

# De Veluwe courant

Versijnt in Nunspeet, Hulshorst, Elspeet, Vierhouten, Uddel, Elburg, Doornspijk, 't Harde, Garderen en Speuld

Oplage: 25.370

## Al schuifelend een bijzonder duo

Pagina 7



Lever uw lokale nieuws aan via

[redactie@develuwsecourant.nl](mailto:redactie@develuwsecourant.nl)



### 24 uur met Sascha

Sascha Grit-van Dijk zet zich als vrijwilliger in bij WOC Nunspeet. Met koken, activiteiten en aandacht brengt ze mensen samen. "Iedereen is welkom en dat maakt het mooi."

Pagina 13



### Walking Voetbal

Walking Voetbal groeit in Nunspeet: zestigplussers blijven actief met aangepaste regels. Niet rennen is lastigst. Plezier en beweging staan centraal, nieuw toernooi en leden welkom.

Pagina 3



### Doorspiekse Dagen

Boerenmarkt Doornspijk keert terug als Doorspiekse Dagen. Nieuw groots evenement met markt, activiteiten en feest, gedragen door vrijwilligers en gericht op verbinding en gezelligheid.

Pagina 9

# milligen

reflects  
your taste

Bezoek onze

**Inspiratiedag**  
18 april 2026

van 10:30-16:00 uur  
mét interieurarchitect,  
hapje en drankje.

## Ervaar kleinschalige exclusieve keukenbouw

Bij Milligen ervaart u keukenbouw op topniveau. We staan bekend om onze Veluwe mentaliteit. Dat betekent dat we voor u alleen met de allerbeste producten werken, streven naar perfectie, afspraken nakomen en u volledig ontzorgen. Precies wat u mag verwachten op dit niveau. Van 3D ontwerp tot finishing touch. **Scan de QR en ontvang onze brochure, of ga naar [milligenkeukens.nl](https://milligenkeukens.nl).**



GAGGENAU

poggen  
pohl

eggersmann

V  
ZUG

# Walking Voetbal veroverst Nunspeet



Colofon

## Veluwe Courant

De Veluwe Courant BV is een initiatief van Makelaardij Van de Weerd in samenwerking met Nunspeet.nu en verschijnt in Nunspeet, Elspeet, Hulshorst, Vierhouten, Elburg, Garderen, Speuld, Doornspijk, 't Harde en Uddel.

KvK nummer: 77245458

Deze krant is digitaal te raadplegen via [www.develuwsecourant.nl](http://www.develuwsecourant.nl). Uw nieuwstips kunt u bij de redactie aanleveren via [redactie@develuwsecourant.nl](mailto:redactie@develuwsecourant.nl).

### Advertentieverkoop:

Wilt u adverteren? Dan kunt u mailen met:

[advertenties@develuwsecourant.nl](mailto:advertenties@develuwsecourant.nl).

Eddy Morren: tel. 0318-253020 /

06-23056672.

Elly Plugers: tel. 0651367998

Advertentie-afwikkeling door Mediadvies B.V.

### Medewerkers:

Ank Herstel

Greet Kappers

Hanneke Groothuis-Bastiaan

Katrien Ruitenburg

Lia de Kok

### Fotografie:

Foto van de Biezen

### Opmaak:

Maarten van de Biezen

[maarten@fotovandebiezen.nl](mailto:maarten@fotovandebiezen.nl)

De volgende uitgave van De Veluwe Courant verschijnt op 28 april a.s., het aanleveren van nieuws en het reserveren & aanleveren van advertenties kan t/m donderdag 23 april 12:00 uur.

Hebt u de krant niet ontvangen of wilt u een extra exemplaar?

Bij deze locaties kunt u een exemplaar van de krant ophalen. Nunspeet:

VVV, het gemeentehuis, Van de Weerd Makelaardij, supermarkt Boni,

Bruna, De Hoeve.

Vierhouten: Dorpshuis Horsterhoek.

Hulshorst: Dorpshuis de Wicken.

Elspeet: Plus van der Horst.

Doornspijk: Spar van Putten.

Uddel: supermarkt Boons.

Garderen: de Wardborg, Sandra Mouw, Spar, Coop.

't Harde: Boni

Elburg: Jumbo, Plus.

Ook kunt u de krant online bekijken op onze website

[www.develuwsecourant.nl](http://www.develuwsecourant.nl).

**NUNSPEET – Op het eerste gezicht lijkt het op een rustig potje voetbal, maar schijn bedriegt. Wie een training van het Walking Voetbal bij VV Nunspeet bezoekt, ziet fanatieke zestigplussers die zich even zo fanatiek in het zweet werken, al mogen ze absoluut niet rennen.**



Door Ank Herstel  
Foto's Bram van de Biezen

“Dat is meteen ook de lastigste en moeilijkste regel,” vertelt Wim Drost met een glimlach. “Als oud-voetballer wil je automatisch vooruit. Maar je moet jezelf echt aanleren om te blijven wandelen.”

Walking Voetbal is de laatste jaren sterk in opkomst, en ook in Nunspeet groeit de groep gestaag. Walking Voetbal is in 2020 in Nunspeet gestart en nog altijd zijn er zo'n tien leden, waaronder Wim, vanaf het eerste begin bij. Inmiddels staan er zo'n 25 spelers op papier, met een vaste kern van ongeveer vijftien mannen en één vrouw die iedere vrijdagmiddag het veld op gaan. De sport biedt een uitkomst voor iedereen die op latere leeftijd actief wil blijven, zonder de fysieke belasting van het reguliere voetbal.

Tijdens de trainingen en wedstrijden draait het niet alleen om bewegen, maar ook om plezier. “Er zijn spelers die echt voor de prestatie gaan, en anderen die het vooral voor de gezelligheid doen,” legt Wim uit. “Dat gaat prima samen. In de kleedkamer wordt er net zo goed gelachen als op het veld.”

Er wordt gespeeld in teams van zes tegen zes, op een kleiner veld en met aangepaste regels. Zo is er geen keeper en moet de bal onder heuphoogte blijven. Maar vooral het wandelen zorgt voor hilarische én leerzame momenten. “Sommigen denken dat ze wandelen, maar eigenlijk rennen ze een beetje vertraagd,” zegt Wim. “Dan heb je zo'n zwefmoment, en dat mag dus niet.” De club wordt regelmatig uitgenodigd voor toernooien elders, maar een eigen evenement organiseren is een nieuwe stap en daar is onlangs een speciale commissie voor opgericht. De groei en het enthousiasme hebben geleid tot een bijzondere mijlpaal: een eigen toer-

nooi. Op vrijdag 24 april organiseert de club voor het eerst het Molenaar Badkamers Walking Voetbaltoernooi



Nunspeet. Acht teams uit de omgeving en twee teams van de thuisclub zelf. Tijdens het toernooi dragen de spelers uiteraard het door Molenaar Badkamers gesponsorde tenue.

“De eerste wedstrijd begint om 12.30 uur en rond 16.00 uur is de finale,” vertelt Wim. “De wedstrijden duren twaalf en een halve minuut, dus als je ver komt, speel je behoorlijk wat potjes op een middag.”

Nieuwe leden zijn meer dan welkom. De drempel om mee te doen is bewust

*Column*

## Geef de boodschap door...



Op zaterdagavond 18 april herdenken we de bevrijding van Nunspeet, 81 jaar geleden. Met medewerking van leerlingen van IKC de Olijfbloem en de Nunspeetse Harmonie staan we rond het monument van onze Canadese bevrijders.

Als burgemeester zie ik het als mijn taak om deze herinnering te blijven koesteren en door te geven. Niet uit nostalgie, maar uit overtuiging. Want een samenleving die haar verleden kent, staat sterker in het heden en is beter voorbereid op de toekomst. Daarom vind ik de betrokkenheid van jongeren zo waardevol bij de jaarlijkse herdenkingen. De belangrijke boodschap van vrede en vrijheid moeten we blijven doorgeven. Komt u ook?

Uw burgemeester,

*Céline Blom*

*'Niet rennen is de moeilijkste regel'*

laag gehouden. Aanmelden vooraf is niet nodig; geïnteresseerden mogen gewoon langskomen. “Kom kijken, maar nog beter: doe meteen mee,” moedigt Wim aan. “Neem je voetbalschoenen mee en ervaar het zelf. De enige voorwaarden is dat je ouder moet zijn dan 60 en een beetje sociaal bent ingesteld. We gaan er van uit dat de mensen de spelregels van voetbal kennen qua techniek. Ze moeten het spelletje een klein beetje doorhebben, hoe je bijvoorbeeld moet vrij lopen en moet samenspielen.”

Als je na twee, drie keer meedoen denkt dat het wel wat voor je is, kun je lid worden van de club en betaal je €

bent actief bezig, je hebt sociale contacten en je hebt gewoon een leuke tijd. Zeker voor mensen die vroeger gevoetbald hebben en nu thuis zitten, is dit ideaal.” Hoewel sommige leeftijdsgenoten aanvankelijk sceptisch zijn, verandert dat vaak snel. “Als ze eenmaal meedoen, zijn ze meestal meteen enthousiast. Het is echt nog steeds voetbal, alleen net even anders. Ook zonder te rennen kun je volop in beweging blijven.” Het advies van Wim is dan ook helder: “Niet te lang twifelen. Gewoon komen en meedoen. Elke vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur op het terrein van V.V. Nunspeet.”



**Enkele van de belangrijkste verschillen met 'gewoon' voetbal**  
Zes tegen zes op een veld van 40 bij 25 meter. Doelen van drie meter breed en één meter hoog. Geen keeper. Doorlopend wisselen (bij stilstaand spel). Alleen wandelen toegestaan (altijd één voet aan de grond). Bal mag niet boven heuphoogte komen. Geen buitenspel. Geen lichamencontact of slidings

mr.  
Fillet®



Kilo  
**9,99**

**Verse Nederlandse kip  
uit eigen slachterij**



Kilo  
**10,99**

**De allerverste kip,  
tegen de beste prijs.**



Kilo  
**12,99**

*Now we're tokkin'*



Kilo  
**9,99**

**Stationslaan 16  
Nunspeet**

**mrfillet.nl**

★ Trustpilot



**BFT**

**CV-KETEL ATAG i36CZ\***

**1542,- €\***

Ervaar ongeëvenaarde warmte en royaal warm water met de i36CZ CV-ketel. Of u nu snel een heerlijk warm bad wilt vullen of de douche krachtig wilt laten stromen – de i36CZ levert het moeiteloos. Geniet van het comfort dat u verwacht, gecombineerd met maximale energiezuinigheid. Kiezen voor de i36CZ betekent kiezen voor comfort zonder concessies.

- Warmtepomp ready
- Groot warmwatercomfort
- Blijvend hoog rendement dankzij RVS warmtewisselaar
- Laag energieverbruik
- 15 jaar garantie op de RVS warmtewisselaar\*
- Laag energieverbruik
- Gecombineerd met de WiFi thermostaat ATAG One Zone wordt het energielabel: A+
- Efficiënte levering van warm water

\* Getoonde prijs is exclusief installatie.

Benieuwd naar  
de mogelijkheden?

Onze experts komen graag bij u langs voor een vrijblijvend adviesgesprek. Ontdek wat wij voor u kunnen betekenen en neem vandaag nog contact met ons op!

**MEER INFORMATIE?  
0341-258000**

**Brian Franken Technieken B.V.**  
Galvaniweg 8 | 8071 SC Nunspeet

**WWW.BFT.NL**



# Laatste rit voor het 'Driehoek-treintje'



1968

NUNSPEET – Na veertien dagen trouwe dienst is de fluit van het bekende winkeltreintje voorlopig voor het laatst gehoord. De actie van de Driehoekwinkeliers trok honderden passagiers, maar zorgde ook voor een kritische noot richting de gemeente over de indeling van het dorp.

Twee weken lang was het treintje een vertrouwd gezicht in de Nunspeetse straten. Toeristen en inwoners maakten

gretig gebruik van de ritten, die vaste stops kenden bij het station en het kermisterrein. Toch was de animo niet in elke wijk even groot; waar de bewoners van de wijk Feithenhof en het centrum massaal instapten, bleef het in de wijken Oenenburg en Oosteinde opvallend rustig.

**Een bijzonder uitje voor De Bunterhoek**

Een van de hoogtepunten vond afge-

lopen vrijdagmorgen plaats. De Driehoekwinkeliers boden de bewoners van verzorgingstehuis De Bunterhoek een gratis rondrit aan. Voor de ouderen was het een prachtige ervaring om de drukte in het dorp weer eens van dichtbij mee te maken. Ook de kermis, die er op dat moment kleurrijk maar stil bij lag, zorgde voor veel kijkplezier tijdens de rit.

*Nunspeet Vooruit 1968*

## Rolstoelbakfiets geeft bewoners Bunterhoek meer vrijheid



Door Ank Herstel  
Foto Bram van de Biezen

**NUNSPEET - Voor bewoners van zorglocatie De Bunterhoek is er een bijzondere aanwinst: een rolstoelbakfiets, geschonken door de Lions Club Nunspeet. Het initiatief kwam van verpleegkundige Inge Vinke die op het idee kwam tijdens haar vrijwilligerswerk bij een organisatie die aangepaste vakanties aanbiedt.**

"Afgelopen zomer hadden we een rolstoelbakfiets gehuurd. Dat was fantastisch voor de mensen die in een rolstoel zitten, want die konden zo meefietsen. Toen dacht ik: hoe mooi zou het zijn als we dat ook hier op De Bunterhoek

hebben?" Een familielid van een bewoner bracht haar op het spoor van de Lions Club. Inge besloot daadwerkelijk de Lions Club te benaderen en wist haar aanvraag goed te motiveren. De club ging

voortvarend aan de slag. Eind februari kwam het verlossende telefoontje: de bakfiets zou er komen.

Toen de bakfiets onlangs werd geleverd, bleek er nog een klein obstakel: de rolstoel van bewoner Gerard Bolder

paste nét niet. "We komen twee à drie centimeter tekort," legt Vinke uit. "Nu kijken we samen met de ergotherapeut of we de rolstoel iets kunnen aanpassen, want de bakfiets zelf is niet aan te passen."

Toch overheerst de blijdschap. De bakfiets is bedoeld voor alle rolstoelgebruikers binnen De Bunterhoek, maar Gerard mocht hem tijdens de officiële overhandiging door Lions voorzitter Serge van der Kruijk, als eerste in ontvangst nemen.

Gerard, die MS heeft, ziet zijn bewegingsvrijheid de laatste jaren afnemen. "Ik kon tot voor kort nog zelf naar het dorp met mijn elektrische rolstoel, maar dat is niet veilig meer," vertelt hij. "Mijn wereld wordt steeds kleiner." De mogelijkheid om weer te fietsen raakt hem zichtbaar. "Ik ga bijna huilen," zegt hij eerlijk. "Ik denk dan: waar heb ik dat aan te danken?"

Toen Gerard nog jong was, fietste hij veel. Maar op zijn 23e werd MS vastgesteld en sindsdien ging zijn mobiliteit achteruit. Op de vraag waar hij straks als eerste naartoe wil met de rolstoelbakfiets, hoeft hij niet lang na te denken: "Naar mijn vader. Hopelijk is het dan mooi weer. Ik voel me echt heel gelukkig."

Voor Inge is juist dát de kern van haar initiatief. "Ik heb de bakfiets speciaal

voor hem aangevraagd. Hij woont hier nu bijna 3,5 jaar en hij is van mijn leeftijd. Ik vond het confronterend om te bedenken: je zou hier maar zitten en niet verder komen dan dit. Toen dacht ik: er moet toch meer mogelijk zijn." Volgens Lions Clublid Martin Wiersma begint alles bij mensen zoals Inge Vinke. "Wij spelen een rol, maar het begint bij de verzorgende die ziet wat bewoners nodig hebben. Dat Inge dit initiatief neemt, zegt veel over haar betrokkenheid."

De Lions Club zet zich als serviceclub in voor de samenleving en zamelt geld in via verschillende activiteiten, zoals de bekende Nunspeetse Keiler. De opbrengsten gaan naar diverse goede doelen, variërend van jeugdwerk tot lokale voorzieningen.

Zodra de rolstoel van Gerard is aangepast, mag hij een ritje maken. Daarna krijgt de bakfiets een centrale plek binnen De Bunterhoek, zodat alle bewoners er gebruik van kunnen maken. "Laat me weten wanneer hij gebruikt gaat worden, dan kom ik nog even langs om uitleg te geven," besloot Martin Wiersma.

Met de komst van de rolstoelbakfiets wordt de wereld voor bewoners letterlijk een stukje groter en dat maakt een wereld van verschil.

Column



### Een man met buikpijn (2)

De Röntgenfoto is gemaakt en de uitslag is binnen:

De Röntgenfoto laat zien dat er links onder in de buik waarschijnlijk een prop ontlasting zit.

Dat betekent dat hij overloopdiarree heeft; de diarree loopt langs de ontlastings-bolus; dat zou de buikkrimp kunnen verklaren.

Verder staat er niets over de bevindingen van de rechter bovenbuik; dat is apart, ik heb toch duidelijk een gevoelige plek aangeduid.

Dan vertelt Bram dat hij in het afgelopen half jaar zo'n 10 kilo afgevallen is; dat was hij vorig bezoek vergeten te vertellen.

Omdat ik dat afvallen niet vertrouw, wil ik een Echo van zijn hele buik laten maken en dat zeg ik hem ook.

Bram kijkt mij verbaasd aan en vindt dat echt onzin.

"Er is toch vastzittende poep gevonden in de onderbuik?" zegt hij vragend.

"Dat klopt Bram, maar daar val je geen 10 kilo in een half jaar tijd van af, vrees ik," zeg ik. "Echt, ik vond het nodig dat er een Echo gemaakt gaat worden, om te zien waardoor dat afvallen gekomen is!"

"Nou ja als jij het dan nodig vindt, dan moet dat maar. Kan dat morgen al?"

"Ik zal mijn best doen om dat zo snel mogelijk te laten plaatsvinden," antwoord ik hem en we spreken af dat ik hem zal bellen als de uitslag er is.

De Echo is gemaakt en ik bel Bram; hij vindt bellen niks en wil liever komen.

Hij komt direct en vraagt "En, wat komt eruit?"

"Het laat zien dat er iets in of bij je rechter nier zit wat er niet hoort," vertel ik hem.

Zijn ogen worden heel groot.

"Wat dan?" vraagt hij.

"Dat moet uitgezocht worden wat het precies is," antwoord ik.

Bram denkt na en vraagt dan "Zou ik daarom zo afgevallen zijn?"

"Dat zou heel goed kunnen," zegt ik, "maar dat weet ik niet zeker. Daarvoor zou ik je naar de uroloog willen verwijzen om het verder uit te zoeken."

"Zou dat er al wat langer kunnen zitten?" vraagt hij.

"Ik denk niet dat dat er van gisteren op vandaag is gekomen," antwoord ik.

Er valt een stilte.

"Dan moet dat maar," zegt hij met een zucht.

Ik verzeker hem dat ik hem zo snel mogelijk zal verwijzen naar de uroloog.

Zo zie je; een probleem als buikpijn met diarree hoeft niet op zichzelf te staan.

Leermoment:

Het is dus zaaks iemand telkens serieus nemen, ook al komt hij tig keer aan het loket, ook al belt hij steeds weer op over dezelfde klacht.

Daarbij goed naar diens verhaal luisteren en diegene grondig en goed onderzoeken.

Er kan dus meer aan de hand zijn

*John en Carolien Polderman – Götte,  
huisartsen te Elspeet*

# Uw verzekeringen en hypotheek gewoon **goed** en **voordelig** geregeld.

- > Particuliere en zakelijke verzekeringen
- > Hypotheek voor starter, doorstromer of oversluiser
- > Woningverhuur hypotheek
- > Hypotheek voor ondernemer vanaf 1 jaar zelfstandig
- > Overwaarde hypotheek voor 60+



**Onafhankelijk advies**



**Verantwoord en voordelig**



**Deskundig en oplossingsgericht**

verzekeringen en hypotheek  
Bel **0341 - 45 13 60**



Zuiderzeestraatweg 135-C | 3849 AC Hierden | [kantoorvandenbergh.nl](http://kantoorvandenbergh.nl)



# MAAIEN



TUIN EN PARK



LANDBOUW EN BOSBOUW



REINIGING



OCCASIONS

## STERKE MERKEN

Voor verkoop en reparatie van sterke merken voor landbouw, bosbouw, tuin & park en reiniging.



Oude Garderenseweg 9a, Elspeet  
T (0577) 491 255  
[schoutenmechanisatie.nl](http://schoutenmechanisatie.nl)



Bezoek onze showroom op afspraak

0577 491 189



**VERSTERK JE MERK MET MOOIERR**

Hoe kunnen we jou het beste helpen?

Je bedrijf of organisatie onderscheidend in beeld brengen?

Wij helpen jou met kwalitatief hoogwaardige promotieartikelen en waardevolle relatiegeschenken.

Maak een afspraak met één van onze adviseurs. Kijk voor inspiratie vast op [www.mooierr.nl](http://www.mooierr.nl).

Promotieartikelen | Relatiegeschenken



GRATIS DIGITAAL INSPIRATIEBORD



INSPIRATIE OP DOEN IN DE SHOWROOM



PERSOONLIJK ADVIES OP LOCATIE



JE PAKKET ONLINE SAMENSTELLEN

**mooierr**

Elspeterweg 71<sup>d</sup> | Uddel | 0577 491 189

gratis magazine



# Al schuifelend een bijzonder duo

**ELBURG - Met hun pruiken op, verkleedkieren aan en al schuifelend achter hun rollators zijn ze inmiddels een bekend gezicht in Elburg en omgeving. Wie zich in de buurt van Gart Jan en Annegien begeeft, weet eigenlijk nooit precies wat er gaat gebeuren. Het enige wat men weet, is dat het nooit stil blijft en dat niemand kan ontsnappen aan hun scherpe humor.**

## Schuifelend scherp

Schuifelend achter hun rollators trekken ze alle aandacht, zowel door hun verschijning als door hun aanstekelijke manier van contact maken. Wanneer ze een man tegenkomen met een kapsel dat verdacht veel lijkt op dat van Annegien, is Gart Jan er als de kippen bij: "Zeg, kom ie ook bie diezelfde kapper of is 't gewoon natuurgeweld?" De man moet lachen en voor even ontstaat er een klein straattheater.

Bij de Vischpoort nemen ze uitgebreid de tijd. Annegien zet haar rollator op de rem, kijkt quasi serieus in de verte en tilt vervolgens met een ondeugende glimlach haar rokje een stukje op voor de foto, tot groot vermaak van omstanders. Even later stappen ze een winkel binnen waar de deur op een kier staat.



*Gart Jan en Annegien*

Ze kloppen overdreven netjes aan en beginnen een gesprek over de wens om ook op zondag open te mogen. "Dat mag toch niet van de gemeente, of hek dat mis?" vraagt Annegien, terwijl Gart Jan instemmend knikt en er nog een schepje bovenop doet. De winkelier speelt het spel mee en zo ontstaat er kort een luchtige, maar veelzeggende scène.



## Kateri Tekakwitha (1656 – 1680) een unieke jonge vrouw

door Katrien Ruitenburg



Op 14 april is het de gedenkdag van Kateri Tekakwitha. Op die datum stierf ze, in het jaar 1680, vierentwintig jaar oud.

Haar moeder, een inheemse Algonquin, werd buitgemaakt door de Mohawks, en ze werd de vrouw van hun stamhoofd. Ze noemden hun dochtertje Tekakwitha. Ze woonden in wat nu de staat New-York is.

Toen het meisje vier jaar was, brak er een pokkenepidemie uit. Ze overleefde de pokken, maar was voor haar leven getekend. Haar uiterlijk lokte vanaf dat moment pesterijen uit. Haar ouders en haar broertje overleefden de epidemie niet, en ze werd verder opgevoed door haar oom en tante.

Ze deed ijverig wat haar opgedragen werd. Maar toen er druk op haar uitgeoefend werd om te trouwen, weigerde ze pertinent. Toen ze negentien was, bekeerde ze zich tot het katholicisme en beloofde maagd te blijven. Bij haar doop kreeg ze de naam Kateri, naar de heilige Catharina van Siena.

Nadien was ze niet veilig meer en ze nam haar toevlucht tot een christelijke inheemse gemeenschap in de buurt van Montreal in het huidige Canada (waar haar moeder vandaan geroofd was). Ze deed goede werken in overvloed, bad

voor haar familieleden en vervolgers, en gunde zichzelf weinig. Ze bleef, tegen het advies van medegelovigen in, slecht voor zichzelf zorgen. Misschien was het daardoor dat ze niet meer herstelde toen ze ziek werd, en op haar vierentwintigste stierf. Direct begonnen allerlei wonderverhalen rond haar persoon en haar dood de ronde te doen. Haar graf trok bezoekers van heinde en verre.

**Kateri Tekakwitha werd zalig verklaard in 1980, en door paus Benedictus XVI in 2012 heilig verklaard. Ze is de eerste inheemse heilige van de Verenigde Staten en Canada. Ze is de beschermheilige voor inheemse christenen en de First Nations, voor wie te maken heeft met verlies van ouders, ballingschap of geloofsvervolging, of voor wie zich inzet voor ecologie en milieu. Ze wordt wel de Lelie van de Mohawks genoemd en de beschermheilige van Canada.**

## Een bijzonder duo

In het dagelijkse leven zijn ze Kees Bruijnes en Jan Aart van Triest, maar achter deze gezichten schuilt het bijzondere en komische duo Gart Jan en Annegien.

Samen zijn ze wel in voor een beetje gekkigheid, maar snijden ze ook graag serieuze en alledaagse onderwerpen aan. Jan Aart vertelt: "Door de gekkigheid kuj net de vinger op de zere plek drukk'n."

Ze leerden elkaar jaren geleden kennen, toen Jan Aart nog een palingrokerij had in Elburg. "Ik had Gart Jan en Annegien wel een bietje in de kop, maar ik moest iemand vinden die net zo gek is. Die hek evund'n," reageert Kees. Lachend vult Jan Aart aan: "D'r was er nog moar ene van."

Ongeveer zeven jaar geleden ontstond het duo naar aanleiding van de gladde stenen, de zogenoemde kinderkopjes, in het centrum van Elburg. Het was een spontane actie, maar al gauw rolden ze van de ene in de andere actie. "t Is een bietje gekkigheid, maar ie kunn'n ding'n anstipp'n dee oanders niet zo gauw zol doen. Tegelijke maak ie d'r een aardigheidje van, zodat je de humor d'r van bliev'n zien. D'r is al ellende zat, en toch bereik ie met humor meestal meer," zegt Jan Aart.

## Gekigheid met een boodschap

Van bezoeken aan de burgemeester in het gemeentehuis tot trainen voor deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse, of karbidschieten door met een hamer de melkbussen weg te slaan: het duo

zoekt geregeld met de nodige humor de grenzen op van actuele gebeurtenissen. Enige tijd geleden waren ze met hun zelfontworpen 'stikstofzuiger' aan de rand van Elburg bezig om zogenoemde stikstof weg te zuigen. "Politiek getint," concludeert Kees. Recent stonden ze nog, naar aanleiding van de stijgende en hoge benzineprijzen, met een kruiwagen, wichelroede en schep in de weilanden, op zoek naar olie.

Dat mensen steeds minder respect voor elkaar lijken te krijgen, valt ook de mannen op. Kees, het gezicht en de oprichter van de Facebookpagina De Loermeeuw, waar voornamelijk lokaal nieuws wordt gedeeld, verbaast zich daar steeds meer over en moet met regelmaat nare reacties verwijderen. Jan Aart gaat verder: "t Is gekkigheid van ons, mar dat wordt wel steeds belangrijker. D'r is al genog ellende. An de ene kant is Facebook best mooi, mar an de andere kante denkt iedereen alles te weet'n en hef stellig overal een mening over.

Wie neem'n iederene op de hak, mar wel mut een kwinkslag. Ze mut ons niet te serieus neem'n, mar ie kunn'n wel veule meer zegg'n ai onze pette op hem'n. Ik hebbe beveurbeeld as Annegien de nieuwe burgemeester een hoand egeev'n en ezeg 'Denk d'r an, hè, wie holt joe in de gaat'n, wie binn'n de publieke opinie."

Een draaiboek heeft het koppel niet en instuderen doen ze niet.

Sinds een jaar of drie zijn ze betrokken bij t Arhuus, een evenement als afsluiting aan de Hoge Enker Feestweek, waar ze vol enthousiasme en humor de veiling op zich nemen.

Eind 2019 zijn Gart Jan en Annegien tijdens Winter in de Vesting door wethouder Wessel 'getrouwd'. "Dat was nog een heel spektakel," vat Jan Aart kort samen.

## Humoristische spiegel

Of ze nu schuifelend door de vesting lopen, een bijzondere actie optuigen of zomaar een praatje aanknopen met een voorbijganger: Gart Jan en Annegien weten als geen ander hoe ze met een lach iets los kunnen maken. Achter de pruiken en rollators schuilt niet alleen een flinke dosis humor, maar ook een scherp oog voor wat er speelt in de samenleving. En misschien is dat wel hun grootste kracht: mensen even laten stilstaan, laten glimlachen en ongemerkt aan het denken zetten. Want waar je hen ook tegenkomt, Gart Jan en Annegien zijn nooit alleen maar een grap.

Ze laten zien dat je met een beetje gekkigheid soms met elkaar verrassend veel kunt bereiken.



Door Hanneke Groothuis-Bastiaan  
Foto's Maarten van de Biezen



**Drie gangen  
keuze menu**

**€30,<sup>00</sup>**

per persoon

# Volop Genieten

't Edelhert ligt midden in het gezellige en sfeervolle Elspeek, met een schitterend uitzicht op de dorpskerk. Geniet van herkenbare gerechten tegen betaalbare prijzen; in ruime hoeveelheden!

Ons vakkundige team zorgt ervoor dat u onbezorgd kunt genieten.



**RESERVEER SNEL  
EN EENVOUDIG ONLINE  
OP T-EDELHERT.NL**

Nunspeterweg 15 | Elspeek | (0577) 491 234

🕒 **DI-ZA VANAF 11.00 UUR GEOPEND**

**KOM GENIETEN IN ONS MOOIE RESTAURANT!**



**Museum  
Sjoel Elburg**

## Appie Drielsma in de schijnwerpers bij Museum Sjoel Elburg

Met de tentoonstelling 'Appie Drielsma – plastisch versus constructief' brengt Museum Sjoel Elburg van 11 april 2026 tot en met 12 september 2026 hulde aan een groot kunstenaar die de kwetsbaarheid van het menselijk bestaan in een volstrekt eigen vormgeving wist te vatten: Appie Drielsma, geboren in 1937, overleden in 2014.

Beeldhouwer Appie Drielsma werd geboren in Maastricht op 3 november 1937 in een Joods gezin dat – dankzij het verzet en verschillende onderduikfamilies – de Tweede Wereldoorlog heeft overleefd. De kunstenaar overleed in zijn geboortestad op 6 juli 2014.

### Twee begrippen

Plastisch en constructief zijn twee begrippen die het werk van Appie Drielsma karakteriseren. Schweitzers persoonlijk credo 'Ik ben leven dat leven wil, te midden van leven dat leven wil' werd zijn adagium. Zijn Joodse achtergrond ging een grotere rol spelen medio de jaren tachtig van de vorige eeuw. Het was de tijd waarin een van zijn beroemdste kunstwerken tot stand kwam: het Nederlands Nationaal Monument in het voormalig concentratiekamp Mauthausen. Dat monument staat voor een specifieke lijn in zijn artistieke oeuvre: de constructieve beelden. De titel van deze expositie luidt 'plastisch versus constructief' en die twee lijnen zijn karakteristiek voor zijn hele oeuvre. Ze konden ook naast elkaar bestaan en soms raken die schijnbaar tegenstelde lijnen elkaar, zoals in de poorten voor de synagoge van Meerssen.

### Drie kerngedachten

Een drietal kerngedachten is in zijn werk te herkennen: het is vaak constructief gedacht, maar tevens plastisch in de uitvoering met talrijke figuratieve en gedetailleerd uitgewerkte reliëfs. Tot slot is er de grote voorliefde van Appie voor teksten, voor letters en taal als teken.



De Maastrichtse beeldhouwer Appie Drielsma staat centraal in de grote zomerexpositie van Museum Sjoel Elburg. Beeld Gemma Drielsma-Serpenti.

APPIE DRIELSMa - PLASTISCH VERSUS CONSTRUCTIEF

11 april t/m 12 september 2026



*Vier jullie liefde op de  
Rijsgaardhoeve*

De mooiste dag van jullie leven verdient een onvergetelijke locatie  
De Rijsgaardhoeve heeft alles wat jullie zoeken;

*Een sfeervolle, landelijke omgeving  
Prachtige buitenruimte voor de fotoreportage.  
Stijlvolle binnenlocatie voor de ceremonie en meer.  
Persoonlijke service en eindeloze mogelijkheden.*

Op 16 mei 2026 houden wij van 15:00 tot 20:00 uur  
een open dag voor aanstaande bruidsparen.



Aanmelden via:  
[www.rijsgaardhoeve.nl](http://www.rijsgaardhoeve.nl)  
[info@rijsgaardhoeve.nl](mailto:info@rijsgaardhoeve.nl)  
+31(0)525-656530



# 'Doorspiekse Dagen' een feest voor iedereen

**DOORNSPIJK - De al sinds 1981 bestaande Boerenmarkt leek volledig te verdwijnen. Dit wilden Rini Wolf en Hendri Hofmeijer niet laten gebeuren. Met hulp van een flinke groep mensen wordt de markt nu nieuw leven ingeblazen en omgevormd tot een groot evenement.**

Hendri vertelt: "De mensen hebben nu nog de Boerenmarkt in gedachten. Als het een paar jaar niet plaatsvindt, komt er nooit meer wat. Dit jaar wisten we: nú moeten we het doen!"

## In korte tijd een sterke organisatie

De Boerenmarkt is een evenement dat sinds 1981 niet weg te denken valt uit Doornspijk. Toch leek dit wel te gaan gebeuren. Nadat de opkomst de afgelopen jaren steeds verder terugliep en onder andere vanwege ziekte van één van de bestuursleden uiteindelijk werd besloten de stekker eruit te trekken, besloten Rini en Hendri de handen ineen te slaan. Toen ze begin februari op een avond besloten om samen in actie te komen, begon het balletje snel te rollen.

Hendri vervolgt: "We hebben direct de volgende dag de telefoon gepakt en als eerste Beerd, Jacco en Bert benaderd. We hebben een vrij breed netwerk en een vaste vriendengroep. Binnen no time hadden we al 30 man in de appgroep en ongeveer een week later hielden we de eerste vergadering. Inmiddels hebben we al wel tien vergaderingen gehad en zien we elkaar één tot twee keer in de week. Het is al met al best kort dag, maar iedereen is positief en vond het natuurlijk ook heel jammer dat de Boerenmarkt verdween. Toen wij met het idee kwamen: 'jongens, we gaan het opnieuw oppakken', was iedereen heel enthousiast en wilde meehelpen. Dat moet ook, want we kunnen het niet met een paar man doen."

## Vergunning geen obstakel, maar een doorbraak

Aangezien dit evenement veel groter en anders van opzet zal zijn dan de



Boerenmarkt, was er een nieuwe vergunning nodig. Tijdens de eerste vergadering leek er echter een flink obstakel op tafel te komen, omdat werd gevreesd dat deze vergunning niet op tijd rond zou zijn.

Beerd vult aan: "De volgende dag zijn we direct gaan bellen met de gemeente en hebben we gevraagd of het ging lukken voor 10 en 11 juli. De gemeente gaf meteen aan dat dit geen probleem zou vormen en dat ze alle medewerking zouden verlenen, zodat het evenement blijft bestaan. Daarna hebben we gelijk weer een vergadering gepland; het ging eigenlijk als een raket."

Tijdens de eerste vergadering werd duidelijk dat het voorzitterschap als gegoten bij Hendri past. Samen met Beerd, Jacco, Bert Jan en Sindy als bestuursleden en Rini Wolf en Bert van Loo als ondersteuning werd zo het eerste aanspreekpunt gevormd.

Beerd vervolgt: "We vergaderen niet



meer met de grote groep; dat doen we nu met ons viere of vijven. De grote groep is wel op de achtergrond en Hendri stuurt telkens een berichtje in de app om iedereen op de hoogte te houden."

## Doorspiekse Dagen, meer dan alleen een markt

Over de naam waren ze het snel eens. "Geen Boerenmarkt, maar de Doorspiekse Dagen", zegt Rini resoluut. Al is overigens niet iedereen het met de spelling eens.

"De mensen die hier vandaan komen

zeggen Doorspiek. We hebben al verschillende telefoontjes gehad van mensen die zeggen: 'je maakt een spelfout.' Maar zo spreken we het uit", aldus Rini.

Inmiddels bestaat de groep uit bijna 40 personen en zijn de taken binnen de organisatie goed verdeeld. Ook aan helpende handen van vrijwilligers tijdens het feestweekend blijkt al geen gebrek te zijn.

Terwijl de Boerenmarkt stevast in de zomervakantie werd gehouden, is er nu bewust gekozen voor een weekend in juli, buiten de vakantie om.

"Een lang verhaal kort: niemand heeft een excuus om niet te komen", concludeert Jacco lachend.

Op vrijdag 10 juli wordt afgetrapt met een feestavond in de feesttent op de hoek Lageweg/Veldweg in Doornspijk. De avond begint met een kinderdisco van 18.30 uur tot ongeveer 20.00 uur

2003



waarna het feest verdergaat voor de jeugd en volwassenen.

Op zaterdag 11 juli is er naast de markt die van 9:00 tot 16:00 duurt nog veel meer te beleven en wordt er opnieuw groots uitgedapt: huttenbouwen voor kinderen, een springkussen, stormbaan,

mini-quadbaan, ponyrijden en zelfs stokpaard rijden. Ook is er een brandweerauto, Dakar rally vrachtwagen en diverse oude ambachten te bewonderen, zoals houtdraaien, mandenvlechten en kaarsen maken. Bij het kaarsen maken mogen kinderen helpen.

Daar blijft het niet bij: ook aan liefhebbers van grotere PK's is gedacht. Zij kunnen hun hart ophalen bij trekker-trekvoertuigen, enkele sportwagens en zelfs een Dakar-truck.

## Een initiatief dat mensen verbindt

Verdeeld over een aantal straten rondom dorps huis De Deel zullen ruim 120 markt kramen worden opgesteld en is er ruimte voor een kleedjesmarkt. "Het evenement heeft ook een maatschappelijk belang, dus het is voor jong en oud, voor ieder wat wils. Je kunt ook echt merken dat mensen ernaar uitkijken dat hier weer wat gebeurt. In korte tijd hebben we al meer dan 40 aanmeldingen. Bedrijven die sponsoren krijgen voorrang op de kramen, dus we houden nog wat achter de hand. We hebben ervoor gekozen om bij de markt kramen vooral te gaan voor nieuwe producten en zoveel mogelijk



Door Hanneke Groothuis-Bastiaan  
Foto Bram & Maarten van de Biezen

bedrijven aan te trekken. Op het plein bij Hart van Thornspic komt één van de twee patatkramen met wat stoelen eromheen, zodat mensen daar kunnen eten en drinken. Daar hebben we bewust voor gekozen. Voor de mensen in Thornspic is dat op korte loopafstand", vertelt Hendri.

Jacco vult aan: "Dat de Boerenmarkt de afgelopen jaren terugliep, had denk ik ook deels te maken met de opzet. De brandweer had er ook moeite mee dat aan beide kanten van de weg kramen stonden. We hebben nu gekozen voor één kant. De brandweer kan er makkelijk door, dus je kunt het ook wat gezelliger maken."

De insteek van het feestweekend is volgens de mannen geen eenmalig feest, maar als het aan hen ligt, wordt het een nieuwe traditie en een evenement voor jaren.

Op de vraag waar ze het meest naar uitkijken: "mooi weer!", concluderen ze lachend in koor.



# VAN DE WEERD

MAKELAARDIJ

## Gerstweg 25 • Elspeet



E

Royale vrijstaande woning met inpandige garage op 675 m<sup>2</sup>. De woning is gebouwd in 1977 en volledig onderkelderd. De woning heeft o.a. een keuken van 2021, badkamer van 2020 en vijf ruime slaapkamers. De achtertuin biedt volop privacy en beschikt over een royaal verwarmd zwembad, een sfeervolle veranda en een aangebouwde serre/tuinkamer. [www.gerstweg25.nl](http://www.gerstweg25.nl)

Vraagprijs € 850.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

## Staverdenseweg 20 • Elspeet



E

Karakteristieke en markante twee-onder-één kapwoning op een prachtig perceel van maar liefst 605 m<sup>2</sup>. Gebouwd in 1948 en in de loop der jaren uitgebreid. Goed onderhouden woning met totaal vier slaapkamers. De diepe achtertuin biedt volop privacy en beschikt over een grote schuur met zolder. [www.staverdenseweg20.nl](http://www.staverdenseweg20.nl)

Vraagprijs € 659.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

## Schuurmanserf 25 • Nunspeet



C

Uitgebouwde hoekwoning met praktijkruimte op 202 m<sup>2</sup>. Keurig onderhouden en gebouwd in 1972. Totaal zijn er vier slaapkamers en een badkamer van 2021. Achter de woning een heerlijke tuin op het zuiden en tevens ook een berging aan de zijkant van de woning. [www.schuurmanserf25.nl](http://www.schuurmanserf25.nl)

Vraagprijs € 475.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

## Koningsspil 29 • Nunspeet



A

Instapklare hoekwoning met berging op 256 m<sup>2</sup>. Gebouwd in 2020 en voorzien van een strakke en hoogwaardige afwerking. Totaal drie slaapkamers en een badkamer op de eerste verdieping en een ruime zolder waar extra kamers gerealiseerd kunnen worden. De achtertuin is gunstig gelegen op het zonnige zuidwesten, waardoor u hier optimaal van de zon kunt genieten. [www.koningsspil29.nl](http://www.koningsspil29.nl)

Vraagprijs € 649.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

## Nunspeterweg 81 • Elspeet



D

Ruime twee-onder-één kap woning met garage en souterrain op 475 m<sup>2</sup>. Gebouwd in 1955 en goed onderhouden. Gelijkvloers zijn er een slaapkamer en een badkamer. Op de verdieping zijn nog drie slaapkamers en een separaat toilet. Tevens in het souterrain nog een slaapkamer. De tuin is gunstig gelegen op het zuiden met een fijn terras en een veranda. [www.nunspeterweg81.nl](http://www.nunspeterweg81.nl)

Vraagprijs € 689.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

## De Buntezoom 11 • Nunspeet



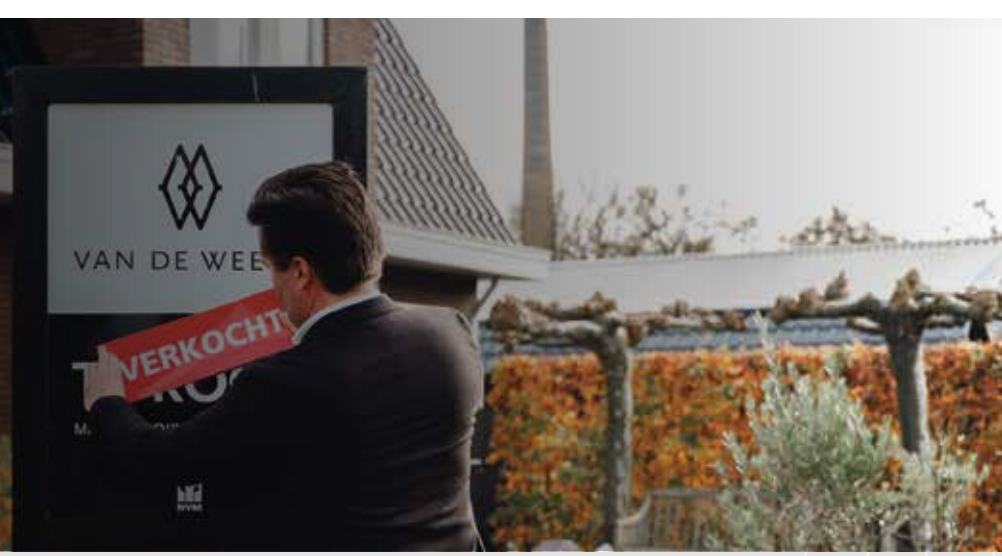
B

Luxe appartement op schitterende locatie. Gebouwd in 2008 en keurig afgewerkt. Woonkamer met open keuken. Ruim terras aan de voorzijde, drie slaapkamers en een badkamer. Fraai uitzicht en een rustige ligging op de begane grond. Twee parkeerplaatsen in de parkeerkelder. [www.debuntezoom11.nl](http://www.debuntezoom11.nl)

Vraagprijs € 689.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

Mooi wonen  
op de Veluwe



### Westerlaan 32 • Nunspeet



Verrassend ruime woning met bijgebouw op een perceel van maar liefst 545 m<sup>2</sup>. Gebouwd in 1957 en goed onderhouden. Gelijkvloers een prachtige eiken keuken en op de verdieping zijn maar liefst vijf slaapkamers. Rondom de woning ligt een verrassend privacyvol perceel met een ruime oprit. [www.westerlaan32.nl](http://www.westerlaan32.nl)

Vraagprijs € 739.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

### Smithstraat 16 • Nunspeet



Keurig verzorgde twee-onder-één kapwoning op 270 m<sup>2</sup>. Gebouwd in 1987 en voorzien van drie slaapkamers en een badkamer op de verdieping. Tevens nog een zolder welke ruimte biedt om een vierde slaapkamer te realiseren. De diepe achtertuin is gelegen op het noordoosten en is strak aangelegd. [www.smithstraat16.nl](http://www.smithstraat16.nl)

Vraagprijs € 550.000,- k.k.

NIEUW IN DE VERKOOP

# Wij vieren feest! En u profiteert mee!



VAN DE WEERD  
MAKELAARDIJ

**Al 10 jaar de unieke  
makelaar voor de mooiste  
verkooppresentaties!**

**Om dit met u te vieren ontvangt  
u t/m 25 mei 2026 bij een  
verkoopopdracht:**

- 3 uur tuinonderhoud
- 1 uur verkoopstyling

**Samen zorgen we voor een  
sterke start van uw verkoop.**

# Hand op de knip, want alle beetjes helpen

‘De broekriem aanhalen. Elk dubbeltje omdraaien. Het hoofd boven water houden. Een arm mens komt veel te kort, maar een vrek alles.’ Wie kent deze uitdrukkingen niet? Ze hebben allemaal betrekking op besparen, minderen en soms zelfs op overleven. De Veluwe Courant gaat de komende tijd op zoek naar bespaartips. Want hoe zorg je ervoor dat er een gezonde en betaalbare maaltijd op tafel komt. Hoe kun je besparen op allerlei zaken?

Op welke manier kun je spullen hergebruiken?

## Prepaid uit de fifties

„Kartonnen rondjes, die net zo groot waren als de muntjes.”

Meneer De Vries, die ik bezoek als Zonnebloemvrijwilliger, herinnert het zich als de dag van vandaag. Hij wil best uitleggen waarvoor die werden gebruikt.

„In de vijftiger jaren kochten we gasmuntjes, die ook wel penningen werden genoemd. We kregen pas gas als we die in een speciale gasmeter stopten. Maar soms hadden we gewoon geen geld en dan fopten we de meter door er een rond kartonnetje in te doen. Na een tijd kwam de meteropnemer het bakje legen, en dan zorgden we ervoor dat we voldoende muntjes hadden die we konden inwisselen voor de kartonnen rondjes. De man die de muntjes ophaalden, stond dat oogluikend toe, want het gebeurde vaker. Kortom: gas moest vooraf betaald worden, anders geen gas.”

Samen komen we tot de conclusie dat dit systeem eigenlijk een voorloper is van de prepaidkaart. Zuinig doen, keuzes maken en: op is op.

## Krijg er energie van

En nu een sprongetje naar de huidige tijd. Het zal niemand zijn ontgaan dat de energieprijzen de pan uitrijzen. Wat zijn de gevolgen hiervan? En misschien nog belangrijker: wat kunnen we zelf doen?

Het is fijn dat we de zomertijd tegemoet gaan en laten we hopen dat de prijzen tegen de winter weer gaan zakken. Tot

die tijd kunnen we slim gebruikmaken van wat er wél is: zonlicht en warmte. Schuif overdag de gordijnen open en laat de zon naar binnen. Sluit de gordijnen ze als de zon weer weg is. Eén graadje lager stoken scheelt al snel in de kosten. Laat die warme truien en vesten voorlopig uit de kast en kruip 's avonds lekker onder een deken. Laat de verwarming in de slaapkamers uit en maak het in de huiskamer zo gezellig dat iedereen daar graag zit, ook schoolgaande kinderen met hun huiswerk.

Vergeet niet te ventileren; dat voorkomt schimmel en zorgt voor gezondere lucht. Een luchtontvochtiger kan daarbij helpen, al verbruikt die zelf ook stroom, dus gebruik hem bewust. Als je een airco hebt, gebruik deze dan als verwarming, dat is voordeliger dan gas.

## Petroleumstelletje

Wie nog een petroleumstelletje heeft, kan dat gebruiken voor een eenpansgerech. Let wel: dit is vooral aantrekkelijk als je nog petroleum of lampenolie in huis hebt die op moet. Anders is deze brandstof vaak duurder dan gas. Gebruik bij voorkeur geurloze petroleum en zorg altijd voor voldoende ventilatie en een veilige omgeving.

## Slome Koker

Ook in de keuken valt veel te besparen. Steeds meer mensen ontdekken de slowcooker. Dit apparaat gaart gerechten langzaam op lage temperatuur, meestal tussen de 70 en 90 graden.



Door Lia de Kok



Daardoor verbruikt een slowcooker verrassend weinig energie, vaak niet

meer dan een ouderwetse gloeilamp. Bovendien hoeft je niet continu het fornuis aan te hebben. Stoofpotjes, soepen en sauzen worden er heerlijk mals van, terwijl je er nauwelijks omkijken naar hebt. Even 's ochtends aanzetten en aan het eind van de dag staat er een warme maaltijd klaar.

## Hooimeid

Een nog eenvoudigere en bijna vergeten methode is de hooimadam, ook wel ecostof genoemd. Dit is een goed geïsoleerde mand, kist of doos waarin je een pan met heet eten plaatst. Je brengt het gerecht eerst kort aan de kook en zet de pan daarna in de hooimadam. Door de goede isolatie blijft de warmte behouden en gaart het eten vanzelf verder, zonder extra energie. Ideaal voor rijst, bonen, stoofgerech-

ten en soepen. Vroeger werd dit vaak gedaan met een kist gevuld met hooi of dekens, maar tegenwoordig zijn er ook moderne varianten verkrijgbaar.

## Bespaartips:

- Kook met een deksel op de pan; dat scheelt veel energie.
- Gebruik waterkokers voor het koken het water; dat is efficiënter dan op gas.
- Kook groente en aardappelen bij elkaar in een pan.
- Zet apparaten echt uit in plaats van op stand-by.
- Was op lagere temperaturen en laat de was drogen aan de lucht.
- Douche iets korter en gebruik een waterbesparende douchekop.

Misschien is de les van meneer De Vries wel actueler dan ooit: bewust omgaan met energie, keuzes maken en een beetje creatief zijn. Want of het nu kartonnen rondjes zijn of moderne bespaartips, zuinigheid blijft van alle tijden.



Natuurlijk Veluwe

Wij houden van oranje

In april gebeurt er iets grappigs in de natuur: alles lijkt tegelijk wakker te schrikken. Knoppen springen open alsof ze te lang opgesloten zaten, het gras wordt weer frisgroen en overall duiken kleuraccenten op die je bijna vriendelijk toeroepen: “We zijn er weer hoor!”

Maar tussen al dat lentegefluister staat één kleur niet bepaald bekend om fluis-teren want die schreeuwt: **ORANJE**.

Oranje bloemen zijn warm, energiek en hebben het zelfvertrouwen van iemand die op Koningsdag al om 7:00 uur een kleedje heeft uitgelegd en precies weet dat hij de beste plek heeft. Ze staan symbool voor enthousiasme, levenskracht en creativiteit. Waar witte bloemen rust brengen en gele bloemen je bijna in meditatie duwen, zegt oranje: “**Hup, Holland, Hup. Kom in beweging.**”

## Oranje komt boven

In deze periode schitteren vooral de tulpen. Nederland zonder tulpen is als het Huis van Oranje zonder... oranje.

Onmogelijk. En de oranje varianten? Die lijken nét iets harder hun best te doen. Ze vangen het licht alsof ze auditie doen voor de rol van ‘oranje zonetje in de tuin’.

Daarnaast heb je de ranonkel, met bloemblaadjes zo vol dat je bijna verwacht dat ze een koninklijke titel dragen. En de narcis, die met een warm



oranje hart rondloopt alsof hij stiekem familie is van de Oranjes.

## Oranjegoud

En dan, iets dichterbij de grond, staat de goudsbloem. Minder opvallend misschien, maar absoluut niet minder



aanwezig. Deze bloem heeft iets nuchters: compacte, zonachtige bloemetjes die zich openen, zelfs als het weer nog twijfelt tussen “jas aan” en “jas uit”. Goudsbloemen hebben karakter. Ze bloeien lang, kunnen tegen een stootje en verschijnen soms op plekken waar je denkt: hoe ben jij hier nou weer terechtgekomen? Goudsbloemen zijn overigens uitstekende mierenverschrikkers. Mieren slaan op de vlucht omdat ze de geur afschuwelijk vinden.

## Oranjetiming

Wat oranje bloemen zo charmant maakt, is hun perfecte timing. Ze verschijnen precies wanneer mensen weer naar buiten gaan, tuinen opruimen en iedereen ineens weer zin krijgt in dingen. Het is bijna alsof ze weten dat er publiek is. De goudsbloem trekt zich daar overigens niets van aan. Die doet gewoon haar ding. Publiek of niet.

## Oranjegekte

En dan is er nog iets typisch Nederlands: zodra oranje ergens opduikt, in bloemen, kleding of slingers, ontstaat er spontaan een feeststemming. Straten kleuren oranje, mensen ook, en zelfs de rustigste buur verandert in een enthousiaste supporter van... ja, van wat eigenlijk?

Waarschijnlijk van het moment. Voetbal of het Oranjehuis.

## De kracht van oranje

Misschien is dat wel de magie van oranje bloemen in april. Ze brengen energie zonder haast, kleur zonder chaos en vrolijkheid zonder dat het schreeuwerig wordt. Ze staan daar gewoon, als kleine oranje zonnepjes, en laten zien dat een beetje warmte en enthousiasme soms al genoeg is.



Lia de Kok woont in de randstad. Ze is regelmatig te vinden in haar vakantiehuis op de Veluwe van waaruit ze dagelijks met haar fotocamera eropuit trekt om vast te leggen wat ze tegen komt. De komende tijd deelt ze haar observaties met lezers van De Veluwe Courant.



# 24 uur met Sascha Grit-van Dijk

Door Ank Herstel  
Foto's Maarten van de Biezen



*'Iedereen is welkom, en dat maakt het zo mooi'*



**NUNSPEET - Voor Sascha Grit-van Dijk is vrijwilligerswerk veel meer dan een bezigheid: het is een manier van leven. Als assistent activiteiten bij WOC De Veluwe Heuvel en De Binnenhof zet zij zich met hart en ziel in om mensen samen te brengen en een fijne dag te bezorgen. "Mijn werk is eigenlijk ook mijn hobby," zegt ze lachend.**

Sascha rolde min of meer toevallig het werk in. Via haar man, die vroeger met zijn legerauto Sinterklaas rondreed, kwam ze in contact met Jenet Brons, de coördinator van WOC Nunspeet. "Zo ben ik hier binnengekomen," vertelt ze. Hoewel ze een opleiding in zorg en welzijn volgde met het idee de zorg in te gaan, bleek activiteitenbegeleiding uiteindelijk beter bij haar te passen. "Dit is gewoon leuker."

Drie dagen per week is Sascha actief als vrijwilliger, en dat is volgens haar "behoorlijk intensief, maar vooral superleuk." Op maandagmiddag helpt ze bij de pilateslessen die worden gegeven door haar collega én goede vriendin Annet Rorije. "Ik zorg dat alles klaarstaat, zet tafels en stoelen goed en help mensen tijdens de les. Bijvoor-



beeld als iemand een elastische band niet goed onder de voet krijgt of de bal niet achter de rug kan plaatsen." Dinsdag staat in het teken van koken op locatie De Binnenhof. Eén keer per maand bereiden Sascha en Annet daar samen een driegangendiner voor zo'n 25 gasten. Op De Veluwe Heuvel gebeurt dat ook maandelijks, maar dan voor een grotere groep van soms wel 40 mensen. "We bedenken samen het

menu, bestellen de boodschappen en koken alles zelf, alleen op donderdag helpen er nog een paar extra vrijwilligers mee." De maaltijden zijn toegankelijk voor iedereen. "Voor 11,50 euro kun je aanschuiven voor een volledig driegangendiner," legt Sascha uit. Via een programmaboekje, Facebook, een informatiebord en mond-tot-mondreclame worden bezoekers op de hoogte

gehouden van de activiteiten.

Donderdag is de drukste dag van de week. Dan zijn er elke week andere activiteiten: van bingo en quizen tot kooravonden en zelfs toneelvoorstellingen. Overdag worden er ook spellen gespeeld, zoals jeu de boules en koersbal. "Het kan er fanatiek aan toegaan, maar dat maakt het juist zo leuk," zegt Sascha.

Achter al die activiteiten schuilt veel voorbereiding. Zo gaan Sascha en Annet binnenkort samen naar Duitsland om bingoprijzen in te kopen. "Het is een hele klus, maar we maken er meteen een gezellig vriendinnendagje van." De opbrengst van de bingo wordt volledig besteed aan prijzen.

De werkdagen op donderdag zijn lang: van half twee 's middags tot vaak half tien 's avonds. "En daarna moeten we nog opruimen," zegt Sascha. Toch maakt ze altijd tijd voor een praatje met bezoekers. "Dat contact is zo belangrijk."

Ook buiten het vrijwilligerswerk zit Sascha niet stil. Ze is actief lid van het koor 'Eigenwijs' in Elburg, waar ze niet alleen zingt, maar ook helpt met de organisatie en playlists maakt voor optredens. Binnenkort gaat ze met het koor een weekend naar Ameland voor een muzikaal evenement. "We treden daar op met meerdere koren, dat wordt echt bijzonder."

Daarnaast houdt ze van wandelen en fietsen. Ook past ze regelmatig op honden en staat ze, zoals ze zelf zegt, "altijd klaar voor anderen."

Wat ze het leukste vindt aan haar werk? Daar hoeft ze niet lang over na te denken. "De donderdagavonden. Dan is het druk, gezellig en iedereen heeft het naar zijn zin." Vervelende momenten zijn er nauwelijks. "Natuurlijk heeft iedereen weleens een mindere dag, maar dat hoort erbij."

Met haar inzet en enthousiasme is Sascha een onmisbare schakel binnen de WOC's. Of het nu gaat om koken, organiseren of gewoon een luisterend oor bieden: ze doet het met volle overgave. "Iedereen kan binnenlopen en is welkom. En juist dat maakt het zo mooi."

**We komen mensen zoals de wijkagent, dominee, verloskundige of huisarts vaak maar korte tijd in ons leven tegen. In deze serie willen we niet alleen een aantal beroepen belichten, maar ook de mens achter het beroep. Meedoen? Stuur een mail naar [redactie@develuwsecourant.nl](mailto:redactie@develuwsecourant.nl)**

# LENTEFAIR

Bij Boerderij Fijn!

D.V. Donderdag

**30**  
April

Garderenseweg 59, Uddel.  
Parkeren bij de school, nr. 37  
11.00-16.00 uur

MEER DAN 20 KRAAMPJES!

VOLDOENDE LEKKERS  
VOOR TUSSENDOR

LEUKE ACTIVITEITEN  
VOOR KINDEREN

Te koop

SPEELGOED, KLEDING,  
MOONACCESSOIRES,  
ETENSHAREN  
EN NOG VEEL MEER!

## Omdat nieuw leven

## uitstekende zorg waard is

Nieuw leven is prachtig en waardevol. Daarom doen we er alles aan om je kindje een fijne én gezonde start te geven en jou bij te staan tijdens de kraamdagen. Door te helpen waar dat nodig is, met praktische tips en adviezen en door je te begeleiden bij het geven van (borst)voeding. Zo maken we van de kraamperiode een unieke, blijvende herinnering.



Meer informatie of  
kraamzorg aanvragen?  
Kijk op [www.rstzorg.nl](http://www.rstzorg.nl)  
of scan de QR-code.



## ERFRECHT ONDERNEMERSRECHT HUIS & HYPOTHEEK

ONS NOTARISKANTOOR IS ACTIEF  
OP ALLE NOTARIËLE GEBIEDEN



Notariaat Ridderhof & Stelwagen is een eigentijds notariskantoor waar moderne hulpmiddelen leiden tot een vlotte en zorgvuldige behandeling van de zaken. Dit vertaalt zich in goede tarieven en een klantvriendelijke benadering. Specialisatie op alle rechtsgebieden zorgt ervoor dat de medewerkers van het kantoor u vakkundig kunnen adviseren. Bel gerust voor een kosteloos oriënterend gesprek of vraag een offerte aan.



**RIDDERHOF & STELWAGEN**

NOTARIAAT SINDS 1811

## Beter bewegen met minder pijn!

Loopt u moeizaam door artrose, fatpad-syndroom, neuropathie, hielspoor, rugklachten of knie- en heupklachten? En heeft u al van alles geprobeerd? Wij kunnen u helpen! Via de **contactpagina** van Stapvitaal kunt u direct een afspraak inplannen.

### Openingstijden Hulshorst (op afspraak):

Di: 10:00 – 13:00 uur  
Wo: 10:00 – 13:00 uur  
Do: 10:00 – 13:00 uur  
Vr: 14:00 – 17:00 uur  
Za: 10:00 – 13:00 uur



**kybun**  
Switzerland

# Garderen verovert Texas

**GARDEREN - Wat hebben twee mannen uit Garderen te zoeken op een wereldkampioenschap barbecue in Texas, de bakermat van de Amerikaanse BBQ-cultuur? Het antwoord: ALLES!**

Slager Nico Liefing, eigenaar van Slagerij van Engelen en productontwikkelaar René Ausema bewezen onlangs dat vakmanschap, lef en een flinke dosis creativiteit geen grenzen kennen. Onder de naam 'Dutch Barbecue Crew' gingen ze de strijd aan met 154 teams uit 23 landen, waarna ze met meerdere wereldtitels terugkwamen.

"Het begon als een uitdaging," vertelt Nico Liefing. "Wat hebben wij daar te vertellen, vroegen we ons af. Alles wat wij hier weten over barbecue komt uiteindelijk uit Amerika." Voor René Ausema, die al 29 keer eerder in de Verenigde Staten was, voelde het als bekend terrein. Voor Liefing was het de eerste keer. "Maar juist dat maakte het extra bijzonder."

De deelname kwam niet uit de lucht vallen. Het duo timmert al jaren aan de weg in de barbecuewereld en verzamelde in Nederland en België een indrukwekkende prijzenkast. Zo werden ze kampioen in de categorie Whole Hog (heel varken op de barbecue), wonnen ze de titel voor de beste barbecueburger van Nederland en eindigden ze als tweede bij de nationale kampioenschappen chicken wings. Die serveren ze trouwens zonder het kleine botje, en met een geglaceerde sinaasappelsaus. Die prestaties leverden hen een felbegeerd 'golden ticket' op voor deelname aan het hoogste barbecuepodium in Texas.

Eenmaal daar wachtte meteen een flinke uitdaging: het maken van een hotdog. "Amerika is hotdog," zegt Ausema lachend. "Dus daar winnen, dat is nogal wat." Na intensieve brainstormsessies en het bundelen van hun krachten, pakte het duo de eerste plekken. Opvallend genoeg zonder jaloezie van de Amerikaanse concurrentie. "Integendeel," aldus Ausema. "Er hing een enorme sfeer van gastvrijheid. Andere teams hielpen ons zelfs met tenten, gereedschap en barbecues. Dat is barbecue: samen, gezellig en elkaar helpen."

Dat was ook nodig, want veel spullen mochten ze niet meenemen. Ingredienten, sauzen en zelfs messen bleven



Door Ank Herstel  
Foto Maarten van de Biezen

Wereldtitels  
barbecue voor Nico  
Liefing en René Ausema



noodgedwongen thuis. Ter plekke moesten ze in negen dagen alles bij elkaar zien te krijgen. "Vier tot vijf dagen zijn we alleen maar bezig geweest met inkopen," vertelt Liefing. "Je hebt een plan, maar door andere producten en smaken moet je dat constant bijstellen. Dat maakte het juist zo uitdagend."

Ook de bekende sauzen van Ausema werden in Texas opnieuw samengesteld. "We zijn niet met één idee gegaan, maar met ons hoofd vol ideeën.

Je kijkt wat je kunt krijgen en probeert zo dicht mogelijk bij je oorspronkelijke smaak te blijven. Soms moet je improviseren, maar de basis blijft: een goede saus maken is overal hetzelfde."

Dat hun aanpak werkt, bleek opnieuw tijdens de wedstrijden. Met hun hamburger, die bewust eenvoudig werd gehouden, scoorden ze hoog. "De eerste keer tijdens de wedstrijd in België maakten we het te ingewikkeld," legt Ausema uit. "De jury herkende het niet meer als hamburger. Daarna gingen we



terug naar de basis: less is more." Liefing vult aan: "Onze slogan was 'future proof is back to basic'. Terug naar de oorsprong en dat verbeteren zonder het te verliezen."

Van de 165 teams tijdens de wereldkampioenschappen in Texas bereikten ze de halve finale en eindigden ze net naast het podium – op een halve punt verschil. Maar de overwinning bij de hotdogcategorie maakte alles goed. "Dat moment dat je nummer wordt

genoemd als winnaar... dat vergeet je nooit meer," zegt Ausema.

De reis naar Texas heeft hun leven niet drastisch veranderd, maar wel verrijkt. "We hebben enorm veel inspiratie opgedaan," zegt Liefing. "We lopen in deze regio voorop als het gaat om barbecue. Dat kunnen we nu nog beter overbrengen op onze klanten." In hun werk delen ze die kennis via workshops, advies in de winkel en publicaties in barbecuemagazines.

Of er een vervolg komt? Die kans is groot. "We hebben ons nog niet ingeschreven," zegt Ausema, "maar als er een mooie wedstrijd langskomt, kriebelt het zeker weer." Hij lacht: "Er is zelfs een wedstrijd in Zweden waarbij je met berenvlees moet werken... daar moeten we misschien toch eens over nadenken."

Eén ding is zeker: Garderen heeft zijn plek op de wereldkaart van de barbecue veroverd. De prijswinnende hamburgers zijn trouwens gewoon te koop bij Slagerij van Engelen, Speulderweg 3 in Garderen.

## Veel hazen geteld tijdens voorjaartelling

REGIO - Het laatste weekend van maart stond in het teken van de voorjaartelling van het klein wild in het gebied van de Noordwest-Veluwerand. In het uitgestrekte gebied langs de Veluwerandmeren én in de bossen tot aan de A28 zijn op vrijdagavond, zaterdagochtend en zaterdagavond – inclusief een extra telronde na 20.00 uur – uitgebreide tellingen uitgevoerd. Tijdens deze tellingen is gekeken naar verschillende soorten klein wild, waaronder fazanten, hazen, houtduiven, konijnen, patrijzen en wilde eenden. Met behulp van verrekijkers, warmtebeeldkijkers en aanzitten voor observatie zijn de waarnemingen zo nauwkeurig mogelijk vastgelegd. Ook zijn er twee



toren zoals een beperkter voedselaanbod, ziekte en predatiedruk op nesten, pullen en jonge dieren. De tellers waren enthousiast en positief verrast door de uitkomsten. Met name de hazenstand in het gebied tussen Elburg en Harderwijk langs de Veluwerandmeren blijkt bijzonder sterk. Volgens Wilfred Schenk, lid van de Wildbe-

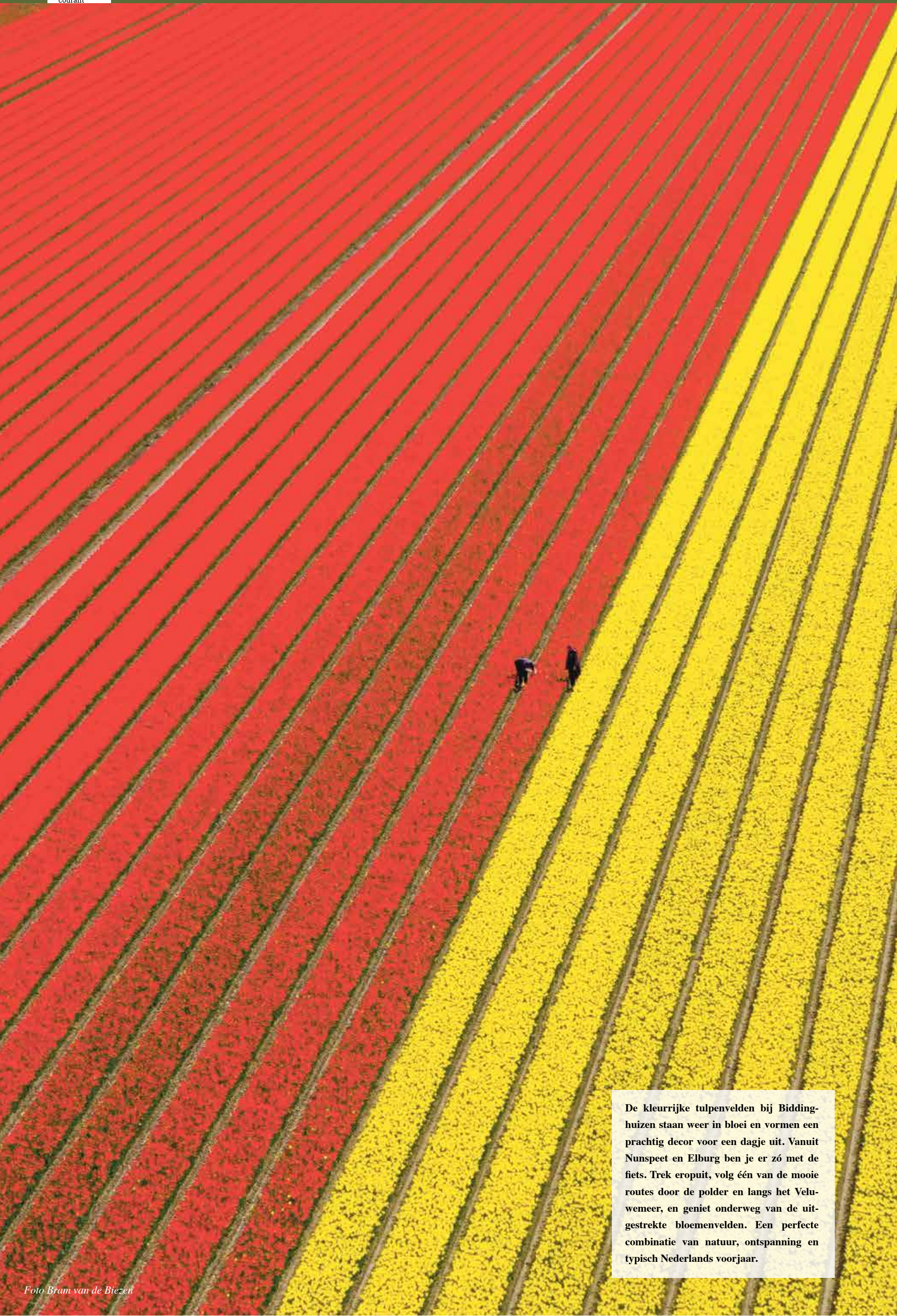
heerenheid Noordwest Veluwerand, is de goede hazenstand in Nederland het resultaat van een combinatie van gunstige omstandigheden. "In veel gebieden is er sprake van gevarieerd agrarisch landschap met voldoende voedsel en dekking, zoals akkerranden en extensief beheerde percelen. Daarnaast spelen milde weersomstan-

digheden een rol, waardoor de overleving van jonge hazen toeneemt. Ook gericht wildbeheer en een afname van versturende factoren, zoals intensieve bewerking van de landbouwgrond in bepaalde regio's dragen bij aan een stabiele en gezonde populatie. Door hun sterke voortplantingsvermogen en hun zichtbaarheid in het voorjaar zijn hazen uitgegroeid tot een krachtig symbool van leven, groei en vruchtbaarheid."

Hazen eten gras, kruiden en jonge planten. Daardoor helpen ze begroeiing in toom te houden. Via hun uitwerpselen verspreiden ze zaden, wat helpt bij de groei van planten. Omdat hazen een belangrijke prooi voor roofdieren zoals roofvogels en vossen zijn, houden ze op die manier de voedselketen in balans. En, zeker niet onbelangrijk: de aanwezigheid van hazen zegt iets over de gezondheid van een ecosysteem. Gaat het slecht met hazen, dan kan dat wijzen op problemen zoals verlies van leefgebied of intensieve landbouw. Hazen zijn geen nutteloze dieren, ze

zijn een essentieel onderdeel van het ecosysteem.

Behalve de toename van hazen is ook een mooie toename van de fazanten in dit gebied waargenomen. Ook het aantal ganzen, met name de grauwe ganzen, is toegenomen, maar hiervoor vindt op een ander moment een telling plaats. Alle waarnemingen zijn zorgvuldig geregistreerd op telgegevensformulieren. De tellingen zijn uitgevoerd door leden van de Wildbeheerenheid Noordwest Veluwerand, in samenwerking met een onafhankelijke persoon. Hierdoor zijn de gegevens betrouwbaar en geschikt voor gebruik in geautoriseerde datasystemen, waaronder het CBS. De waarnemingen worden gerapporteerd aan de Faunabeheerenheid Gelderland. Op basis van deze gegevens stellen ecologen vervolgens een faunabeheerplan op, waarmee gericht en verantwoord beheer wordt bepaald. Dit soort tellingen vormen een waardevolle bijdrage aan het inzicht in de stand van het klein wild en het beheer van dit gebied.



De kleurrijke tulpenvelden bij Biddinghuizen staan weer in bloei en vormen een prachtig decor voor een dagje uit. Vanuit Nunspeet en Elburg ben je er zó met de fiets. Trek eropuit, volg één van de mooie routes door de polder en langs het Veluwemeer, en geniet onderweg van de uitgestrekte bloemenvelden. Een perfecte combinatie van natuur, ontspanning en typisch Nederlands voorjaar.

# Martin is valkenier in Canada

Martin Geleynse is 67 jaar oud en woont in Waterloo, Ontario, Canada. Hij heeft een bijzondere hobby: de valkenjacht. Ik vroeg hem me een inkijkje te geven voor de Veluwe Courant. Dat deed hij graag. De lezer moet zich realiseren dat hij vertelt vanuit Canadees perspectief. In een volgend artikel komt een Nederlandse valkenier aan het woord, Boukje Tuinhout.

Martin vertelt: "Valkenjacht is een eeuwenoude kunst die over de hele wereld wordt beoefend. De valkenjacht kwam vanuit Europa naar Noord-Amerika, hoewel deze jachtvorm in de VS en in Canada pas echt van de grond kwam in het midden van de 20e eeuw. Tegenwoordig zijn er ongeveer vijfduizend valkeniers in de VS en Canada. Valkenjacht wordt nog steeds beoefend in Nederland en andere Europese landen waar de wetgeving, de fauna en het landschap heel anders zijn dan in Noord-Amerika. Het aantal valkeniers wereldwijd is klein als je kijkt naar de miljoenen mensen die op andere manieren jagen."

Over zichzelf vertelt Martin: "Ik ben inmiddels met pensioen, maar heb jarenlang gewerkt als elektrotechnisch ingenieur. Ik heb gewerkt als software-engineer en manager. Ik geniet van vogels kijken, vissen en fotografie. Ik ben al zo lang ik me kan herinneren geïnteresseerd in vogels. Voor het eerst zag ik valkerij op tv (de Walt Disney Show, een populair familieprogramma dat op zondagavond werd uitgezonden) toen ik negen jaar oud was. Ik was er toen al van overtuigd dat ik valkenier



Door Katrien Ruitenburg  
Eigen foto's

Martin met valk 'Levi' en stekelstaarhoen (een fazantachtige die van nature voorkomt op de Noord-Amerikaanse prairies)

geworden. Er zijn nu drie tot vijf andere valkeniers in Waterloo en omgeving."

## Wat is valkerij nu eigenlijk?

"Valkerij wordt wereldwijd gedefinieerd als het gebruik van een getrainde roofvogel om in zijn natuurlijke omgeving op wild te jagen. Roofvogels fascineren mensen al duizenden jaren en valkeniers ervaren ze op een indrukwekkende manier door ze te trainen en met ze te vliegen."

## Hoe reageren mensen als ze voor het eerst horen dat u valkenier bent?

"Veel mensen hebben wel eens een 'vogelshow' gezien, maar beseffen niet dat valkerij inhoudt dat je wilde roofvogels traint en vervolgens met ze in de natuur gaat jagen. Als ze dat ontdekken, is de meest voorkomende reactie: 'Wauw, dat is gaaf!'"



Martin met valk 'Levi' en prairiehoen (komt ook van nature voor op de prairies)

zou worden als ik groot was. Later kreeg ik de kans om mee te werken aan een project voor het herstel van de slechtvalk, een inheemse roofvogel die in de jaren '60 bedreigd was geraakt en dat bleef tot eind jaren '90. Daardoor ontmoette ik een aantal valkeniers die in de buurt woonden en zo raakte ik erbij betrokken. Ik was toen 23. De valkerij is in de loop der jaren populairder

## Martin, welke soorten roofvogels kan een valkenier gebruiken en zijn die wereldwijd verkrijgbaar?

"Er zijn veel soorten geschikt voor de valkerij, bijvoorbeeld haviken, arenen en valken. Ze variëren in grootte: van kleine vogels zoals de torenvalk en de sperwer, tot zeer grote vogels zoals de steenarend. De meest gebruikte vogels zijn middelgrote haviken en

valken. Op het noordelijk halfrond komen verschillende soorten haviken voor. Die kunnen veel verschillende prooien vangen, zoals konijnen, hazen, fazanten en patrijzen. Valken, zoals de slechtvalk, komen ook wereldwijd voor. Ze zijn voornamelijk vogelvangers en worden gebruikt voor de jacht op eenden, fazanten en patrijzen.

## Hoe komt een valkenier aan een vogel om mee te werken?

"In Noord-Amerika is het een belangrijk onderdeel van de traditionele valkerij dat valkeniers met speciale toestemming vogels uit het wild halen, als nestjongen of tijdens de vogeltrek. Daarnaast worden er ook vogels in gevangenschap gefokt, vooral de soorten die in het wild moeilijk te verkrijgen zijn. Valkeniers kopen jonge vogels en trainen ze vervolgens zelf. Het trainen kost veel tijd, en de omstandigheden en de stijl verschillen per valkenier. De prijs varieert van een paar honderd tot een paar duizend dollar, afhankelijk van de grootte, het geslacht, de soort enzovoort. Dat is vergelijkbaar met de prijs van een goede jachthond."

## Moeten valkeniers zich aan bepaalde regels houden?

"In Canada en de Verenigde Staten wordt valkenjacht zorgvuldig gereguleerd. Nieuwe valkeniers moeten twee jaar in de leer gaan bij een ervaren valkenier. Ze mogen slechts één havik bezitten, meestal een wilde roodstaarhavik. Dit is een veelvoorkomende soort die goed is in de jacht op konijnen en eekhoorns. Valkeniers moeten een vergunning hebben en een logboek bijhouden. Erkende valkeniers mogen bepaalde roofvogelsoorten uit het wild halen voor persoonlijk gebruik en op de traditionele manier. Vogels die uit het wild zijn gehaald, mogen nooit worden verhandeld, of zelfs maar voor commerciële doeleinden worden gebruikt. Dit geldt overigens voor alle wilde dieren in Noord-Amerika."

## Zijn er ook vrouwelijke beoefenaars van de valkenjacht?

"Jazeker. De laatste decennia is hun aantal behoorlijk gegroeid. Gemiddeld is in Noord-Amerika een vijfde van de valkeniers vrouw. Van de leden van mijn eigen club is ongeveer dertig procent vrouw."

## Is het gevaarlijk om met roofvogels te werken?

"Valkeniers hebben regelmatig krassen of kleine beten op hun handen en merken die na een tijdje nauwelijks meer op... Behalve de grootste arenen zijn de vogels niet echt gevaarlijk."

Hoe oud worden de vogels? Wat gebeurt er met ze als ze niet meer

geschikt zijn voor het werk?

"Dat hangt af van de soort. Kleine roofvogels zoals torenvalken leven ongeveer tien jaar. Middelgrote roofvogels, zoals slechtvalken, kunnen vijftien tot twintig jaar oud worden. Adelaars kunnen wel veertig of vijftig jaar worden. Dat is veel langer dan ze normaal gesproken in het wild zouden leven. Als een roofvogel de 'pensioengerechtigde leeftijd' bereikt heeft, mag hij zijn laatste jaren in alle rust doorbrengen."

## Zou het niet beter zijn om de vogels vrij te laten, zodat ze hun natuurlijke gedrag kunnen vertonen?

"Een valkeniersvogel doet alles wat zijn wilde soortgenoot doet, en zo'n vogel heeft van alle door mensen gehouden dieren de meest natuurlijke levensstijl! Een belangrijke valkerij-traditie is dat in het wild gevangen vogels vaak na een of meerdere jaren valkerijtraining weer in het wild worden vrijgelaten."

## Hoe ben je op dit moment betrokken bij de valkerij?

"Ik heb momenteel twee valken. Ik jaag in de herfst in de provincie Saskatchewan, waar veel grijze patrijzen (een geïntroduceerde Europese jacht-

ation, die valkeniers in de Verenigde Staten en Canada vertegenwoordigt. We werken nauw samen met de federale, staats- en provinciale overheden, evenals met de International Association of Falconry and Conservation of Birds of Prey, waarvan het hoofdkantoor in Brussel gevestigd is."

## Wat trekt jou nu precies aan in de valkenjacht?

"Dat is een lastige vraag! Ik was als jongen al gefascineerd door roofvogels. Valkerij brengt je in direct contact met de natuur, op de voorwaarden van de natuur. Het is niet eenvoudig en er zijn ook risico's. Je valk is net zo kwetsbaar als een wilde vogel. Het kost veel tijd en daardoor is het meer een manier van leven dan een vrijetijdbesteding. Wat je ervoor terug krijgt is een plekje op de eerste rij. Je beleeft de natuur op een intensieve en persoonlijke manier. Je ervaart de natuurlijke wereld op een totaal andere manier; niet alleen de valken, maar ook hun prooi en alle andere wilde dieren die jij en je vogels tegenkomen. Als alles klopt en je je valk op een mooie plek ophaalt, na een prachtige vlucht en een succesvolle jacht, dan ervaar je voldoening en trots."



vogel) en inheemse spitsstaarpatrijzen voorkomen, evenals miljoenen watervogels.

Ik ben ook nauw betrokken geweest bij valkerijorganisaties en de ontwikkeling van wet- en regelgeving voor de valkerij. Momenteel ben ik voorzitter van de North American Falconers Associ-

Waterloo, een middelgrote stad, ligt ongeveer 100 km ten westen van Toronto. Het landschap is er vlak tot licht glooiend met een mix van landbouwgrond en bos.



## Erfrentmeesterschap helpt u graag bij:

- Advisering rondom testament, levenstestament en codicil
- Laagdrempelige hulp bij afwikkeling nalatenschap
- Alle vragen rondom executieschap, zoals aangifte erfbelasting
- Praktische en preventieve hulp bij uw schenkingen, digitale nalatenschap, etc.

mr. Peter van de Weerd  
06 - 5027 0344



[www.erfrentmeesterschap.nl](http://www.erfrentmeesterschap.nl)



## Zorg vanuit het hart. Daar staan wij voor.

Ontdek het zelf. Kom werken in onze flexpool als **zorgassistent, helpende (plus) of verzorgende IG** op onze locatie Garderen of Elspeet. Met onze handige app kies je zelf je diensten qua tijden en locatie(s) die bij jou passen.

**Wil je meer weten?** Stuur een mail naar [sollicitatie@norschoten.nl](mailto:sollicitatie@norschoten.nl) en we nemen snel contact met je op.

**Nieuwsgierig?** Scan de QR-code of kijk op [www.werkenbijnorschoten.nl](http://www.werkenbijnorschoten.nl)



VAN HART TOT HART

# PERKPLANTEN

## Uit eigen kwekerij

### Wij gaan weer van start

#### Vanaf 22 april van harte welkom in de kas

Wij bieden u weer een breed assortiment Geraniums, perk-, stam- en hangplanten. Ook dan zijn onze vertrouwde potgrond en potjes voeding weer verkrijgbaar.

*Voor meer info over de precieze  
openingsdatum, zie onze  
facebook pagina  
en advertenties.*

Wij zijn ook 27 april  
koningsdag geopend

Tot ziens!  
in de kas




## Shaare Zedek

Shaare Zedek is het enige pro-life ziekenhuis in Jeruzalem. **Steun ons project** 'palliatieve zorg aan kinderen.'

NL74 ABNA 0436 4270 60  
Stichting Shaare Zedek



Voor meer informatie of voor het aanvragen van een presentatie:  
[info@shaarezedek.nl](mailto:info@shaarezedek.nl) • M 06 - 12363723 • [www.shaarezedek.nl](http://www.shaarezedek.nl)



06 - 11911350  
[dhmeubelstoffering@gmail.com](mailto:dhmeubelstoffering@gmail.com)  
Els peterweg 69 B6 | 3888 MT - Uddel





## dé GORDIJSCHUUR

# HO

DÉ INTERIEURWINKEL VAN  
GENEMUIDEN & PUTTEN!

# ME

Van Geenstraat 2 3882 BJ Putten  
Sisalstraat 81-7 8281 JK Genemuiden  
[www.gordijschuur.nl](http://www.gordijschuur.nl)

Volg ons!

## Is een meubel versleten geef het een tweede leven, laat het herstofferen

**Gratis gehaald en gebracht**

- meubelstoffering
- lounge kussens
- boot/caravan kussens
- projectstoffering

**Op vertoon van deze advertentie krijgt u gedurende de maand oktober 10% korting op de meubelstoffen**



# BOXSPRING TOPPERS & MATRASSEN

ALLEEN  
TOP KWALITEIT

## 10-DAAAGSE

LAATSTE WEEK!!



MEER DAN  
**100**  
BOXSPRINGS  
OP VOORRAAD

MEER DAN  
**200**  
MATRASSEN & TOPPERS  
OP VOORRAAD

BOXSPRING  
VANAF  
**2.995,-**



koopsbedden.nl

HEEL VEEL  
VOORDEEL  
OP=OP

Altijd een  
belevenis!



**KOOPS**  
SINDS 1840  
**BEDDEN**



Rondweg 72 Wezep

Tel: 038 376 12 12

afspraken@koopsbedden.nl

www.koopsbedden.nl

Zondags  
gesloten