertuin met veranda. www.randweg6.nl

Vraagprijs € 517.500,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Koningin Beatrixstraat 25 • Nunspeet



C

Woning met garage op 663 m². U woont hier tussen twee 'werelden', het prachtige buitengebied en op de grens van woonwijk 't Hul. Op de begane grond zijn makkelijk een slaap- en badkamer te creëren. Op de verdieping zijn 4 slaapkamers en een badkamer. De achtertuin grenst aan een idyllische watergang met daarachter de Hullerweg. www.koninginbeatrixstraat25.nl

Vraagprijs € 815.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

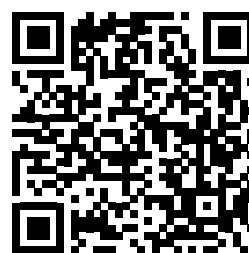
Binnenkort online

Hierden • Ooster Mheenweg
Levensloopbestendige middenwoning met
parkeerplaats en berging op 211 m².

Vraagprijs € 489.000,- k.k.

Gratis waardebepaling

Heeft u verhuisplannen of bent u aan het oriënteren op de woningmarkt? Wij komen graag langs voor een gratis & geheel vrijblijvende waardebepaling!



Wilt u meer lezen over ons en onze werkwijze?
Scan de QR-code!

CV-KETEL ATAG i36CZ*

1542,- €*

Ervaar ongeëvenaarde warmte en royaal warm water met de i36CZ CV-ketel. Of u nu snel een heerlijk warm bad wilt vullen of de douche krachtig wilt laten stromen – de i36CZ levert het moeiteloos. Geniet van het comfort dat u verwacht, gecombineerd met maximale energiezuinigheid. Kiezen voor de i36CZ betekent kiezen voor comfort zonder concessies.

- Warmtepomp ready
- Groot warmwatercomfort
- Blijvend hoog rendement dankzij RVS warmtewisselaar
- Laag energieverbruik
- 15 jaar garantie op de RVS warmtewisselaar*
- Laag energieverbruik
- Gecombineerd met de WiFi thermostaat ATAG One Zone wordt het energielabel: A+
- Efficiënte levering van warm water

* Getoonde prijs is exclusief installatie.



Benieuwd naar de mogelijkheden?

Onze experts komen graag bij u langs voor een vrijblijvend adviesgesprek. Ontdek wat wij voor u kunnen betekenen en neem vandaag nog contact met ons op!

MEER INFORMATIE?
0341-258000

Brian Franken Technieken B.V.
Galvaniweg 8 | 8071 SC Nunspeet



WWW.BFT.NL

De Veluwse courant

Oplage
25.370'

VERSPREIDINGSGBIED

Nunspeet, Elspeet,
Vierhouten, Hulshorst,
Elburg, Doornspijk, 't Harde,
Uddel, Garderen, Speuld

Algemene voorwaarden
www.develuwsecourant.nl

Advertentie aanleveren?
traffic@develuwsecourant.nl

Contactpersoon advertentieverkoop: Eddy Morren
06 23 05 66 72 | advertenties@develuwsecourant.nl

NIEUWS DAT LEEFT

Beter bewegen met minder pijn!

Loopt u moeizaam door artrose, fatpad-syndroom, neuropathie, hielspoor, rugklachten of knie- en heupklachten? En heeft u al van alles geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Via de **contactpagina** van Stapvitaal kunt u direct een afspraak inplannen.

Openingstijden Hulshorst (op afspraak):

Di: 10:00 – 13:00 uur
Wo: 10:00 – 13:00 uur
Do: 10:00 – 13:00 uur
Vr: 14:00 – 17:00 uur
Za: 10:00 – 13:00 uur



kybun
Switzerland

Harderwijkerweg 397 Hulshorst | www.stapvitaal.nl

dé GORDIJSCHUUR

HO

DÉ INTERIEURWINKEL VAN GENEMUIDEN & PUTTEN!

ME



Van Geenstraat 2 3882 BJ Putten
Sisalstraat 81-7 8281 JK Genemuiden
www.gordijnschuur.nl

Volg ons!





Door Ank Herstel

24 uur met mondhygiënisten Juliën en Danine Timmer

'wij wanen ons soms halve psychologen'



NUNSPEET – Een bezoek aan de mondhygiënist staat niet bepaald bovenaan op het verlanglijstje van de meeste mensen, maar de afgelopen jaren is meer en meer gebleken dat een goede mondhygiëne essentieel is voor een goede gezondheid. In de mondhygiëntenpraktijk van Juliën en Danine Timmer draait het echter niet alleen om tanden en tandvlees.

Wie binnenkomt, merkt al snel dat aandacht en rust hier minstens zo belangrijk zijn. „We werken met onze handen, maar net zo goed met onze oren,” zegt Juliën. „Mensen komen vaak met spanning binnen en die proberen we eerst weg te nemen.” In de praktijk staat één ding voorop: patiënten op hun gemak laten voelen.

Ongeveer zestig procent van de mensen ervaart in meer of mindere mate spanning in een zogeheten mondzorgomgeving. De huiselijke inrichting helpt om die eerste drempel te verlagen, maar het echte verschil zit in de tijd die in de praktijk voor de patiënten wordt genomen. Gesprekken blijken regelmatig net zo belangrijk als de behandeling zelf. Met enige zelfspot zeggen Juliën en Danine dat ze zich ook weleens halve psychologen wanen.

De keuze voor het vak was voor beiden logisch. Het beroep mondhygiënist combineert zelfstandigheid met techniek, zorg en de mogelijkheid om een luisterend oor aan mensen kunnen bieden. „Je bent technisch bezig, maar je werkt altijd met mensen,” legt Juliën uit. „Dat maakt geen dag hetzelfde.” De opleiding Mondzorgkunde, die vier jaar duurt, vormde het startpunt van hun gezamenlijke loopbaan.

Samen een praktijk runnen blijkt goed te werken, al vraagt het om duidelijke communicatie. „Communiceren doen we allebei graag, alleen naar elkaar toe over zakelijke dingen zo kort mogelijk. Maar die gesprekken nemen we wel mee naar bed. En dan kan het zo maar zijn, dat we 's nachts om half drie een werkbespreking hebben, wanneer de rest van het huis slaapt,” zegt Juliën. Danine knikt lachend.

Voor jongeren hanteren Juliën en Danine een andere aanpak dan voor volwassenen. Kinderen tot en met groep 8 van de basisschool worden vooral samen met hun ouders begeleid. „Die verantwoordelijkheid ligt nog bij de ouders,” zegt Juliën. „Wij helpen hen op weg met uitleg over poetsen en frequentie. Vanaf klas 1 van het vervolgonderwijs is een veel uitdagendere groep. Die moeten dat stokje dus zelf oppakken en dat gaat niet altijd vanzelf. Dus soms zijn we belerend, soms zijn we teleurgesteld. Maar soms is hetgeen we zien ronduit shockerend. Pubers zijn zeker niet allemaal hetzelfde en het is dan ook maatwerk.”



Foto: Bram van de Biezen



Het belang van goede mondhygiëne wordt in de praktijk dagelijks zichtbaar. Juliën begon 23 jaar geleden aan de opleiding Mondzorgkunde en ziet sindsdien steeds meer wetenschappelijk bewijs voor de invloed van mondgezondheid op het hele lichaam. „Mensen zeggen nog weleens: haal die tanden er maar uit,” vertelt hij. „Maar zo simpel is het niet.” Een goede spijsvertering begint in de mond. Slecht kauwen kan het hele systeem ontregelen met een verminderde weerstand en een grotere kans op ontstekingen als gevolg. „Ook zien we een duidelijk verband met hart- en vaatproblemen bij onbehandelde parodontitis.”

De dag van het gezin Timmer begint meestal rond half zeven, tenzij één van de kinderen eerder besluit dat het tijd is om op te staan en zich luidruchtig tegen pappa en mamma aan nestelt.

Daarnaast wonen er, overigens in hun eigen verblijf, ook nog twee katten in huize Timmer. „Maar dat is vooral een hobby van Danine, dus zij doet ook de kattenbakken,” lacht Juliën

De werkdagen bestaan uit een ochtenden middagprogramma, met daartussen zo vaak mogelijk een gezamenlijke lunch met het team. „Dat moment vinden we belangrijk,” aldus Juliën. Rond half zes gaat de praktijkdeur

meestal dicht, al wordt er ook twee avonden per week gewerkt. Wie er kookt, hangt af van wie het eerst thuis is.

In hun vrije tijd is het gezin sportief en muzikaal. Danine speelt piano, er wordt veel tijd fietsend en wandelend doorgebracht want ‘buiten zijn’ staat hoog op de lijst. „Daarnaast zijn we gek op de Alpen,” zegt Juliën. „Oostelijk voelt een beetje als thuiskomen, zowel in de winter als in de zomer.” Dat gevoel van thuiskomen is overigens niet uniek voor bergliefhebbers: ook deze mondhygiënisten weten zich prima te redden tussen hardnekkige afzettingen en steile hellingen.

We komen mensen zoals de wijkagent, dominee, verloskundige of huisarts vaak maar korte tijd in ons leven tegen. In deze serie willen we niet alleen een aantal beroepen belichten, maar ook de mens achter het beroep. Meedoen? Stuur een mail naar redactie@develuwsecourant.nl

UNIEKE
KANS

JAN 20 DINSdag
JAN 21 WOENSDAG
JAN 22 DONDERDAG
JAN 23 VRJDAG
JAN 24 ZATERDAG
JAN 26 MAANDAG
JAN 27 DINSdag
JAN 28 WOENSDAG



TWEEDE
MATRAS
GRATIS

€150
TERUG VOOR
UW OUDE
MATRAS

MATRAS CARLOS

Deze schuimpocket matras is voorzien van 5-zone pocketvering Combi met een Comfortschuim HR afdeklaag. De matras is in de hardheden Medium of Stevig te verkrijgen.

Normaal
€899,-
Nu v.a.

349

DUTCH MADE



TWEEDE
MATRAS
GRATIS

€150
TERUG VOOR
UW OUDE
MATRAS

Normaal
€1385,-
Nu v.a.

949

Nieuwjaars

LEEGVERKOOP

NU KORTINGEN TOT

75%

1X
KANS

OP
=
OP



OP
=
OP

SHOWROOM EN MAGAZIJN
MOETEN NU LEEG!

KINGS ROYAL

TWEEDE
MATRAS
GRATIS

€150
TERUG VOOR
UW OUDE
MATRAS

Normaal
€1015,-
Nu v.a.

749

ERGO FIT



TWEEDE
MATRAS
GRATIS

€150
TERUG VOOR
UW OUDE
MATRAS

Normaal
€1015,-
Nu v.a.

649

ALLEXIS

OP
=
OP

TWEED
MATRAS
GRATIS

€150
TERUG VOOR
UW OUDE
MATRAS

Normaal
€1065,-
Nu v.a.

549

KIJK SNEL OP WWW.UNIEKSLAPEN.NL

GASTVRIJHEID EN VAKMANSCHAP GAAN BIJ ONS HAND IN HAND

Ik ben Niek van Uniek en ik weet alles over gezond slapen. Dat is me met de paplepel ingegoten. Wij leggen u graag in de watten. Dat doen we niet alleen door onze boxsprings en matrassen, ook onze service is uniek te noemen. Zo nemen wij altijd uw oude bed of matras mee. Hoe lekker is dat?

OPENINGSTIJDEN

Maandag 13:30 – 17:30
Dinsdag 09:30 – 17:30
Woensdag 09:30 – 17:30
Donderdag 09:30 – 17:30
Vrijdag 09:30 – 17:30
Zaterdag 09:30 – 17:00

Niek
van Uniek



UNIEKE
KANS

NU TOT **75%**
KORTING

OP
=
OP

1X
KANS

**2^e MATRAS
GRATIS**

€300

**TERUG VOOR
UW OUDE BED**

**€150
RETOUR**

**NU €150 TERUG
VOOR UW OUDE
MATRASSEN**



**UW OUDE MATRAS
GRATIS**

Uw oude matrassen nemen
we gratis mee retour

Nieuwjaars
WEGVERKOOP

De nieuwe collectie van Uniek Slapen komt eraan! Dat betekent dat alle Showroommodellen én magazijn-voorraad nu plaats moet maken voor de nieuwe voorraad. Wacht niet te lang want: OP=OP en Weg = Pech. Kom snel in één van onze winkels!

Advies nodig? Kom naar één van onze winkels voor persoonlijk advies of bel voor afspraak bij u thuis.

**IDEAAL VOOR SENIOREN
HOOG-LAAG BOXSPRING**

Onze speciaal ontworpen boxspring op wielen biedt de perfecte ergonomische ondersteuning voor senioren.



De ventilerende matrassen zorgen voor een rustgevende slaap en een verkwikkende start van uw dag. Ontvang nu de tweede matras gratis en we nemen uw oude matrassen of bed gratis mee.

**€300
TERUG VOOR
UW OUDE
BED!!**



BOXSPRING CHICAGO

Chic! Deze boxspring van hoge kwaliteit met fraai gecapitonneerd hoofdbord en 3d topper.

Normaal 1895,-
Nu v.a.

1395

**€300
TERUG VOOR
UW OUDE
BED!!**



**BOXSPRING
DEN HAAG**

Normaal 1895,-
Nu v.a.

1695

U kiest voor een boxspring met allure en een aangename uitstraling. Country style hoofdbord.

**€300
TERUG VOOR
UW OUDE
BED!!**



**BOXSPRING
BRUSSEL**

Normaal 1099,-
Nu v.a.

895

Pocketverenig boxspring voor een zeer lage prijs. Leverbaar in verschillende maten. Topcomfort!

**1X
KANS**



COMPACT
Ook leverbaar
in de maat
120 x 200

Normaal
€3695,-
Nu v.a.

2495

MAKKELIJK OPMAKEN



De bedden kunnen eenvoudig uit elkaar worden gereden. Zo kan het bed makkelijk worden opgemaakt en is stofzuigen een flutje van een cent.

KOM NAAR EEN WINKEL BIJ U IN DE BUURT

WENNEKOM
Wegstraat 52
1111 JM Bennekom
020 434059

Parkeren
om de hoek

ZEIST
Mr. de Klerkstraat 3
3701 DL Zeist
0342 434059

i Ma 13:30 - 17:30
Di t/m za
v.a. 10:00 uur

BARNEVELD
Gasthuisstraat 1e
3771 HE Barneveld
0342 434059

i Vrijdag koopavond
tot 20:00 uur

NIJKERK
Frieswijkstraat 1
3861 BK Nijkerk
0342 434059

NUNSPEET
Eperweg 2 en 4
8071 AX Nunspeet
0342 434059

i Ma 13:30 - 17:00
Di t/m za
10:00 - 17:00



uniek slapen

Wat heeft u/jij van Oranjehof nodig?

ELSPEET – Met de nieuwe slogan ‘Wat heeft u/jij van Oranjehof nodig?’ heeft bestuurder Martin Schouten de toon voor 2026 alvast ingezet. Hij deed dit tijdens de jaarlijkse bijeenkomst van Zorgcentrum Oranjehof voor vrijwilligers, raden en medewerkers die ook dit jaar weer een groot succes was. Met bijna honderd aanwezigen werd het een warme en gezellige avond, waarin ontmoeting, waardering en dankbaarheid centraal stonden.

Vrijwilligerscoördinator Jacoline opende de avond en stond stil bij het programma, dat in het teken stond van meerdere jubilea. Oorspronkelijk zou wethouder Wichert Stoffer de jubilarissen huldigen, maar hij moest zich wegens ziekte helaas afmelden. Gelukkig was wethouder Mark van de Bunte bereid zijn agenda aan te passen en de honneurs waar te nemen.

Martin Schouten verzorgde de nieuwjaars toespraak en sprak zijn grote waardering uit voor iedereen die zich, vaak al jarenlang, met hart en ziel inzet voor Oranjehof. Zoals inmiddels traditie is, introduceerde hij ook de nieuwe jaarslogan die dit jaar luidt: ‘Wat heeft u/jij van Oranjehof nodig?’

Een vraag die simpel klinkt, maar volgens Martin veel zegt over het dagelijkse werk van Oranjehof. “Wij



Door Ank Herstel
Foto Bram van de Biezen

proberen daar op verschillende manieren bij aan te sluiten en zoeken samenwerking als dat nodig is. Wat heb je nodig? Liefde, rust, een luisterend oor, of misschien advies? Het kan van alles zijn. Oranjehof probeert op al deze vragen in te spelen, bijvoorbeeld via het Dagcentrum, het Werkatelier, Begeleiding Individueel of het Welzijnswerk en Wijkontmoetingscentrum. Wanneer dat niet toereikend is, wordt doorverwezen naar andere organisaties. De slogan is mooie vraag die vanuit de praktijk van het omgaan met de burgers is bedacht,” aldus Martin.

Na de toespraak was er volop gelegenheid voor ontmoeting onder het genot van een hapje en een drankje. Tegen half negen arriveerde wethouder Mark van de Bunte om de jubilarissen in het zonnetje te zetten. Voor hun 12,5-jarige

inzet werden Dick Hazeleger en zijn vrouw Berta, Tine Wieberdink, Fenny Meijer, Henk Klaver en Cor de Ruiters gehuldigd. Henk Klaver kon vanwege ziekte niet aanwezig zijn, maar ontving later alsnog bloemen en een attentie.

Een bijzonder moment was het 25-jarig jubileum van Jeannet de Ruiters. Met een glimlach werd teruggeblikt op haar beginjaren, toen er zelfs nog warme melk in de koffie werd geschonken. „Hoe heerlijk dat ook was, de cupjes hebben gewonnen,” werd lachend opgemerkt, „maar haar betrokkenheid is dezelfde gebleven.”

Alle jubilarissen werden hartelijk bedankt voor hun jarenlange inzet en liefde voor Oranjehof. Mede door de warme hapjes die op deze bijzondere winteravond rondgingen, bleef het nog lang gezellig in Oranjehof.

Buurtbewoners organiseren kinder-EHBO-cursussen in Molenbeek

NUNSPEET - In de wijk Molenbeek nemen twee buurtbewoners het initiatief om kinder-EHBO-cursussen te organiseren. Roel Kok en Maarten Schutter wonen tegenover elkaar en delen de overtuiging dat basiskennis van eerste hulp bij kinderen van levensbelang kan zijn. Aanleiding voor het initiatief zijn ingrijpende gebeurtenissen die hen persoonlijk hebben geraakt.

De directe aanleiding ligt bij een incident in 2025, waarbij Roel betrokken was. In een restaurant werd een tweejarig jongetje plotseling onwel. De serveerster wist niet hoe ze moest handelen en riep de hulp in van aanwezige gasten. Samen met anderen probeerde Roel eerste hulp te verlenen, maar het mocht niet baten: het jongetje overleed. “Na zo’n gebeurtenis hoor je van veel mensen in je omgeving dat ze eigenlijk niet zouden weten wat ze moeten doen in zo’n situatie. Dat besef is precies de reden waarom een basistraining kinder-EHBO zo belangrijk is,” vertelt Roel. Die overtuiging werd versterkt door recente gebeurtenissen dichterbij huis. Bij het tragische ongeval op de rotonde in Molenbeek verleende Maarten, samen met brandweercollègés en burgerhulpverleners, eerste hulp totdat de ambulances arriveerden. Deze dramatische situatie gaf voor beiden extra motivatie om het initiatief daadwerkelijk van de grond te krijgen.

Maarten is sinds 2021 actief bij de vrijwillige brandweer van Veiligheidsregio Noord- en Oost-Gelderland (VNOG). Hij werkt als manschap bij kazernes Nunspeet en vervult daarnaast de rol van Adviseur Gevaarlijke Stoffen



Door Ank Herstel

(AGS) voor de hele regio. Vanuit die achtergrond werd hij door Roel benaderd om binnen zijn hulpverleningsnetwerk mee te denken over een geschikte opleider voor de cursussen.

De uitvoering van de trainingen ligt bij Wolf Veiligheidstrainingen. De instructeurs van deze organisatie hebben een achtergrond in de spoedeisende hulp in een ziekenhuis alsmede in ambulancezorg, wat volgens de initiatiefnemers bijdraagt aan de kwaliteit en praktijkgerichtheid van de cursus. De gemeente reageerde enthousiast op het plan en heeft toegezegd het grootste deel van de kosten voor haar rekening te nemen. Hierdoor bedragen de kosten van de basiscursus slechts € 15,00 per persoon.

De kinder-EHBO-cursus behandelt onder meer veel voorkomende ongevallen bij kinderen, levensbedreigende situaties, acute ziektes, reanimatie en het gebruik van een AED. Daarbij wordt ook aandacht besteed aan de verschillen tussen EHBO bij kinderen en volwassenen. Zo wijkt de manier van reanimeren af en wordt specifiek ingegaan op situaties als verslikking of een val van speeltoestellen, zoals een schommel.

Tijdens de trainingen wordt gewerkt met realistische oefenpoppen voor baby’s, kinderen en volwassenen. Deelnemers oefenen meerdere scenario’s, waarbij praktijkvoorbeelden zorgen voor herkenbaarheid. Onderwerpen die standaard aan bod komen

Column

Leed dat pompoenen heet



Mutsen met pompoenen, als het koud is dan zie je ze overal. Ik haat pompoenen. Zo, dat is eruit. En dan bedoel ik niet die oranje dikbuiken waarmee je een eng Halloweenmasker kunt maken. Ik bedoel die ronde, zachte, pluizige bolletjes die gemaakt zijn van wol of katoen. Ik griezelen ertoe.

Mijn afkeer begon in mijn kindertijd. Op het puntje van mijn allereerste wintermuts prijkte, als een konijnenstaartje, een sneeuw wit bolletje. Als ik mijn hoofd maar iets bewoog, kwispelde het bolletje als het staartje van een hondje. En als het regende of sneeuwde, veranderde het bolletje in een volgezogen spons die mijn mutsje scheef trok. Zette ik het weer recht, dan werd ik getraakteerd op ijskoude straatjes water in mijn nek. Dus weigerde ik alles waaraan een pompoen bevestigd was. Totdat ze ineens hip werden en mijn moeder een muts voor me haakte van verschillende kleurtjes wol. Bovenop plantte ze een vuurrode pompoen die op een clownsneus leek.

Het hippe geluk duurde precies twee weken. Puistige pestkoppen vonden mijn blikvanger nog leuker dan ik, gristen hem van mijn hoofd en gingen er vandoor. Dag pompoen. Het pompoenenleed leek van de baan, totdat een docente handvaardigheid bedacht dat we kuikentjes konden maken van lichtgele wol. Twee cirkels van karton, wol eromheen, losknippen, een dubbele draad erdoorheen, en het pompoenkuiken was geboren. Maar mijn touwtje brak, de draden vlogen in het rond en mijn kuiken veranderde in een plofkip.

Dus besloot ik de rest van mijn leven pompoenvrij door te brengen. Toch viel ik in een kledingzaak als een blok voor een schattige witte feestblouse. In de hals was een koord geregen waaraan twee kittige pompoentjes bungelden. Dat kon toch niet misgaan met die ieniemieniedingetjes. Ik onderdrukte mijn pompoenweezin en schafte de blouse aan. Hij stond me geweldig.

Ik heb er precies één zaterdagavond van genoten. Tijdens een etentje nam het linker pompoentje een duik in de knalrode tomatenpaprika soep, zwiepte vrolijk heen en weer om vervolgens op mijn boezem te blijven plakken. Er werd gestaard, gefluisterd en stiekem gewezen. Mijn blouse kleurde rood alsof er een mes tussen mijn ribben was gestoken. Thuis knipte ik die krengen eraf en besloot om me nooit, maar dan ook nooit meer, door pompoenen te laten verleiden. De reden is duidelijk. Ik hoef er zelfs maar aan te denken en alles loopt in de soep

Lia de Kok

zijn: ongevallen die vaak bij kinderen gebeuren, levensbedreigende situatie, acute ziektes bij kinderen en reanimatie en AED. De cursus is opgezet als maatwerk en richt zich vooral op vaardigheden waarmee deelnemers in een noodsituatie daadwerkelijk het verschil kunnen maken. De volledige training, inclusief volwassen reanimatie, duurt twee avonden.

Na afronding ontvangen deelnemers een certificaat dat één jaar geldig is en tevens gebruikt kan worden voor deelname aan ‘Hartslag Nu’, het reanimatiesysteem van Nederland. Volgens Roel en Maarten is deelname daaraan een belangrijke meerwaarde, omdat burgerhulpverleners aantoonbaar bijdragen aan hogere overlevingskansen bij reanimaties.

Aanmelden voor de cursus verloopt via een QR-code. Daarbij wordt gevraagd

of deelnemers in de wijk Molenbeek wonen. Bewoners van de wijk krijgen voorrang; bij resterende plekken ontvangen andere geïnteresseerden binnen enkele dagen bericht per e-mail.

Volgens de initiatiefnemers bestaat een hardnekkig misverstand dat ernstige noodsituaties bij kinderen toch bijna nooit gebeuren. “Totdat het wel gebeurt,” stellen zij. Juist in een wijk met veel jonge gezinnen achten zij basiskennis van kinder-EHBO geen overbodige luxe, maar een waardevolle investering in veiligheid en saamhorigheid.

De exacte cursuslocatie in de omgeving van Molenbeek wordt binnenkort bekendgemaakt. Verdere informatie over data, duur en eventuele deelnamekosten is te vinden via de banner op deze pagina en bijbehorende QR-code.



WIJK
MOLENBEEK
ORGANISEERT

KINDER EHBO
Omdat iedere seconde telt

Met de juiste kennis kun jij het verschil maken.

Scan de QR-code en schrijf je in voor onze EHBO-cursus.



Slaapkamer Maxim

Vanaf
629,-



Ledikant 140 x 200 cm **629,-**
Ledikant 160 x 200 cm **639,-**
Ledikant 180 x 200 cm **649,-**

Preston Slaapt een stuk beter.



30
DAGEN
OMRUILGARANTEE

529,-
70 x 200 cm

Matras Robijn

10% combikorting
bij aanschaf van een matras en lattenbodem

Lattenbodem 30 elektrisch



Vanaf
459,-

70 x 200 cm **459,-**
80 x 200 cm **459,-**
90 x 200 cm **459,-**
100 x 200 cm **529,-**

Slaapidee

Sinds 1983
specialist in slaapcomfort

Nunspeet

Ds. Martinuslaan 8-10 (aan de markt) | 0341-256721

Apeldoorn

Stationsstraat 37 | 055-5221576

www.slaapidee.nl



ALTIJD EEN BIJBAAN GEWILD OP EEN

LEVENDIG KAMPEERCENTRUM?

WEET JE VAN AANPAKKEN EN GEEF JE KIDS

GRAAG EEN TOPVERBLIJF?

STOP MAAR MET ZOEKEN, JE HEBT ONS GEVONDEN!

Vacature

OPROEPKRACHT SCHOONMAAK/AFWAS

SEIZOEN 2026 HULSHORST

NETJES HOUDEN VAN HET TERREIN, SCHOONMAAK
(TOILET) GEBOUWEN, WERK IN DE AFWAS ETC.

MINIMAAL 16 JAAR.

CHECK DE VOLLEDIGE VACATURE OP WWW.YMCAKAMPEERCENTRA.NL



06-11911350

dhmeubelstoffering@gmail.com
Els peterweg 69 B6 | 3888 MT - Uddel



Is een meubel versleten geef het
een tweede leven, laat het herstofferen

Gratis gehaald en gebracht

- meubelstoffering

- lounge kussens

- boot/caravan kussens

- projectstoffering

Op vertoon van deze advertentie krijgt u gedurende
de maand oktober 10% korting op de meubelstoffen

Hand op de knip, want alle beetjes helpen

‘De broekriem aanhalen. Elk dubbeltje omdraaien. Het hoofd boven water houden. Een arm mens komt veel te kort, maar een vrek alles.’ Wie kent deze uitdrukkingen niet? Ze hebben allemaal betrekking op besparen, minderen en soms zelfs op overleven. De Veluwe Courant gaat de komende tijd op zoek naar bespaartips. Want hoe zorg je ervoor dat er een gezonde en betaalbare maaltijd op tafel komt. Hoe kun je besparen op allerlei zaken? Op welke manier kun je spullen hergebruiken?

Noodpakket: geen paniek!

“Dat overkomt ons toch niet?” Het is een gedachte die veel mensen in onze regio zullen herkennen. We wonen in een gebied waar veel goed geregeld is en waar problemen meestal snel worden opgelost. Toch laten stroomstoringen, waterproblemen en extreme weersomstandigheden zien dat het soms prettig is om even op jezelf te kunnen terugvallen. Niet uit angst, maar uit praktisch oogpunt.

Begin januari werd dat voor veel inwoners heel tastbaar. Door aanhoudende sneeuwval waren wegen slecht begaanbaar en lag voor sommigen de dichtstbijzijnde winkels kilometers verderop. Ook voor mij gold dat: even snel boodschappen doen zat er niet in. Het noodpakket dat ik al in huis had, bleek toen geen overdreven maatregel, maar gewoon handig. Een noodpakket klinkt voor sommigen als iets voor noodsituaties ver weg, maar in werkelijkheid gaat het om iets eenvoudigs: een paar basisvoorzieningen in huis hebben, zodat je een paar dagen rustig doorkomt als winkels niet bereikbaar zijn of voorzieningen tijdelijk uitvallen.

Geen doemdenken, maar gezond verstand

Een noodpakket is niet per se een voorbereiding op rampscenario's, maar op alledaagse verstoringen die ook hier kunnen voorkomen. Denk aan gladheid, een langdurige stroomstoring of problemen met de watervoorziening.

Het is te vergelijken met een EHBO-doos of een brandblusser: je hoopt het nooit nodig te hebben, maar het geeft rust om te weten dat het er is. De overheid adviseert om minimaal 72 uur zelfstandig te kunnen functioneren, en dat blijkt in de praktijk goed te doen.

Vaak al (bijna) compleet

Een kant en klaar noodpakket is erg duur. Het is veel goedkoper om deze zelf samen te stellen. Veel huishoudens hebben al een groot deel van een noodpakket in huis zonder dat te beseffen. Waterflessen, soep en groente in blik of pot, kaarsen, een zaklamp of batterijen: het ligt vaak verspreid door het huis. Door deze spullen bij elkaar te leggen in een doos of krat ontstaat overzicht. Een eenvoudige vraag helpt daarbij: wat zou ik missen als er morgen geen stroom of water is? Of: wat als ik door weersomstandigheden een paar dagen niet weg kan? De antwoorden vormen meestal vanzelf de basis van een persoonlijk noodpakket.

Wat hoort er minimaal in?

Een noodpakket hoeft niet groot of duur te zijn. De belangrijkste onderdelen zijn:

-Water

Reken op ongeveer drie liter per persoon per dag, voor minimaal drie dagen. Kraanwater is prima en kan in schone flessen worden bewaard. Zet er een datum op en ververs het water eens per half jaar.



-Eten

Houdbaar voedsel dat weinig voorbereiding nodig heeft, zoals rijst, pasta, havermout, soep en levensmiddelen in blik of pot, bonen, crackers of pinda-kaas. Het hoeft geen speciaal noodrantsoen te zijn; gewoon eten dat normaal ook in huis is.

-Licht en communicatie

Een knijpkat of zaklamp met extra batterijen is onmisbaar bij stroomuitval. Een opgeladen powerbank maakt het mogelijk om contact te houden met familie, burens of hulpdiensten. Tip: Print een lijst met belangrijke contacten en telefoonnummers.

-Gezondheid en hygiëne

Denk aan paracetamol, pleisters, toilet papier, natte doekjes en zeep. Wat nodig is, hangt af van de samenstelling van het huishouden: voor jonge gezin-

nen gelden andere behoeften dan voor alleenstaanden of ouderen.

-Klein budget

Een noodpakket hoeft niet in één keer compleet te zijn. Door bij de wekelijkse boodschappen telkens één extra item mee te nemen, blijven de kosten overzichtelijk. Huiskamerproducten zijn vaak net zo goed en goedkoper.

-Aanvullend

Contant geld. EHBO doos. Kopieën van belangrijke documenten. Radio op batterijen of op zonne-energie. Tip: test of je de noodfrequentie 103.5 van radio Gelderland kunt vinden. Ook handig: een waterfilter, een gaskookstel (voor als je elektrisch kookt), lucifers, gereedschap zoals een schaar, een mesje, een opener etc.

Samen sterk in de buurt

Vorbereid zijn is niet alleen iets individueels. Juist in dorpen en wijken kennen mensen elkaar vaak nog. Een praatje met de burens, het uitwisselen van telefoonnummers of de afspraak om elkaar te informeren in geval van nood kan veel betekenen, vooral voor mensen die alleen wonen of minder

mobiel zijn.

Tot slot

Misschien denk je bij het lezen: dan moet ik eigenlijk eens naar kijken. Dat is al een mooie eerste stap. Begin klein, met wat er al in huis is. Een noodpakket hoeft niet meteen perfect te zijn; het gaat erom dat je jezelf én elkaar kunt helpen. Lees het boekje, met handige en belangrijke tips, dat de overheid heeft gestuurd aandachtig door. Vul ook de bijbehorende kaart in. Stop alles in een plastic mapje en bewaar dit bij je noodpakket.

Test

De eerste week van januari was voor veel inwoners in onze regio een goede test. Voor mij in ieder geval wel. Mijn noodpakket wordt binnenkort weer aangevuld. Want één ding is zeker: je weet pas wat je nodig hebt, als je misgrijpt.



Door Lia de Kok



Sneeuwwandelen

Wandelen op de besneeuwde Veluwe is je knieën in de marcheerstand zetten omdat je anders niet vooruitkomt. Blij zijn dat je de weg niet op hoeft. Gelukkig zijn met je regenbroek omdat je onderkant droog blijft. Ervaren hoe het voelt wanneer je een 'kontje' krijgt om over een dichtgesneeuwd hekje te komen. Voelen hoe zacht en koud de sneeuw is als dat 'kontje' niet helemaal lukt. Opzij springen wanneer een tak het gewicht van de sneeuw niet houdt, en de volgende dag ontdekken welke spieren je te weinig gebruikt.

Spoorzoeken

Wandelen op een besneeuwde Veluwe



is sporen van herten volgen en ontdekken waar ze over een afrastering zijn gesprongen. Precies kunnen zien welke bomen bij honden favoriet zijn om tegenaan te plassen. Pootafdrukken zoeken waarvan je je afvraagt bij welke dieren ze horen. Stiekem een tak vol sneeuw laten zwiepen als verrassing voor degene die achter je loopt.

Engel

Sneeuw op de Veluwe betekent: Als een jonge meid de sneeuw induiken om een engel te maken omdat je kleinkinderen dat zo leuk vinden. Een filmpje ervan maken om te ontdekken dat je meer op een houten trepop lijkt dan op een sneeuwengel. Je echtgenoot trakteren op een ijskoude sneeuwbal en als dank een inpepertraktatie terug ontvangen. In de tuin ploeteren naar het vogelvoerhuisje die schoongeborsteld en gevuld moet worden zodat vogels elkaar kunnen insemen dat er weer volop voedsel is.

Wortels

Thuiskomen en je met hete chocolademelk opwarmen terwijl je wangen gloeien. Wangen waarop nog een spoor te zien is van uitgelopen mascara vanwege het inpeperfeestje. Blij zijn dat je worteltjes eet omdat je mini sneeuwpop dan een neusje heeft. Trek hebben in een kom snert waarin de lepel recht overeind blijft staan.

Potten

's Morgensvroeg voetstappen maken in de kersverse sneeuw en ontdekken dat je schoenen wel heel erg diep wegzakken om je vervolgens af te vragen waar de plantenpotten ook alweer staan. Genieten van de oorverdovende stilte die alleen wordt verstoord door het



knispieren van je wandelschoenen.

Wandelen op de Veluwe tijdens de sneeuw is vooral verwonderen, verbazen maar ook fotograferen.



Lia de Kok woont in de randstad. Ze is regelmatig te vinden in haar vakantiehuis op de Veluwe van waaruit ze dagelijks met haar fotocamera eropuit trekt om vast te leggen wat ze tegen komt. De komende tijd deelt ze haar observaties met lezers van De Veluwe Courant.



Terwijl het begin van 2026 wit kleurde door de sneeuw, maken wij ons op voor een zonnige zomer!

Om komende zomer tot een succes te maken, zijn wij op zoek naar versterking voor ons team.

Wil jij meebouwen aan ons topseizoen?

Wij zijn op zoek naar:

Technisch Ontwerper (MBO/HBO): Voor de versterking van onze R&D afdeling.

Productiemedewerkers

Steek jij graag de handen uit de mouwen en word je blij van het maken van mooie producten?

Dan zoeken wij jou! Beheersing van de Nederlandse taal is een pre.

Stuur een reactie en je CV naar onderstaande contactpersoon en we maken binnenkort onder het genot van een bak koffie nader kennis!

Kijk voor meer informatie op onze website

www.allroundzonwering.nl of scan de QR-code!



Wil je bij ons komen werken?

Stuur gerust een bericht naar Erik Jansen voor een nadere kennismaking.

erik.jansen@allroundzonwering.nl